



4月予定献立表



	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)	4月7日 (日)
昼食	御飯135g 鯖の味噌煮 ちくわとおくらの和え物 清汁 (えのき) 果物 (黄桃缶)	麦ご飯135g 鶏の竜田揚げ 菜種和え 清汁 (うずらの卵) フルーツヨーグルト・みかん	<お花見弁当> メニューは お楽しみに〜♪ 	御飯135g 魚の磯辺揚げ ゆかり和え きのこ汁 果物 (バナナ)	肉そば うの花炒り べったら漬 果物 (日向夏)	御飯135g 信州蒸し みぞれ和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツカテル缶)	休 み
間食	作) 人参ケーキ	やわらかサブレ	作) 水ようかん	黒糖ケーキ	吹雪まんじゅう	バウムクーヘン	
夕食	御飯135g チキンのマレngo風 コールスローサラダ 白菜スープ	御飯135g 魚のさらさ蒸し ひじきの炒り煮 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 海老のケチャップ炒め 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g クリームシチュー フレンチサラダ 九ちゃん漬	御飯135g 魚の味噌漬焼 さつま芋の小倉煮 清汁 (海老ボール)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ 中華サラダ 春雨スープ	
	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)	4月14日 (日)
昼食	麻婆豆腐丼 春雨の酢の物 らっきょう漬 かに玉スープ 果物 (オレンジ)	御飯135g 鮭のムニエル コロコロサラダ ワカメスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鰯の揚げおろし煮 ひよとなます 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (バナナ)	<誕生会> 炊き込みご飯 鶏ミンチの五目蒸し オクラのごまよごし 清汁 (花麴) 果物 (フルーツカテル缶) 	麦ご飯135g 鰯の柚庵焼 さつま芋の甘辛煮 清汁 (そうめん) 果物 (みかん缶)	御飯135g スコップコロッケ シーザーサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・もも	休 み
間食	たいやき	作) 蒸しパン (コーヒー)	芋羊羹カステラ	ケーキ	作) シルキーコッタ (きなこ)	あんドーナツ	
夕食	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 千切大根の煮付け 清汁 (もずく)	御飯135g 牛肉の炒め ブロッコリーの酢味噌かけ 雷汁	御飯135g 豚肉のしそ焼 塩昆布和え きりこみ汁	御飯135g 魚の酢豚風 蒸し鶏のごまだれ和え 中華スープ	御飯135g 肉豆腐 なすのみぞれかけ 清汁 (えのき)	御飯135g 鯖の塩焼 からし醤油和え 清汁 (うずらの卵)	
	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月21日 (日)
昼食	御飯135g たらのおランダ焼 ポテトサラダ コンソメスープ 果物 (フルーツカテル缶)	醤油ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 太刀魚のマー照焼 人参しりしり 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 白和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (日向夏)	御飯135g 鶏のみそ漬焼 梅肉和え かき玉汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 魚のポットソースかけ スパゲティサラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)	休 み
間食	作) 抹茶パバロア	巨峰カステラ	酒饅頭	作) パナナココアケーキ	スイスパウム	黒棒	
夕食	御飯135g オイスター炒め もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g 魚の竜田揚げ 菜果なます 清汁 (おつゆ麴)	麦ご飯135g 松風蒸し 生姜醤油和え きのこ汁	御飯135g 鯖の生姜煮 もずく酢 きりこみ汁	御飯135g 里芋饅頭 辛子味噌和え 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 牛肉の柳川風 焼きなす 清汁 (花麴)	
	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月28日 (日)
昼食	麦ご飯135g 鶏肉の甲州蒸し 白菜のお浸し 清汁 (えのき) 果物 (日向夏)	御飯135g 魚の南部焼 人参金平 清汁 (もずく) 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 オクラとひじきのしそ和え 雷汁 果物 (バナナ)	牛丼 ブロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 清汁 (おつゆ麴) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g やまと焼 南瓜の小倉煮 赤だし (厚揚げ) 果物 (オレンジ)	御飯135g チキン南蛮 シーチキンサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	休 み
間食	りんごカステラ	黒糖饅頭	作) 蒸しパン (黒糖)	作) 杏仁豆腐	クリームコンフェ	プチクレープ (チョコ)	
夕食	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ピーマンのおかか和え 清汁 (かまぼこ)	御飯135g 包まないシューマイ 茄子の華風和え 中華スープ	御飯135g 魚の菜種焼 さつまいものミルク煮 きりこみ汁	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ キムチ和え 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 豚肉の卵とじ カニカマのなます きのこ汁	麦ご飯135g 擬製豆腐 サツ芋とリンゴの煮物 かき玉汁	
	4月29日 (月)	4月30日 (火)					
昼食	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース えんどうと人参の甘煮 清汁 (花麴) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 野菜スープ 果物 (日向夏)					
間食	抹茶饅頭	作) さつまいもケーキ					
夕食	御飯135g 魚のステーキ風 おさつサラダ ワカメスープ	御飯135g えび入り玉豆腐 レモン和え 清汁 (えのき)					