



5月予定献立表



				5月1日 (木)	5月2日 (金)	5月3日 (土)	5月4日 (日)
昼食				御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 辛味噌和え 雷汁 果物 (フルーティ缶)	<ハハハ夜メニュー> ゆかりご飯135g 魚の磯辺揚げ 茶そばサラダ 若竹汁 果物 (パイナップル)	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き ピーナツ和え 清汁 (エビボール) 果物 (オレンジ)	休み
間食				やわらかサブレ	ふわふわワッフル (抹茶)	作) シルキーコッタ	
夕食				御飯135g 鮭のきのこ味噌焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (花魁)	御飯135g 八宝菜 中華風酢の物 中華スープ	麦ご飯135g 魚のさらさ蒸し もずく酢 赤だし (厚揚げ)	
	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)	5月10日 (土)	5月11日 (日)
昼食	<こどもの日メニュー> オムライス かぶと型ハンバーグ/えびカツ 野菜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の竜田揚げ レモン和え きのこ汁 果物 (フルーティ缶)	麦ご飯135g 松風蒸し カニカマのなます 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト・みかん	おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り らっきょう漬 果物 (パイン缶)	御飯135g 魚のムニエル 大根サラダ ワカメスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 人参しりしり きりこみ汁 果物 (洋梨缶)	休み
間食	和菓子 (緋鯉)	巨峰カステラ	たいやき	作) いちごババロア	もみじ饅頭 (こしあん)	作) バナナケーキ	
夕食	御飯135g 魚の菜種焼き 南瓜のつや煮 清汁 (豆腐)	御飯135g 中華風肉汁炒め ほうれん草中華風 春雨スープ	御飯135g 魚のハーフパン粉焼き スパゲティサラダ 豆乳スープ	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ ピーマンのじゃこ炒め 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 鶏のうま煮 オクラのごまよごし 赤だし (豆腐)	御飯135g 太刀魚のしょう油照焼き ブロッコリーのかにあんかけ 清汁 (おつゆ麩)	
	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)	5月18日 (日)
昼食	<誕生会> 赤飯135g 信州蒸し さつま芋の甘辛煮 雷汁 果物 (フルーティ缶)	<誕生会> 赤飯135g 揚げ鶏のレモン煮 ミニ茶碗蒸し 清汁 (花魁) 果物 (パイナップル)	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ しめじのおろし和え きりこみ汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 魚の梅しそあんかけ ひじきの炒り煮 清汁 (おつゆ麩) 果物 (洋梨缶)	牛丼135g キムチ和え べったら漬 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚のしょう油ソースかけ おさつサラダ 豆乳スープ 果物 (オレンジ)	休み
間食	ケーキ	ケーキ	スイスパウム	吹雪まんじゅう	作) 蒸しパン (レーズン)	作) デザートムース (ピーチ)	
夕食	御飯135g 魚のステーキ風 シーチキンサラダ 白菜スープ	麦ご飯135g 鶏肉のきじ焼き 菜果なます 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 千切り大根の煮付け 清汁 (豆腐)	御飯135g オイスター炒め 涼拌三絲 かき玉汁	御飯135g 鯖の塩焼き 五目豆煮 赤だし (キャベツ)	御飯135g 肉豆腐 菜種和え 清汁 (かにかまぼこ)	
	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)	5月24日 (土)	5月25日 (日)
昼食	御飯135g チキン南蛮 フレンチサラダ コンソメスープ 果物 (みかん缶)	おにぎり (ごま塩) 肉そば 炒り豆腐 べったら漬 果物 (洋梨缶)	御飯135g 魚の酢豚風 春雨の酢の物 中華スープ 果物 (ゴールデンキウイ)	麦ご飯135g 鶏肉の甲州蒸し えんどうと人参の甘煮 清汁 (かにかまぼこ) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 魚のカレー揚げ 人参金平 きりこみ汁 果物 (フルーティ缶)	御飯135g スコップコロッケ 大豆サラダ 南瓜ポタージュ 果物 (黄桃缶)	休み
間食	黒糖饅頭	バウムクーヘン	作) 蒸しパン (ココア)	あんドーナツ	プチシュークリーム	作) 杏仁豆腐	
夕食	麦ご飯135g 蒸し魚のくずあんかけ オクラとひじきのしそ和え 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁 (エビボール)	御飯135g 豚肉の卵とじ 梅肉和え 清汁 (花魁)	御飯135g 魚のポテト焼き コールスローサラダ 白菜スープ	御飯135g 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ みぞれ和え 清汁 (かまぼこ)	
	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)	5月31日 (土)	
昼食	三色丼 白和え べったら漬 清汁 (もずく) 果物 (フルーティ缶)	麦ご飯135g 鰯の揚げおろし煮 塩昆布和え 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつまいものミルク煮 きのこ汁 果物 (洋梨缶)	御飯135g 鯖の味噌煮 ちくわとおくらの和え物 きりこみ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 鶏の竜田揚げ 胡瓜とツナのマヨ和え かき玉汁 果物 (パイン缶)	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 中華スープ 果物 (みかん缶)	
間食	プチクレープ (チョコ)	作) コーヒーゼリー	酒饅頭	リングドーナツ (プレーン)	黒棒	作) りんごケーキ	
夕食	御飯135g 鰯の柚庵焼き さつま芋のりんごの甘煮 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 擬製豆腐 からし醤油和え 清汁 (かにかまぼこ)	御飯135g 焼き魚のねぎポン酢かけ 白菜のお浸し 清汁 (かまぼこ)	麦ご飯135g 牛肉の炒め 梅マヨ和え 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 里芋饅頭 ピーマンのおかか和え 雷汁	御飯135g 魚のちゃんちゃん焼き 錦糸和え 清汁 (えのき)	