



5月予定献立表



						5月1日 (金)	5月2日 (土)	5月3日 (日)	
昼食							御飯135g 魚の磯辺揚げ 白和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 塩昆布和え 清汁 (茶そば) 果物 (バナナ)	休 み
	間食							作) 水ようかん	
5月4日 (月)		5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月9日 (土)	5月10日 (日)	休 み	
昼食	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ さつま芋の小倉煮 かき玉汁 果物 (オレンジ)	<こどもの日献立> オムライス飯・135g 鯉のぼり型ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	麦ご飯135g 魚の竜田揚げ 錦糸和え 雷汁 果物 (パイナップル)	おにぎり (ゆかり) 肉そば 生姜醤油和え しば漬け 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 磯部和え 清汁 (花麩) 果物 (洋梨缶)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 オクラとひじきのしめじ きりこみ汁 フルーツヨーグルト・みかん			
間食	ソフトクレープ (バナナ)	和菓子 (真鯉/緋鯉) 	作) いちごパバロア	吹雪饅頭	パウムクーヘン	作) ブルーベリーケーキ			
5月11日 (月)		5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)	5月17日 (日)	休 み	
昼食	御飯135g チキン南蛮 フレンチサラダ 豆乳スープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁 (かまぼこ) 果物 (オレンジ)	三色丼 みぞれ和え らっきょう漬 すまし汁 (エビボール) 果物 (パイナップル)	<誕生日会> ちらし寿司・135g 揚げ魚のねぎソースかけ 菜種和え 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 豚肉のしそ焼き ひよとなます 清汁 (うずらの卵) 果物 (みかん缶)	麦ご飯135g 魚のピリッと入かけ スパゲティサラダ 野菜スープ 果物 (フルーツ缶)			
間食	ガトーショコラ	クリームコンフェ	作) 蒸しパン (甘酒)	ケーキ	たいやき	作) シルキーコッタ (きなこ)			
5月18日 (月)		5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)	休 み	
昼食	おにぎり (ごま塩) 醤油ラーメン うの花炒り しば漬け 果物 (パイナップル)	御飯135g 魚のカレー揚げ 人参しりしり 清汁 (エビボール) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g チキンのマレンゴ風 大豆サラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鯖の味噌煮 辛子味噌和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	御飯135g スコップコロッケ 大根サラダ ワカメスープ 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 鯖の塩焼き ミニ茶碗蒸し 清汁 (花麩) 果物 (オレンジ)			
間食	あんドーナツ	ふわふわワッフル (抹茶)	作) デザートムース (メロン)	ソフトクレープ (いちご)	紫芋まんじゅう	作) 蒸しパン (黒糖レーズン)			
5月25日 (月)		5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)	5月31日 (日)	休 み	
昼食	御飯135g 鮭のきのこ味噌焼き 南瓜の小倉煮 清汁 (おつゆ麩) 果物 (黄桃缶)	麦ご飯135g フライドチキン ヨーグルトサラダ 豆乳スープ 果物 (パイナップル)	御飯135g 魚の菜種焼き えんどうと人参の甘煮 雷汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ 春雨スープ 果物 (フルーツ缶)	味噌すき丼 ピーマンのじゃこ炒め らっきょう漬 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	御飯135g 擬製豆腐 蒸し鶏のごまだれ和え きのこ汁 果物 (みかん缶)			
間食	エクレア	作) 杏仁豆腐	作) 人参ケーキ	やわらかサブレ	ふわふわワッフル (カスタード)	作) くずもち風			