



2月予定献立表



				2月1日 (木)	2月2日 (金)	2月3日 (土)	2月4日 (日)
昼食	おにはそと～ ふくはうち～ 			御飯135g 煮込みハンバーグ風 ポテトサラダ 白菜スープ 果物 (オレンジ)	巻き寿司 魚の味噌漬け焼き 錦糸和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏の竜田揚げ 南瓜の小倉煮 清汁 (もずく) 果物 (みかん缶)	休 み
間食				作) シルキーコッタ (きなこ)	黒棒	甘納豆	
夕食	おにはそと～ ふくはうち～			麦ご飯135g 魚の磯辺揚げ ひじきの炒り煮 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 春雨スープ	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き シーザーサラダ 豆乳スープ	
2月5日 (月)		2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)	2月9日 (金)	2月10日 (土)	2月11日 (日)
昼食	御飯135g 太刀魚のD7照焼き ピーナツ和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (みかん)	おにぎり (ゆかり) あんかけそば うの花炒り らっきょう漬 果物 (フルーツ缶)	麦ご飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 生姜醤油和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (オレンジ)	<誕生会> 赤飯・飯135g 魚のきのこ味噌焼き ひよとなます 清汁 (そうめん) フルーツヨーグルト・もも	<誕生会> 赤飯・飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ さつま芋の甘辛煮 清汁 (もずく) 果物 (みかん缶)	御飯135g 信州蒸し 梅マヨ和え 雷汁 果物 (黄桃缶)	休 み
間食	吹雪まんじゅう	やわらかサブレ	作) りんごケーキ	ケーキ	ケーキ	プチシュークリーム	
夕食	御飯135g 鶏のうま煮 ゆかり和え 清汁 (えのき)	御飯135g 魚のステーキ風 コロコロサラダ 白菜スープ	御飯135g 魚の酢豚風 中華サラダ 中華スープ	御飯135g 豚肉の卵とじ なすのみぞれかけ きのこ汁	御飯135g 石狩鍋風 塩昆布和え 清汁 (花麩)	御飯135g チキンのマレンゴ風 パンプキンサラダ ワカメスープ	
2月12日 (月)		2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)	2月18日 (日)
昼食	御飯135g 鶏肉の照焼き 菜種和え きりこみ汁 フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鯖の味噌煮 オクラとひじきのしそ和え 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	御飯135g 鯛の柚庵焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (みかん缶)	牛丼 ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の竜田揚げ ミニ茶碗蒸し 清汁 (花麩) 果物 (フルーツ缶)	御飯135g タンドリーチキン風 キャベツサラダ 南瓜スープ 果物 (みかん)	休 み
間食	りんごカステラ	作) 抹茶パバロア	和菓子 (バレンタイン)	作) 蒸しパン (ヨーグルト)	プチクレープ (チョコ)	酒饅頭	
夕食	御飯135g 蒸し魚のくすあんかけ しめじのおろし和え 清汁 (かまぼこ)	麦ご飯135g スコープクロック コールスローサラダ コンソメスープ	御飯135g オイスター炒め もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g 鯖の塩焼き からし醤油和え かき玉汁	御飯135g 肉豆腐 もずく酢 きのこ汁	御飯135g 里芋饅頭 キムチ和え 赤だし (豆腐)	
2月19日 (月)		2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)	2月25日 (日)
昼食	おにぎり (ごま塩) 醤油ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (バナナ)	麦ご飯135g チキン南蛮 シーチキンサラダ コンソメスープ 果物 (フルーツ缶)	御飯135g 松島焼き ブロッコリーのかにあんかけ 雷汁 果物 (みかん)	御飯135g 鯖の生姜煮 なます きのこ汁 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し えんどうと人参の甘煮 清汁 (おつゆ麩) 果物 (オレンジ)	御飯135g 千草焼き レモン和え 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト・もも	休 み
間食	作) 人参ケーキ	黒糖饅頭	作) スイートポテト	巨峰カステラ	あんドーナツ	クリームコンフェ	
夕食	御飯135g 鮭のポテト焼き フレンチサラダ 白菜スープ	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 菜果なます きりこみ汁	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ オクラのごまよごし 清汁 (えのき)	御飯135g 豚肉のしそ焼き 白菜のお浸し 清汁 (うずらの卵)	御飯135g 海老のケチャップ炒め ほうれん草中華風 中華スープ	御飯135g クリームシチュー 大豆サラダ べったら漬	
2月26日 (月)		2月27日 (火)	2月28日 (水)	2/29 (木)			
昼食	御飯135g 魚のポテトソースかけ スパゲティサラダ 野菜スープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の南部焼き 人参金平 赤だし (豆腐) 果物 (みかん)	親子丼 カニカマのなます らっきょう漬 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 南瓜のつや煮 雷汁 果物 (フルーツ缶)			
間食	たいやき	作) 蒸しパン (南瓜)	抹茶饅頭	スイスバウム			
夕食	麦ご飯135g 牛肉の柳川風 白和え きりこみ汁	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 辛子味噌和え かき玉汁	御飯135g 鮭のムニエル おさつサラダ ワカメスープ	御飯135g えび入り玉豆腐 ピーマンのおかか和え 清汁 (えのき)			