3月予定献立表

					3月1日（金）	3月2日（土）	3月3日（日）
昼食					御飯１３５ｇ 鶏ミンチの五目蒸し 菜種和え 清汁（えのき） 果物（オレンジ）	御飯１３５ｇ 煮込みハンバーグ風 パンプキンサラダ 白菜スープ 果物（バナナ）	休み
間食					作）シルキーコッタ	プチシュークリーム	
夕食					御飯１３５ｇ 太刀魚のｺﾞﾏ照焼き ひじきの炒り煮 清汁（もずく）	御飯１３５ｇ 魚のさらさ蒸し なすのみぞれかけ 清汁（そうめん）	
	3月4日（月）	3月5日（火）	3月6日（水）	3月7日（木）	3月8日（金）	3月9日（土）	3月10日（日）
昼食	＜ひなまつり御膳＞ ちらし寿司（ひし型） 魚の味噌漬け焼き ひょっとなます 清汁（花麩） 果物（みかん缶） 	御飯１３５ｇ たらのオランダ焼き コロコロサラダ コンソメスープ 果物（ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶）	御飯１３５ｇ 鶏の竜田揚げ ピーナツ和え きりこみ汁 果物（みかん缶）	おにぎり（ゆかり） 月見うどん うの花炒り べったら漬 フルーツヨーグルト	麦ご飯１３５ｇ 魚のハーブパン粉焼き シーザーサラダ 豆乳スープ 果物（日向夏）	御飯１３５ｇ 鶏唐揚げのおろしかけ ｻﾂﾏ芋とﾘﾝｺﾞの煮物 清汁（花麩） 果物（黄桃缶）	休み
間食	和菓子(雄雛/雌雛)	吹雪まんじゅう	作）蒸しパン（レーズン）	やわらかサブレ	たいやき	黒糖ケーキ	
夕食	御飯１３５ｇ 鶏肉の照焼き ゆかり和え 赤だし（豆腐）	御飯１３５ｇ 豚肉の卵とじ みぞれ和え 雷汁	御飯１３５ｇ 石狩鍋風 ちくわとおくらの和え物 清汁（おつゆ麩）	御飯１３５ｇ 揚げ魚のねぎソースかけ さつま芋の小倉煮 きのこ汁	御飯１３５ｇ 牛肉の炒め 梅マヨ和え 清汁（海老ボール）	御飯１３５ｇ 魚のステーキ風 コールスローサラダ 野菜スープ	
	3月11日（月）	3月12日（火）	3月13日（水）	3月14日（木）	3月15日（金）	3月16日（土）	3月17日（日）
昼食	三色丼 ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 きりこみ汁 果物（ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶）	御飯１３５ｇ 鯖の味噌煮 さつま芋の甘辛煮 清汁（おつゆ麩） 果物（日向夏）	麦ご飯１３５ｇ チキンのマレンゴ風 ポテトサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト	＜誕生会＞ 赤飯135ｇ 鰤の柚庵焼き ミニ茶碗蒸し 清汁（えのき） 果物（みかん缶） 	＜誕生会＞ 赤飯135ｇ スコップコロッケ キャベツサラダ 南瓜スープ 果物（バナナ） 	御飯１３５ｇ 鰺の揚げおろし煮 キムチ和え 雷汁 果物（オレンジ）	休み
間食	芋羊羹カステラ	作）バナナケーキ	酒饅頭	ケーキ	ケーキ	黒棒	
夕食	御飯１３５ｇ 魚の磯辺揚げ 千切大根の煮付け 清汁（うずらの卵）	御飯１３５ｇ 肉豆腐 もずく酢 きのこ汁	御飯１３５ｇ 擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え 清汁（かにかまぼこ）	御飯１３５ｇ オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ	御飯１３５ｇ 蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁（もずく）	御飯１３５ｇ 豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁（花麩）	
	3月18日（月）	3月19日（火）	3月20日（水）	3月21日（木）	3月22日（金）	3月23日（土）	3月24日（日）
昼食	御飯１３５ｇ 松風焼き からし醤油和え 清汁（おつゆ麩） フルーツヨーグルト	御飯１３５ｇ 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物（ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶）	おにぎり（ごま塩） 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物（日向夏）	御飯１３５ｇ 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物（オレンジ）	赤飯・飯135ｇ 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁（花麩） 果物（バナナ）	御飯１３５ｇ 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁（もずく） 果物（黄桃缶）	休み
間食	あんドーナツ	巨峰カステラ	おはぎ	作）杏仁豆腐	ケーキ	プチクレープ（チョコ）	
夕食	御飯１３５ｇ 里芋饅頭 梅肉和え 清汁（えのき）	御飯１３５ｇ 中華風ﾛｰｽﾄﾁｷﾝ ほうれん草中華風 春雨スープ	御飯１３５ｇ 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけ きのこ汁	麦ご飯１３５ｇ 魚の菜種焼き 焼きなす 赤だし（厚揚げ）	御飯１３５ｇ 八宝菜 もやしのナムル 中華スープ	御飯１３５ｇ 豆腐のふわふわ揚げ レモン和え 清汁（かにかまぼこ）	
	3月25日（月）	3月26日（火）	3月27日（水）	3月28日（木）	3月29日（金）	3月30日（土）	3月31日（日）
昼食	麦ご飯１３５ｇ タンドリーチキン風 おさつサラダ コンソメスープ 果物（バナナ）	味噌すき丼 五目豆煮 らっきょう漬 清汁（えのき） 果物（黄桃缶）	御飯１３５ｇ 魚の南部焼き えんどうと人参の甘煮 赤だし（豆腐） 果物（みかん缶）	御飯１３５ｇ チキン南蛮 シーチキンサラダ コンソメスープ 果物（日向夏）	御飯１３５ｇ やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁（おつゆ麩） フルーツヨーグルト	御飯１３５ｇ 千草焼き しめじのおろし和え きりこみ汁 果物（オレンジ）	休み
間食	りんごカステラ	作）デザートムース（ぶどう）	抹茶饅頭	スイスパウム	作）蒸しパン（さつま芋）	クリームコンフェ	
夕食	御飯１３５ｇ 魚のきのこ味噌焼き 白菜のお浸し 雷汁	御飯１３５ｇ 魚のﾗﾋﾞｺﾞｯﾄﾘｰｽかけ スパゲティサラダ 野菜スープ	御飯１３５ｇ 包まないシューマイ 中華風酢の物 春雨スープ	御飯１３５ｇ 松島焼き カニカマのなます 清汁（花麩）	御飯１３５ｇ 鶏肉の甲州蒸し 人参金平 きのこ汁	カレーライス 大豆サラダ べったら漬 ワカメスープ	