



# 4月予定献立表



		4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)	4月4日 (土)	4月5日 (日)		
昼食		御飯135g 魚の竜田揚げ 白和え きのこ汁 果物 (フルーツ缶)	<b>&lt;お花見弁当&gt;</b> <small>3色握り(卵・桜でんぶ・青のり)</small> 刺身・鶏肉の炭火焼き 南瓜の甘辛煮 ピーナツ和え 酒饅頭・いちご 清汁 (お花の豆腐)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し さつま芋の小倉煮 清汁 (豆腐) 果物 (オレンジ)	御飯135g 鮭のポテト焼き フレンチサラダ 豆乳スープ 果物 (バナナ)	休 み		
		作) 抹茶ババロア	パウムクーヘン	ソフトクレープ (いちご)	作) 蒸しパン (レーズン)			
		4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)	4月12日 (日)
昼食		御飯135g 太刀魚の丁照焼き 錦糸和え 雷汁 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ゆかり) あんかけうどん からし醤油和え しば漬け 果物 (オレンジ)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 オクラとひじきのしそ和え 清汁 (花麩) 果物 (パイン缶)	<b>&lt;誕生会&gt;</b> ちらし寿司・135g 豚肉のしそ焼き えんどうと人参の甘煮 きりこみ汁 果物 (日向夏)	御飯135g 魚の磯辺揚げ 梅肉和え 清汁 (うずらの卵) フルーツヨーグルト・みかん	<b>&lt;誕生会&gt;</b> ちらし寿司・135g 松風蒸し フロッコリーのかにあんかけ 清汁 (おつゆ麩) 果物 (フルーツ缶)	休 み
		たいやき	スイスパウム	和菓子	ケーキ	作) 水ようかん	ケーキ	
		4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月18日 (土)	4月19日 (日)
昼食		御飯135g タンドリーチキン風 コールスローサラダ 豆乳スープ 果物 (オレンジ)	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ひよとなます 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	麦ご飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜の小倉煮 きりこみ汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 人参しりしり 清汁 (おつゆ麩) 果物 (パイン缶)	ピピンバ風丼 なすのみぞれかけ らっきょう漬 ワカメスープ 果物 (いちご)	休 み
		紫芋まんじゅう	クリームコンフェ	作) コーヒーゼリー	吹雪饅頭	ガトーショコラ	作) さつまいもケーキ	
		4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)
昼食		御飯135g 鯖の味噌煮 白菜のお浸し 清汁 (うずらの卵) 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 鶏肉の照焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (花麩) 果物 (バナナ)	御飯135g フライドチキン 大根サラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 鯖の塩焼き ミニ茶碗蒸し 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ごま塩) 醤油ラーメン うの花炒り しば漬け 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g 魚のカレー揚げ フロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁 果物 (パイン缶)	休 み
		作) 蒸しパン (ココア)	エクレア	やわらかサブレ	ふわふわワッフル (抹茶)	リングドーナツ	作) シルキーコッタ	
		4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)			
昼食		味噌すき丼 ピーマンのじゃこ炒め らっきょう漬 雷汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ 春雨スープ 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き ヨーグルトサラダ ワカメスープ 果物 (日向夏)	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 かに玉スープ 果物 (パイン缶)			
				作) レモンケーキ				