

5月予定献立表

		5月1日 (水)		5月2日 (木)		5月3日 (金)		5月4日 (土)		5月5日 (日)					
昼食	間食	夕食			おにぎり (ゆかり) 肉うどん うの花炒り べったら漬 果物 (フルーティ缶)		<八十八夜御膳> 赤飯・飯135g 魚の抹茶揚げ ひよとなます 清汁 (茶そば) 果物 (オレンジ) 		御飯135g 鶏肉の照焼き ピーナツ和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (黄桃缶)		御飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁 (うずらの卵) 果物 (バナナ)		休み 		
					やわらかサブレ		作) くずもち風 (抹茶)		和菓子 (真鯉/緋鯉)		バウムクーヘン				
					御飯135g 鯖の味噌煮 梅肉和え 清汁 (うずらの卵)		御飯135g チキンのマレンゴ風 シーザーサラダ コンソメスープ		御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華サラダ 春雨スープ		御飯135g 鶏の竜田揚げ 梅マヨ和え きりこみ汁				
		5月6日 (月)		5月7日 (火)		5月8日 (水)		5月9日 (木)		5月10日 (金)		5月11日 (土)		5月12日 (日)	
昼食	間食	夕食	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 菜種和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (パイナップル)		麦ご飯135g タンドリーチキン風 ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (フルーティ缶)		御飯135g 魚の磯辺揚げ さつま芋の小倉煮 清汁 (花麩) フルーツヨーグルト・もも		御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し ちくわとおくらの和え物 きりこみ汁 果物 (みかん缶)		味噌すき丼 みぞれ和え べったら漬 清汁 (えのき) 果物 (日向夏)		御飯135g 魚の酢豚風 もやしのナムル かに玉スープ 果物 (黄桃缶)		休み  Happy Mother's Day
			吹雪まんじゅう		作) 蒸しパン (レーズン)		作) シルキーコッタ		あんドーナツ		巨峰カステラ		黒棒		
			御飯135g 千草焼き オクラのごまよごし 雷汁		御飯135g 鯖の塩焼き ひじきの炒り煮 赤だし (茄子)		御飯135g オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ		御飯135g 魚のハーブパン粉焼き コロコロサラダ ワカメスープ		御飯135g 鰯の柚庵焼き からし醤油和え 清汁 (もずく)		御飯135g カレー 千切大根の煮付け らっきょう漬 コーンスープ		
		5月13日 (月)		5月14日 (火)		5月15日 (水)		5月16日 (木)		5月17日 (金)		5月18日 (土)		5月19日 (日)	
昼食	間食	夕食	<誕生会> 御飯135g スコップコロケ スパゲティサラダ 野菜スープ 果物 (洋梨缶)		<誕生会> 御飯135g 魚のきのこ味噌焼き 焼きなす 雷汁 果物 (バナナ)		御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 錦糸和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)		麦ご飯135g 鮭のムニエル フレンチサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト・みかん		おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 らっきょう漬 果物 (黄桃缶)		御飯135g 信州蒸し さつま芋の甘辛煮 清汁 (もずく) 果物 (パイナップル)		休み
			ケーキ 		ケーキ 		芋羊羹カステラ		作) デザートムース (ピーチ)		作) パナナケーキ		たいやき		
			御飯135g 魚の竜田揚げ もずく酢 清汁 (花麩)		御飯135g 肉豆腐 ゆかり和え 清汁 (おつゆ麩)		御飯135g 太刀魚のｼﾞｬﾝﾌﾞ焼き 人参金平 清汁 (かにかまぼこ)		御飯135g 里芋饅頭 キムチ和え 清汁 (うずらの卵)		御飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 赤だし (茄子)		御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 中華スープ		
		5月20日 (月)		5月21日 (火)		5月22日 (水)		5月23日 (木)		5月24日 (金)		5月25日 (土)		5月26日 (日)	
昼食	間食	夕食	御飯135g 三色丼 ブロッコリーのかにあんかけ べったら漬 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ゴールデンキウイ)		御飯135g 魚の菜種焼き さつまいものミルク煮 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト・もも		御飯135g チキン南蛮 大豆サラダ 野菜スープ 果物 (みかん缶)		御飯135g 蒸し魚のくすあんかけ 生姜醤油和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (洋梨缶)		ちらし寿司・135g 鶏肉の甲州蒸し ミニ茶碗蒸し 清汁 (花麩) 果物 (オレンジ)		麦ご飯135g 魚のﾌﾞﾛｯｺﾘｰｰｽかけ おさつサラダ 豆乳スープ 果物 (黄桃缶)		休み
			りんごカステラ		作) 杏仁豆腐		クリームコンフェ		作) 蒸しパン (ココア)		黒糖饅頭		プチシュークリーム		
			御飯135g 石狩鍋風 ピーマンのおかか和え きのこ汁		御飯135g 麻婆豆腐 中華風酢の物 春雨スープ		御飯135g やまと焼き 辛子味噌和え 赤だし (豆腐)		チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ		御飯135g 揚げ豆腐 人参しりしり 清汁 (もずく)		御飯135g 豚肉の卵とじ 南瓜の小倉煮 雷汁		
		5月27日 (月)		5月28日 (火)		5月29日 (水)		5月30日 (木)		5月31日 (金)					
昼食	御飯135g 鯿の揚げおろし煮 オクラとひじきのしそ和え きのこ汁 果物 (みかん缶)		おにぎり (ゆかり) あんかけ焼きそば 茄子の華風和え らっきょう漬 果物 (洋梨缶)		麦ご飯135g 煮込みハンバーグ風 シーチキンサラダ コンソメスープ 果物 (ゴールデンキウイ)		御飯135g 鮭のポテト焼き キャベツサラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)		御飯135g 松風蒸し 白和え 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト・みかん						
	間食	作) いちごババロア		抹茶饅頭		作) りんごケーキ		スイスパウム		酒饅頭					
夕食	御飯135g 肉じゃが ゴーヤのマヨ和え 赤だし (茄子)		御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ レモン和え 清汁 (うずらの卵)		御飯135g 包まないシューマイ ほうれん草中華風 中華スープ		御飯135g えび入り玉豆腐 梅肉和え 清汁 (かにかまぼこ)		御飯135g 揚げ鶏のねぎソース えんどうと人参の甘煮 きりこみ汁						