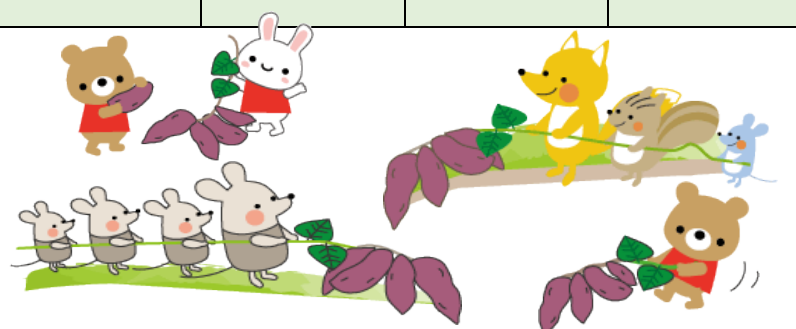




9月予定献立表



曜日	月	火	水	木	金	土	日		
日付	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日		
昼	ごはん 鯉の揚げおろし煮 豆腐とオクラの梅しそ和え 果物（ぶどう） すまし汁（うすらの卵）	ごはん 白身魚の山椒煮 大根と豚肉の炒め物 ひじきとれんこんのマヨサラダ 味噌汁（しろな・あさり）白味噌仕立て	ごはん クリームチキン キャベツとツナのソテー 玉子豆腐 味噌汁（絹揚げ・大根菜）	ごはん 白身魚の生姜煮 松風焼き 味噌汁（ソーメン）いりこ風味 高菜炒め	他人丼（豚肉） 卵の花 大根とコーンの和風ドレッシング 味噌汁（あさり・キャベツ）	ごはん 豚かつのおろしあんかけ 白菜と平天の炒め煮 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁（わかめ・人参）	休 み		
	間	手作りレモンケーキ	もちもちたい焼きクリーム	手作り黒糖まんじゅう（こしあん）	いしやきもちと桃山	手作り抹茶プリン		手作り紅茶バウンドケーキ	
	日付	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日		9月12日	9月13日
	昼	<誕生会> ちらし寿司 蒸し鶏（梅ソース） キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁（豆腐）	<誕生会> きつねそば 大根と豚肉の利休煮 いんげんとコーンのスローサラダ 	ちらし寿司 なすの味噌炒め 白菜と油揚げの和え物 茶碗蒸し（鶏肉・枝豆） 茶碗蒸し（鶏肉・枝豆）	ごはん 鶏肉のマスタード焼き 茎わかめと絹揚げの炒め煮 味噌汁（なす・巻麴）いりこ風味 フルーツ（ぶどう大粒）	ごはん 白身魚の味噌煮 いかふくさ焼き キャベツと平天のたらこ炒め煮 すまし汁（ソーメン）		ビーフカレー もやしとツナの炒め物 小松菜と油揚げの白ごま和え	休 み
		間	 ケーキ お誕生日おめでとう！ ケーキ	手作りコーヒーゼリー	チョコワッフル	手作り黒糖まんじゅう（白あん）		手作りババロア（金時風味）	
日付		9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	
昼		ごはん さわらの山椒煮 れんこんとちくわの金平 味噌かきたま汁 フルーツ（梨）	ごはん 豚肉の味噌マヨ炒め 切干大根の煮物 揚げなすの甘酢和え すまし汁（キャベツ・しいたけ）	えび炒飯 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜のごま酢和え 中華スープ（ザーサイ・コーン）	ごはん かわいいのグリル（おとり） 大豆とこんにゃくの煮物 大根とコーンの大葉ドレッシングサラダ 味噌汁（チンゲン菜・しいたけ）	ビビンバ えびシューマイ かぼちゃのサラダ 味噌汁（油揚げ・わかめ）	ごはん 焼きさばの南蛮漬け じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と油揚げのおから和え 味噌汁（白菜・ちくわ）	休 み	
		間	手作りみるくまんじゅう（白あん）	手作り柿ミックスゼリー	手作りキャラメルマドレーヌ	お祭り♪ 	お祭り♪ 		
	日付	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日		9月27日
	昼	秋のきのこご飯 刺身盛り 大根とグリーンピースのそぼろ煮 マカロニサラダ 味噌汁（白菜・かまぼこ）いりこ風味	ごはん ホキの揚げ浸し ブロッコリーと油揚げのピリ辛和え 味噌汁（さつまいも・白ねぎ）いりこ風味 フルーツ（黄桃缶・白桃缶）	ごはん 豚肉と大根の利休煮 なすの揚げ浸し 胡瓜の昆布和え すまし汁（白菜・しめじ）	ごはん 鶏肉とキャベツのスープカレー ブロッコリーのおからサラダ 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん さけの西京焼き 里芋と油揚げの煮物 スパゲティサラダ すまし汁（チンゲン菜・白ねぎ）	お好み焼き（豚肉） 絹揚げのそぼろ煮 味噌汁（ごぼう・しいたけ） フルーツ（パイン缶・黄桃缶）		休 み
		間	紅白まんじゅう	バウムクーヘン	手作り水ようかん	手作りココアカップケーキ	手作りプリン（塩ミルクソース）		
日付		9月28日	9月29日	9月30日					
昼		稲荷寿司 あんかけにゅうめん もやしと豚肉の炒め物 みかん缶	さつまいもごはん 鶏肉のくわ焼き れんこんと油揚げの煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁（大根菜・かまぼこ）白味噌仕立て	ごはん 焼きあじの南蛮漬け 高野豆腐のサイコロ煮 もやしといんげんの和え物 味噌汁（おくら・花麴）					
		間	黒ごまみたらし（やわらか餅）	手作りみるくまんじゅう（抹茶）					