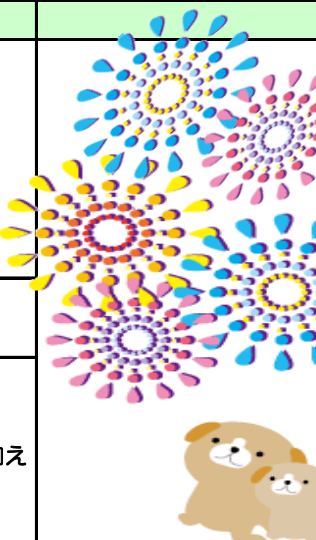




8月予定献立表



				8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)	8月4日 (日)
昼食				麦ご飯135g 鶏ミンチの五目蒸し ゴーヤのマヨ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の竜田揚げ ひじきの炒り煮 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g たらのオランダ焼き シーザーサラダ ミネストローネ フルーツヨーグルト・もも	休 み
間食				ゆわらかサブレ	作) りんごケーキ	プチシュークリーム	
夕食				御飯135g チキン風 ポテトサラダ 菜スープ	御飯135g 肉豆腐 辛子味噌和え 清汁 (もずく)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ さつま芋の小倉煮 きりこみ汁	
	8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)	8月9日 (金)	8月10日 (土)	8月11日 (日)
昼食	牛丼 カニカマのなます べったら漬 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	御飯135g 鮭のムニエル おさつサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 人参金平 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 信州蒸し ちくわとおくらの和え物 清汁 (うずらの卵) 果物 (スイカ)	<山の日メニュー> おにぎり2種 (ゆかり・枝豆) 鶏肉の山賊焼き 夏野菜の天ぷら べったら漬・きのこ汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 鯡の揚げおろし煮 からし醤油和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (洋梨缶)	休 み
間食	黒糖ケーキ	作) くずもち風	吹雪まんじゅう	おやつ レクレーション♪	和菓子 (夏空の花)	パウムクーヘン	
夕食	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ ピーナツ和え 赤だし (厚揚げ)	麦ご飯135g 松風蒸し もずく酢 清汁 (かにかまぼこ)	御飯135g 揚げ豆腐 菜種和え 清汁 (花麩)	御飯135g カレー (野菜ジュース) フレンチサラダ ワカメスープ	御飯135g 魚の磯辺揚げ ピーマンのおかか和え 清汁 (そうめん)	御飯135g チキンのマレンゴ風 ポテトサラダ コンソメスープ	
	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)
昼食	御飯135g 中華風肉汁丼 もやしのナムル 春雨スープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し さつま芋の甘辛煮 清汁 (花麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 鯛の柚庵焼き なます 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト・みかん	おにぎり (ごま塩) 冷やし中華 うの花炒り らっきょう漬 果物 (洋梨缶)	御飯135g 魚の竜田揚げ スパゲティサラダ 野菜スープ 果物 (スイカ)	御飯135g 豚肉のしそ焼き ブロッコリーのかにあんかけ 清汁 (エビボール) 果物 (バナナ)	休 み
間食	作) シルキーコッタ	りんごカステラ	作) さつまいもケーキ	酒饅頭	芋羊羹カステラ	黒棒	
夕食	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ オクラのごまよごし 清汁 (もずく)	御飯135g 鯖の生姜煮 キムチ和え きのこ汁	御飯135g 牛肉の炒め 塩昆布和え 雷汁	御飯135g 鮭のきのこ味噌焼き みぞれ和え 清汁 (うずらの卵)	麦ご飯135g 肉じゃが 焼きなす 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 海老のケチャップ炒め ほうれん草中華風 中華スープ	
	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)
昼食	<誕生日会> ちらし寿司 蒸し魚のくずあんかけ 錦糸和え 清汁 (花麩) フルーツヨーグルト・もも	<誕生日会> ちらし寿司 チキン南蛮 コールスローサラダ コンソメスープ 果物 (洋梨缶)	麦ご飯135g 五目煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (オレンジ)	御飯135g タンドリーチキン風 大豆サラダ 南瓜スープ 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ 春雨スープ 果物 (みかん缶)	御飯135g 鯖の味噌煮 菜果なます 清汁 (うずらの卵) 果物 (スイカ)	休 み
間食	ケーキ	ケーキ	黒糖饅頭	作) 水ようかん	クリームコンフェ	プチクレープ (チョコ)	
夕食	御飯135g ゴーヤーチャンプルー ところてん きのこ汁	御飯135g 魚の南部焼き 千切大根の煮付け 清汁 (えのき)	御飯135g 鶏の竜田揚げ 生姜醤油和え かき玉汁	御飯135g 里芋饅頭 ブロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁	御飯135g 鶏肉の照焼き えんどうと人参の甘煮 清汁 (もずく)	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	
	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	
昼食	御飯135g 包まないシューマイ 茄子の華風和え かに玉スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 太刀魚のしょう油照焼き レモン和え きのこ汁 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 コロコロサラダ 豆乳スープ 果物 (みかん缶)	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 白和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (洋梨缶)	麦ご飯135g スコップコロッケ 卵サラダ ワカメスープ 果物 (オレンジ)	おにぎり (ゆかり) 肉そば 炒り豆腐 らっきょう漬 果物 (黄桃缶)	
間食	作) レモンケーキ	抹茶饅頭	スイスパウム	巨峰カステラ	作) デザートムース (メロン)	たいやき	
夕食	麦ご飯135g 魚のカレー揚げ さつまいものミルク煮 清汁 (花麩)	御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g やまと焼き 人参しりしり きりこみ汁	御飯135g 豚肉の卵とじ なすのみぞれかけ 清汁 (もずく)	御飯135g 蒸し魚のごまだれかけ 南瓜の小倉煮 雷汁	御飯135g 千草焼き オクラとひじきのしそ和え 赤だし (厚揚げ)	