



6月予定献立表



	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)
昼食	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 錦糸和え 清汁 (かにかまぼこ) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 太刀魚のﾄﾞﾌﾞ照焼き 人参金平 清汁 (おつゆ麩) 果物 (オレンジ)	おにぎり (ゆかり) 冷やし中華 炒り豆腐 しば漬け 果物 (黄桃缶)	麦ご飯135g 甘辛チキン もやしのナムル ワカメスープ 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 オクラとひじきのしそ和え 雷汁 果物 (パイン缶)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 生姜醤油和え 清汁 (花麩) 果物 (みかん缶)	休 み
間食	吹雪饅頭	ソフトクレープ (バナナ)	作) 水ようかん	バウムクーヘン	ガトーショコラ	作) レモンケーキ	
	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)
昼食	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し さつま芋の甘辛煮 きりこみ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚のﾌﾞｯﾄﾞﾄﾞｰｽかけ スパゲティサラダ 南瓜スープ 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 干草焼き ブロッコリーのかにあんかけ 雷汁 フルーツヨーグルト・もも	<誕生会> ちらし寿司 とり天 磯部和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん缶)	<誕生会> ちらし寿司 蒸し魚のごまだれかけ みぞれ和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (ゴールデンキウイ)	三色丼 ひよとなます らっきょう漬 赤だし (厚揚げ) 果物 (バナナ)	休 み
間食	あんドーナツ	作) 蒸しパン (コーヒー)	たいやき	ケーキ	ケーキ	作) 抹茶ババロア	
	6月15日 (月)	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)	6月21日 (日)
昼食	御飯135g 魚の南部焼き 菜種和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 人参しりしり きのこ汁 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)	おにぎり (ごま塩) 肉うどん うの花炒り しば漬け 果物 (フルーツ缶)	御飯135g チキンのマレンゴ風 大豆サラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 鯖の生姜煮 辛子味噌和え 清汁 (花麩) 果物 (パイン缶)	休 み
間食	りんごカステラ	ふわふわワッフル (カスタード)	作) シルキーコッタ	紫芋まんじゅう	クリームコンフェ	作) 蒸しパン (南瓜)	
	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)
昼食	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 豚肉のしそ焼き レモン和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)	御飯135g 鶏の竜田揚げ ミニ茶碗蒸し 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 魚の菜種焼き オクラのごまよごし きのこ汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 かに玉スープ 果物 (パイン缶)	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 カニカマのなます きりこみ汁 果物 (オレンジ)	休 み
間食	ソフトクレープ (いちご)	作) デザートムース (メロン)	スイスパウム	やわらかサブレ	酒まんじゅう	作) 杏仁豆腐	
	6月29日 (月)	6月30日 (火)					
昼食	御飯135g 松風蒸し からし醤油和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)	<水無月御膳> 赤飯 天ぷら・かき揚げ 豆腐とオクラの梅しそ和え いわしのつみれ汁 和菓子 (梅雨あじさい)					
間食	ふわふわワッフル (抹茶)	エクレア					