



9月予定献立表



	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)	9月7日 (日)
昼食	御飯135g 中華風0-スト丼 凉拌三絲 中華スープ 果物（梨）	御飯135g 魚の竜田揚げ ゴーヤのマヨ和え きりこみ汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ さつま芋の甘辛煮 清汁（かまぼこ） 果物（パイン缶）	御飯135g 鯖の生姜煮 オクラのごまよごし 清汁（うずらの卵） 果物（洋梨缶）	麦ご飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 磯部和え 清汁（かにかまぼこ） 果物（オレンジ）	御飯135g 味噌すき丼 しめじのおろし和え しば漬け 雷汁 果物（ぶどう）	休み
間食	作）コーヒーゼリー	たいやき	作）蒸しパン（黒糖レーズン）	リングドーナツ	もみじ饅頭（クリーム）	作）いちごジャムサンド	
夕食	御飯135g 魚の梅しそあんかけ 南瓜のつや煮 清汁（おつゆ麩）	御飯135g 豚肉の卵とじ ところてん 清汁（豆腐）	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き 大根サラダ 野菜スープ	御飯135g オイスター炒め もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g 鮭のムニエル ポテトサラダ コンソメスープ	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ひよっとなます 清汁（えのき）	
	9月8日 (月)	9月9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)	9月14日 (日)
昼食	<誕生会メニュー> ちらし寿司135g タンドリーチキン風 シーチキンサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・みかん	<誕生会メニュー> ちらし寿司135g 魚のカレー揚げ ピーマンのじゃこ炒め きのこ汁 果物（パイン缶）	おにぎり（ゆかり） 冷やし中華 うの花炒り らっきょう漬 果物（ぶどう）	御飯135g 鮭のきのこ味噌焼き 梅マヨ和え 清汁（かにかまぼこ） 果物（梨）	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 かに玉スープ 果物（黄桃缶）	御飯135g 魚のさらさ蒸し 生姜醤油和え 清汁（豆腐） 果物（オレンジ）	休み
間食	ケーキ	ケーキ	抹茶饅頭	作）いちごババロア	あんドーナツ	作）バナナケーキ	
夕食	御飯135g エビと野菜の中華炒め 茄子の華風和え 中華スープ	御飯135g 鶏肉のきじ焼き 辛子味噌和え 清汁（おつゆ麩）	御飯135g 揚げ鶏のトマト大葉ソースかけ さつま芋の小倉煮 きりこみ汁	御飯135g 鶏のうま煮 もずく酢 赤だし（厚揚げ）	御飯135g 魚の菜種焼き 人参金平 清汁（エビボール）	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	
	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)	9月21日 (日)
昼食	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 人参しりしり かき玉汁 果物（フルーツ缶）	御飯135g チキンのマレンゴ風 フレンチサラダ 野菜スープ 果物（ぶどう）	御飯135g 鮭のポテト焼き コールスローサラダ コンソメスープ 果物（洋梨缶）	御飯135g 魚の南部焼き カニカマのなます 清汁（かまぼこ） 果物（オレンジ）	御飯135g 親子丼 ブロッコリーのかにあんかけ しば漬け きのこ汁 果物（梨）	麦ご飯135g 鯖の味噌煮 ピーマンのおかか和え 清汁（豆腐） フルーツヨーグルト・もも	休み
間食	バウムクーヘン	酒まんじゅう	作）くずもち風	黒糖饅頭	巨峰カステラ	作）蒸しパン（ココア）	
夕食	御飯135g 牛肉の炒め 焼きなす 清汁（エビボール）	御飯135g 八宝菜 中華サラダ 春雨スープ	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 錦糸和え きりこみ汁	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ ひじきの炒り煮 清汁（うずらの卵）	御飯135g 魚の酢豚風 なすのみぞれかけ 中華スープ	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 梅肉和え 清汁（花麩）	
	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)	9月28日 (日)
昼食	御飯135g やまと焼き ちくわとおくらの和え物 清汁（かにかまぼこ） 果物（梨）	おにぎり（ごま塩） 肉そば 炒り豆腐 らっきょう漬 果物（黄桃缶）	<敬老弁当メニュー> メニューは お楽しみに♪	麦ご飯135g 鶏の竜田揚げ 五目豆煮 きのこ汁 果物（パイン缶）	御飯135g 魚のステーキ風 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 鶏肉の照焼き ミニ茶碗蒸し きりこみ汁 果物（オレンジ）	休み
間食	やわらかサブレ	おはぎ	作）りんごケーキ	クリームコンフェ	作）杏仁豆腐	クリームコンフェ	
夕食	御飯135g 肉じゃが ブロッコリーの酢味噌かけ 雷汁	御飯135g 魚の竜田揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつまいものミルク煮 清汁（エビボール）	御飯135g ぶり大根 菜果なます 赤だし（厚揚げ）	御飯135g 肉豆腐 ゆかり和え かき玉汁	御飯135g 魚の磯辺揚げ からし醤油和え 清汁（うずらの卵）	
	9月29日 (月)	9月30日 (火)					
昼食	御飯135g 魚の味噌漬け焼き 菜種和え 清汁（おつゆ麩） 果物（洋梨缶）	麦ご飯135g 煮込みハンバーグ風 コロコロサラダ 南瓜ポタージュ 果物（パイン缶）					
間食	乳菓饅頭	こしあんクリームどら焼き					
夕食	御飯135g 松風蒸し みぞれ和え 赤だし（厚揚げ）	御飯135g 鯡の揚げおろし煮 キムチ和え きのこ汁					