



4月予定献立表



	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)	4月6日 (日)	
昼食	 <お花見弁当> 筍ご飯 擬製豆腐 刺身(小鉢) 清汁(花麩) フルーツ盛り	御飯135g 鯖の生姜煮 菜種和え 清汁(おつゆ麩) 果物(黄桃缶)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 人参金平 きのこ汁 果物(オレンジ)	麻婆豆腐丼 中華風酢の物 らっきょう漬 春雨スープ 果物(パイン缶)	御飯135g 魚の磯辺揚げ さつま芋の小倉煮 清汁(エビボール) フルーツヨーグルト・もも	休 み	
間食	和菓子(枝桜) 	作) 芋ぜんざい	やわらかサブレ	リングドーナツ(プレーン)	作) 抹茶パバロア		
夕食	 麦ご飯135g とり天 ピーナツ和え 清汁(えのき)	御飯135g ミートローフ風 シーチキンサラダ コンソメスープ	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(かにかまぼこ)	御飯135g 魚の紅葉焼き 生姜醤油和え 清汁(うずらの卵)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 辛子味噌和え 雷汁		
	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)	4月13日 (日)
昼食	おにぎり(ゆかり) 醤油ラーメン うの花炒り べったら漬 果物(バナナ)	御飯135g 鶏のみぞ漬け焼き 錦糸和え 清汁(かにかまぼこ) 果物(みかん缶)	御飯135g 魚のレゴッツイスカケ スパゲティサラダ 豆乳スープ 果物(パイナップル)	御飯135g 魚の南部焼き えんどうと人参の甘煮 清汁(花麩) 果物(フルーツ缶)	御飯135g フライドチキン 大根サラダ ミネストローネ フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 魚の菜種焼き レモン和え 清汁(うずらの卵) 果物(日向夏)	休 み
間食	吹雪まんじゅう	りんごカステラ	作) デザートムース(ぶどう)	たいやき	黒糖ケーキ	作) 蒸しパン(いちご)	
夕食	御飯135g 魚の竜田揚げ ひよこたます きりこみ汁	御飯135g 魚のさらさ蒸し 南瓜のつや煮 赤だし(厚揚げ)	御飯135g 肉豆腐 カニカマのなます かき玉汁	御飯135g 八宝菜 もやしのナムル 春雨スープ	麦ご飯135g 信州蒸し もずく酢 清汁(かまぼこ)	御飯135g クリームシチュー 卵サラダ 九ちゃん漬	
	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)	4月20日 (日)
昼食	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き おさつサラダ 豆乳スープ 果物(洋梨缶)	麦ご飯135g 揚げ鶏のレモン煮 キムチ和え きのこ汁 果物(オレンジ)	親子丼 しめじのおろし和え らっきょう漬 清汁(かにかまぼこ) フルーツヨーグルト・もも	<誕生会> ちらし寿司  魚の味噌漬焼き さつま芋の甘辛煮 清汁(おつゆ麩) 果物(パイン缶)	御飯135g スコップコロッケ 大豆サラダ 野菜スープ 果物(バナナ)	<誕生会> ちらし寿司  やまと焼き ミニ茶碗蒸し 清汁(えのき) 果物(みかん缶)	休 み
間食	スイスパウム	抹茶饅頭	作) 人参ケーキ	ケーキ 	パウムクーヘン	ケーキ 	
夕食	御飯135g 松風蒸し ピーマンのじゃこ炒め 赤だし(厚揚げ)	御飯135g 鯖の塩焼き ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁(豆腐)	御飯135g 魚の酢豚風 蒸し鶏のごまだれ和え 春雨スープ	御飯135g 豚肉の卵とじ ちくわとおくらの和え物 清汁(かまぼこ)	御飯135g 鱈の梅干し煮 塩昆布和え 清汁(うずらの卵)	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ 梅肉和え 清汁(花麩)	
	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)
昼食	御飯135g チキン南蛮 フレンチサラダ 白菜スープ 果物(パイナップル)	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ みぞれ和え 清汁(うずらの卵) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 煮込みハンバーグ風 エビサラダ 南瓜ポタージュ 果物(黄桃缶)	おにぎり(ごま塩) 月見うどん 炒り豆腐 べったら漬 果物(いちご)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 白菜のお浸し 雷汁 果物(洋梨缶)	麦ご飯135g 鶏肉の甲州蒸し 梅マヨ和え 清汁(かにかまぼこ) 果物(パイン缶)	休 み
間食	酒饅頭	作) スイートポテト	プチクレープ(チョコ)	あんドーナツ	黒棒	作) ブルーベリーケーキ	
夕食	麦ご飯135g 海老のケチャップ炒め 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 鶏肉の照焼き ブロッコリーのかにあんかけ 清汁(おつゆ麩)	御飯135g 魚のカレー揚げ ピーマンのおかか和え 清汁(かまぼこ)	御飯135g チキンのマレンゴ風 ココロサラダ 豆乳スープ	御飯135g 牛肉の炒め オクラとひじきのしそ和え かき玉汁	御飯135g 干草焼き さつまいものミルク煮 赤だし(豆腐)	
	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)				
昼食	御飯135g 鮭のポテト焼き コールスローサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 春雨スープ 果物(みかん缶)	御飯135g 鱈の柚庵焼き なすのみぞれかけ 清汁(かまぼこ) 果物(バナナ)				
間食	芋羊羹カステラ	黒糖饅頭	作) シルキーコッタ(きなこ)				
夕食	御飯135g 鶏の竜田揚げ 五目豆煮 きりこみ汁	御飯135g 鯖の味噌煮 からし醤油和え 清汁(うずらの卵)	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 南瓜の小倉煮 清汁(豆腐)				