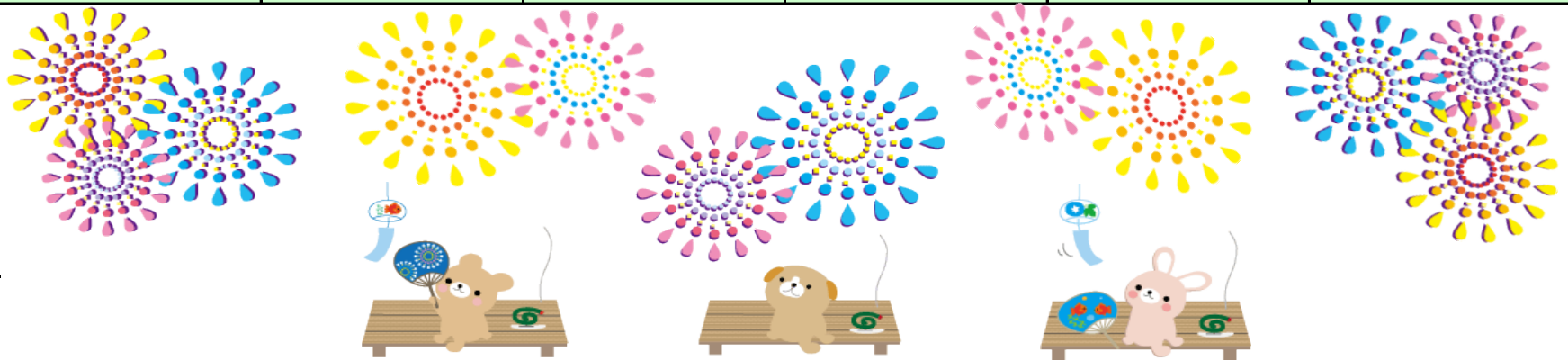




8月予定献立表



						8月1日 (土)	8月2日 (日)
昼食						御飯135g 魚の竜田揚げ ピーナツ和え 清汁 (花麴) 果物 (黄桃缶)	休 み
間食						作) 杏仁豆腐	
	8月3日 (月)	8月4日 (火)	8月5日 (水)	8月6日 (木)	8月7日 (金)	8月8日 (土)	8月9日 (日)
昼食	御飯135g とり天 オクラとひじきのしそ和え 清汁 (おつゆ麴) 果物 (ゴールドenキウイ)	御飯135g 鯖の生姜煮 辛子味噌和え きのこ汁 果物 (フルーティ缶)	御飯135g 鮭のポテト焼き フレンチサラダ 豆乳スープ 果物 (すいか)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 錦糸和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん缶)	牛丼 ひよとなます らっきょう漬 清汁 (花麴) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 信州蒸し 梅肉和え 清汁 (かにかま) 果物 (オレンジ)	休 み
間食	ふわふわワッフル	バウムクーヘン	作) デザートムース (メロン)	ソフトクレープ (バナナ)	和菓子 (星くず)	作) 人参ケーキ	
	8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)	8月16日 (日)
昼食	御飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜のつや煮 きのこ汁 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ゆかり) 冷やし中華 炒り豆腐 しば漬 果物 (バナナ)	<山の日献立> 山菜おこわ 鶏肉の山賊焼き 夏野菜の天ぷら とろろ汁 果物 (フルーティ缶)	<誕生会> ちらし寿司 魚のさらさ蒸し ちくわとおくらの和え物 清汁 (おつゆ麴) 果物 (オレンジ)	<誕生会> ちらし寿司 魚のカレー揚げ さつま芋の甘辛煮 清汁 (エビボール) 果物 (パイン缶)	御飯135g 豚肉のしそ焼き カニカマのなます 清汁 (うずらの卵) フルーツヨーグルト・みかん	休 み
間食	あんドーナツ	りんごカステラ	吹雪饅頭	ケーキ お誕生日おめでとう! ケーキ		作) シルキーコッタ	
	8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)	8月22日 (土)	8月23日 (日)
昼食	麦ご飯135g 魚の竜田揚げ スパゲティサラダ 豆乳スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き ひじきの炒り煮 きのこ汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 ポテトサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ オクラのごまよごし かき玉汁 果物 (フルーティ缶)	御飯135g 鶏肉の照焼き ゴーヤのマヨ和え 清汁 (エビボール) 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (ぶどう)	休 み
間食	ソフトクレープ (いちご)	スイスパウム	作) いちごババロア	リングドーナツ	たいやき	作) 蒸しパン (レーズン)	
	8月24日 (月)	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)	8月29日 (土)	8月30日 (日)
昼食	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し ピーマンのじゃこ炒め 清汁 (花麴) 果物 (パイン缶)	御飯135g 魚の南部焼き ブロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鯖の味噌煮 菜果なます 清汁 (おつゆ麴) 果物 (梨)	おにぎり (ごま塩) あんかけうどん うの花炒り しば漬 果物 (バナナ)	御飯135g 鮭のきのこ味噌焼き ミニ茶碗蒸し 雷汁 果物 (みかん缶)	御飯135g チキン南蛮 ヨーグルトサラダ ワカメスープ 果物 (フルーティ缶)	休 み
間食	やわらかサブレ	クリームコンフェ	酒まんじゅう	ふわふわワッフル (抹茶)	巨峰カステラ	作) くずもち風	
	8月31日 (月)						
昼食	御飯135g 鯰の揚げおろし煮 豆腐とオクラの梅しそ和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (ぶどう)						
間食	作) レモンケーキ						

