



2月予定献立表



							2月1日 (日)
昼食							休み
間食							
夕食							
	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月8日 (日)
昼食	御飯135g 信州蒸し 辛子味噌和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (洋梨缶)	<節分> 巻き寿司 鶏肉の照焼き ひじきの炒り煮 (大豆入り) いわしのつみれ汁 果物 (いちご)	麦ご飯135g 鰯の揚げおろし煮 錦糸和え 清汁 (花麩) 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し オクラのごまよごし 清汁 (エビボール) 果物 (パイン缶)	御飯135g 鮭のムニエル ポテトサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・もも	ビビンバ風丼 ブロッコリーのかにあんかけ しば漬け ワカメスープ 果物 (オレンジ)	休み
間食	ふわふわワッフル (抹茶)	甘納豆	作) 蒸しパン (レーズン)	リングドーナツ	酒まんじゅう	作) デザートムース (ピーチ)	
夕食	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 塩昆布和え きりこみ汁	御飯135g 海老のケチャップ炒め 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (かまぼこ)	御飯135g 魚の磯辺揚げ レモン和え 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 鶏のうま煮 ピーナツ和え 清汁 (豆腐)	御飯135g 魚の紅葉焼き 南瓜のつや煮 赤だし (厚揚げ)	
	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)
昼食	おにぎり (ゆかり) 醤油ラーメン うの花炒り らっきょう漬 果物 (みかん)	御飯135g とり天 からし醤油和え 雷汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 太刀魚のㇿ照焼き しめじのおろし和え 清汁 (えのき) 果物 (フルーツ缶詰缶)	<誕生会> 赤飯・飯135g 豆腐のふわふわ揚げ 生姜醤油和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	<誕生会> 赤飯・飯135g 鶏肉の甲州蒸し 南瓜の小倉煮 きのこ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g チキンのマレンゴ風 エビサラダ 白菜スープ 果物 (パイン缶)	休み
間食	たいやき	パウムクーヘン	作) レモンケーキ	ケーキ	ケーキ	和菓子 (バレンタインハート)	
夕食	麦ご飯135g 鮭のポテト焼き フレンチサラダ 野菜スープ	御飯135g 魚のさらさ蒸し さつまいものミルク煮 清汁 (花麩)	カレー 卵サラダ しば漬け コンソメスープ	御飯135g 中華風ㇿㇿㇿ もやしのナムル かに玉スープ	御飯135g ぶり大根 白和え 清汁 (エビボール)	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ 千切大根の煮付け 清汁 (おつゆ麩)	
	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)
昼食	御飯135g 魚の南部焼き ひよとなます 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツ缶詰缶)	牛丼 キムチ和え しば漬け きのこ汁 果物 (みかん)	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (うずらの卵) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鰯の梅干し煮 菜種和え 雷汁 果物 (洋梨缶)	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き コールスローサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ミニ茶碗蒸し 赤だし (豆腐) 果物 (バナナ)	休み
間食	クリームコンフェ	もみじ饅頭 (こしあん)	作) シルキーコッタ	スイスパウム	蒸まんじゅう (抹茶)	作) スイートポテト	
夕食	御飯135g 八宝菜 ほうれん草中華風 春雨スープ	御飯135g 魚のㇿㇿㇿかけ スパゲティサラダ 野菜スープ	御飯135g 里芋饅頭 梅マヨ和え 清汁 (花麩)	麦ご飯135g 鶏の竜田揚げ ピーマンのじゃこ炒め 清汁 (エビボール)	御飯135g 肉じゃが 菜果なます きりこみ汁	御飯135g 魚の味噌漬け焼き ゆかり和え 清汁 (かにかまぼこ)	
	2月23日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)	2月28日 (土)	
昼食	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ かに玉スープ 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g 鰯の柚庵焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (花麩) フルーツヨーグルト・もも	おにぎり (ごま塩) 肉うどん ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 果物 (みかん)	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 春雨スープ 果物 (フルーツ缶詰缶)	御飯135g 魚のカレー揚げ カニカマのなます 赤だし (豆腐) 果物 (バナナ)	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ みぞれ和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (黄桃缶)	Happy Valentine's Day
間食	黒糖饅頭	りんごカステラ	作) 人参ケーキ	やわらかサブレ	あんドーナツ	作) 蒸しパン (南瓜)	
夕食	御飯135g 松風蒸し ㇿㇿ芋とㇿㇿの甘煮 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g クリームシチュー 大豆サラダ しば漬け	御飯135g 魚のステーキ風 シーチキンサラダ 豆乳スープ	御飯135g 鯖の味噌煮 白菜のお浸し きのこ汁	御飯135g オイスター炒め 蒸し鶏のごまだれ和え 中華スープ	御飯135g 甘辛チキン 春雨の酢の物 ワカメスープ	

2月予定献立表

	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月8日 (日)
昼食	御飯135g 信州蒸し 辛子味噌和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (洋梨缶)	<節分> 巻き寿司 鶏肉の照焼き ひじきの炒り煮 (大豆入り) いわしのつみれ汁 果物 (いちご)	麦ご飯135g 鰯の揚げおろし煮 錦糸和え 清汁 (花麩) 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し オクラのごまよごし 清汁 (エビボール) 果物 (パイン缶)	御飯135g 鮭のムニエル ポテトサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・もも	ビビンバ風丼 ブロッコリーのかにあんかけ しば漬け ワカメスープ 果物 (オレンジ)	休み
間食	ふわふわワッフル (抹茶)	甘納豆	作) 蒸しパン (レーズン)	リングドーナツ	酒まんじゅう	作) デザートムース (ピーチ)	
	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)
昼食	おにぎり (ゆかり) 醤油ラーメン うの花炒り らっきょう漬 果物 (みかん)	御飯135g とり天 からし醤油和え 雷汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 太刀魚の㊦照焼き しめじのおろし和え 清汁 (えのき) 果物 (フルーツカテル缶)	<誕生会> 赤飯・飯135g 豆腐のふわふわ揚げ 生姜醤油和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	<誕生会> 赤飯・飯135g 鶏肉の甲州蒸し 南瓜の小倉煮 きのこ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g チキンのマレンゴ風 エビサラダ 白菜スープ 果物 (パイン缶)	休み
間食	たいやき	バウムクーヘン	作) レモンケーキ	ケーキ	ケーキ	和菓子 (バレンタインハート)	
	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)
昼食	御飯135g 魚の南部焼き ひよとなます 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツカテル缶)	牛丼 キムチ和え しば漬け きのこ汁 果物 (みかん)	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (うずらの卵) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鰯の梅干し煮 菜種和え 雷汁 果物 (洋梨缶)	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き コールスローサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ミニ茶碗蒸し 赤だし (豆腐) 果物 (バナナ)	休み
間食	クリームコンフェ	もみじ饅頭 (こしあん)	作) シルキーコッタ	スイスパウム	蒸まんじゅう (抹茶)	作) スイートポテト	
	2月23日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)	2月28日 (土)	
昼食	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ かに玉スープ 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g 鰯の柚庵焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (花麩) フルーツヨーグルト・もも	おにぎり (ごま塩) 肉うどん ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 果物 (みかん)	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 春雨スープ 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 魚のカレー揚げ カニカマのなます 赤だし (豆腐) 果物 (バナナ)	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ みぞれ和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (黄桃缶)	
間食	黒糖饅頭	りんごカステラ	作) 人参ケーキ	やわらかサブレ	あんドーナツ	作) 蒸しパン (南瓜)	