



8月予定献立表



				8月1日 (金)	8月2日 (土)	8月3日 (日)							
昼食					御飯135g 魚の南部焼き ピーナツ和え 清汁(花麩) 果物(フルーツ缶)	御飯135g フライドチキン ヨーグルトサラダ ワカメスープ 果物(メロン)	休 み						
間食					おやつレク かき氷	作)パイナップルケーキ							
夕食					御飯135g 鶏のうま煮 ゴーヤのマヨ和え 赤だし(厚揚げ)	御飯135g 魚の紅葉焼き ジャ芋とリンゴの甘煮 雷汁							
8月4日 (月)		8月5日 (火)		8月6日 (水)		8月7日 (木)		8月8日 (金)		8月9日 (土)		8月10日 (日)	
昼食	御飯135g タンドリーチキン風 大根サラダ コンソメスープ 果物(すいか)	御飯135g 信州蒸し 生姜醤油和え 清汁(うずらの卵) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g とり天 さつま芋の甘辛煮 清汁(おつゆ麩) 果物(パイン缶)	御飯135g 牛丼 しめじのおろし和え べったら漬 清汁(エビボール) 果物(オレンジ)	<誕生日会> ちらし寿司 鱈の柚庵焼き オクラとひじきのしそ和え 清汁(かにかまぼこ) 果物(バナナ)		<誕生日会> ちらし寿司 鯖の生姜煮 菜種和え 清汁(花麩) 果物(黄桃缶)		休 み				
間食	たいやき	作)水ようかん	作)蒸しパン(コーヒー)	リングドーナツ	ケーキ	ケーキ							
夕食	御飯135g 魚の竜田揚げ 人参金平 きのこ汁	麦ご飯135g オイスター炒め 凉拌三絲 かに玉スープ	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き フレンチサラダ 野菜スープ	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ ブロッコリーのかにあんかけ 雷汁	御飯135g 包まないシューマ 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮 きりこみ汁							
8月11日 (月)		8月12日 (火)		8月13日 (水)		8月14日 (木)		8月15日 (金)		8月16日 (土)		8月17日 (日)	
昼食	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し ひよとなます 清汁(かまぼこ) 果物(パイン缶)	<山の日献立> 山菜おこわ 鮭のきのこ味噌焼き さつま芋の小倉煮 とろろ汁 果物(オレンジ)		御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ゆかり和え 清汁(うずらの卵) 果物(梨)	御飯135g 太刀魚のしょう油照焼き カニカマのなます 雷汁 果物(黄桃缶)	御飯135g チキン南蛮 シーチキンサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト・みかん	おにぎり(ゆかり) 冷やし中華 うの花炒り らっきょう漬 果物(洋梨缶)		休 み				
間食	作)いちごババロア	こしあんクリームどら焼き	和菓子(夏空の花)	パウムクーヘン	吹雪まんじゅう	作)さつまいもケーキ							
夕食	御飯135g 海老のケチャップ炒め 蒸し鶏のごまだれ和え 春雨スープ	御飯135g 肉じゃが 白和え 清汁(エビボール)	御飯135g 魚のさらさ蒸し えんどうと人参の甘煮 清汁(花麩)	御飯135g 牛肉の炒め ところてん 清汁(かにかまぼこ)	麦ご飯135g 鯖の塩焼き 梅肉和え きのこ汁	御飯135g 魚のカレー揚げ ピーマンのじゃこ炒め 赤だし(豆腐)							
8月18日 (月)		8月19日 (火)		8月20日 (水)		8月21日 (木)		8月22日 (金)		8月23日 (土)		8月24日 (日)	
昼食	麦ご飯135g 五目豆煮 べったら漬 冷や汁 果物(オレンジ)	御飯135g チキンのマレンゴ風 大豆サラダ 野菜スープ 果物(フルーツ缶)	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ 南瓜の小倉煮 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 魚の元しょう油かけ スパゲティサラダ コンソメスープ 果物(すいか)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し ミニ茶碗蒸し 清汁(花麩) 果物(黄桃缶)	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ かに玉スープ 果物(バナナ)	休 み						
間食	もみじ饅頭(こしあん)	やわらかサブレ	作)蒸しパン(甘酒)	ふわふわワッフル(抹茶)	あんドーナツ	作)くずもち風							
夕食	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 人参しりしり 清汁(エビボール)	御飯135g 鯡の揚げおろし煮 錦糸和え 清汁(かまぼこ)	御飯135g 鶏肉の照焼き ピーマンのおかか和え 雷汁	あんあかけチャーハン 春雨の酢の物 九ちゃん漬 水ギョーザ	御飯135g 鮭のポテト焼き コールスローサラダ ワカメスープ	麦ご飯135g 肉豆腐 なすのみぞれかけ きのこ汁							
8月25日 (月)		8月26日 (火)		8月27日 (水)		8月28日 (木)		8月29日 (金)		8月30日 (土)		8月31日 (日)	
昼食	御飯135g 鯖の味噌煮 ちくわとおくらの和え物 清汁(かにかまぼこ) 果物(フルーツ缶)	<セレクト献立> おにぎり(ごま塩) 天ぷらうどん/そば 炒り鶏 らっきょう漬 果物(梨)		御飯135g やまと焼き キムチ和え 清汁(かまぼこ) 果物(オレンジ)	麦ご飯135g 松風蒸し からし醤油和え きのこ汁 フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 みぞれ和え 雷汁 果物(ぶどう)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き ひじきの炒り煮 清汁(うずらの卵) 果物(パイン缶)		休 み				
間食	クリームコンフェ	抹茶饅頭	巨峰カステラ	作)シルキーコッタ(きなこ)	乳菓饅頭	作)人参ケーキ							
夕食	御飯135g 擬製豆腐 さつまいものミルク煮 きりこみ汁	御飯135g 牛肉の柳川風 菜果なます 清汁(エビボール)	御飯135g 鶏の竜田揚げ 炒り豆腐 清汁(おつゆ麩)	御飯135g 魚のステーキ風 コロコロサラダ 南瓜ポタージュ	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 塩昆布和え 赤だし(豆腐)	御飯135g スコップコロッケ 卵サラダ 豆乳スープ							