## 3月予定献立表

					3月1日 (金)	3月2日(土)	3月3日(日)
					御飯135g	御飯135g	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
					鶏ミンチの五目蒸し	煮込みハンバーグ風	
_						パンプキンサラダ	
昼食	* -	*			菜種和え		
叉					清汁(えのき)	白菜スープ	
				M	果物(オレンジ)	果物(バナナ)	<b>/</b> →
		× C	M				1/1
間				(A)	作)シルキーコッタ	プチシュークリーム	
間食							7
<u> </u>	-		77	707	 御飯135g	御飯135g	
	man and a rate on the angle of the angle of the angle of	*****	90° 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				
9	a ************************************				太刀魚のゴマ照焼き	魚のさらさ蒸し	
美					ひじきの炒り煮	なすのみぞれかけ	
					清汁(もずく)	清汁(そうめん)	
			55	155			
	3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)	3月9日 (土)	3月10日 (日)
	<ひなまつり御膳>	御飯135g	御飯135g	おにぎり (ゆかり)	麦ご飯135g	御飯135g	
	ちらし寿司(ひし型)	たらのオランダ焼き	鶏の竜田揚げ	月見うどん	魚のハーブパン粉焼き	鶏唐揚げのおろしかけ	
<b>-</b>							
	魚の味噌漬け焼き	コロコロサラダ	ピーナツ和え	うの花炒り	シーザーサラダ	サツマ芋とリンゴの煮物	
2	ひょっとなます	コンソメスープ	きりこみ汁	べったら漬	豆乳スープ	清汁(花麩)	_
	清汁(花麩)	果物(フルーツカクテル缶)	果物(みかん缶)	フルーツヨーグルト	果物(日向夏)	果物(黄桃缶)	<b>/</b> →
	果物(みかん缶)						1/1
9	和菓子(雄雛/雌雛)	吹雪まんじゅう	作)蒸しパン(レーズン)	やわらかサブレ	たいやき	黒糖ケーキ	
į							かみ
•	御飯135g	  御飯135g	<b>御飯135g</b>	  御飯135g	<u></u> 御飯135g	御飯135g	
	_			T			_
7	鶏肉の照焼き	豚肉の卵とじ	石狩鍋風		牛肉の炒め	魚のステーキ風	
Į	ゆかり和え	みぞれ和え	ちくわとおくらの和え物	さつま芋の小倉煮	梅マヨ和え	コールスローサラダ	
•	赤だし(豆腐)	雷汁	清汁(おつゆ麩)	きのこ汁	清汁(海老ボール)	野菜スープ	
	3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)	3月17日 (日)
	三色丼	御飯135g	麦ご飯135g	<誕生会>	<b>&lt;誕生会&gt;</b>	御飯135g	
	プロッコリーの酢味噌かけ		チキンのマレンゴ風		赤飯135g	鯵の揚げおろし煮	
_					_		
<u>7</u>	らっきょう漬	さつま芋の甘辛煮	ポテトサラダ	鰤の柚庵焼き	スコップコロッケ	キムチ和え	
2	きりこみ汁	清汁(おつゆ麩)	ワカメスープ	ミニ茶碗蒸し	キャベツサラダ	雷汁	
	果物(フルーツカクテル缶)	果物(日向夏)	フルーツヨーグルト	清汁(えのき)	南瓜スープ	果物(オレンジ)	<b>/</b> →
				果物(みかん缶)	果物(バナナ)		1/1
1	芋羊羹カステラ	作)バナナケーキ	酒饅頭	ケーキ	ケーキ	黒棒	71
7					PIRTHON BIRTHON	, m	71
_	御飯135g	御飯135g	<b>御飯135g</b>	  御飯135g	御飯135g	御飯135g	
	一時以「ろうち						
	4 0 T# \TH  -1		_				
7	魚の磯辺揚げ	肉豆腐	擬製豆腐	オイスター炒め	蒸し魚の野菜あんかけ	豚肉のしそ焼き	
ヌョ	エヤナ担の老はは		_	オイスター炒め			
	エヤナ担の老はは	肉豆腐	擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え	オイスター炒め	蒸し魚の野菜あんかけ	豚肉のしそ焼き	
	千切大根の煮付け	肉豆腐 もずく酢	擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え	オイスター炒め 春雨の酢の物	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし	豚肉のしそ焼き 人参しりしり	
	千切大根の煮付け	肉豆腐 もずく酢	擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え	オイスター炒め 春雨の酢の物	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし	豚肉のしそ焼き 人参しりしり	3月24日 (日)
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁	擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え 清汁(かにかまぼこ)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく)	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩)	3月24日 (日)
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日 (月)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火)	擬製豆腐 オクラとひじきのしそ和え 清汁(かにかまぼこ) 3月20日 (水)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金)	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土)	3月24日 (日)
_	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き	3月24日 (日)
<b>元</b>	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮	3月24日 (日)
<b>元</b>	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)	3月24日 (日)
<b>元</b>	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮	
7 E	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯 1 3 5 g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (日向夏)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩)	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁(もずく) 果物(黄桃缶)	
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)	
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯 1 3 5 g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (日向夏)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(パナナ)	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁(もずく) 果物(黄桃缶)	
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯 1 3 5 g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(バナナ)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)	3月24日 (日) 休 み
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ 御飯135g	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯 1 3 5 g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯 1 3 5 g	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁 (かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (日向夏)  おはぎ	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ) 作)杏仁豆腐 麦ご飯135g	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(バナナ) ケーキ 御飯135g	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g	
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ 御飯135g 里芋饅頭	内豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキン	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ) 作)杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げ	
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからし醤油和え清汁(おつゆ麩)フルーツヨーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉和え	肉豆腐         もずく酢         きのこ汁         3月19日(火)         御飯135g         鮭のポテト焼き         さつまいものミルク煮         白菜スープ         果物(フルーツカクテル缶)         巨峰カステラ         御飯135g         中華風ローストチャン         ほうれん草中華風	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけ	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ) 作)杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(バナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げ         レモン和え	
	千切大根の煮付け 清汁(うずらの卵) 3月18日(月) 御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) フルーツヨーグルト あんドーナツ 御飯135g 里芋饅頭	内豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキン	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ) 作)杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げ	
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからし醤油和え清汁(おつゆ麸)フルーツヨーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉和え清汁(えのき)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキソ ほうれん草中華風 春雨スープ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけきのこ汁	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きり(オレンジ) 作) 杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす 赤だし(厚揚げ)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(バナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル 中華スープ	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしモン和え         清汁(かにかまぼこ)	休み
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからし醤油和え清汁(おつゆ麩)フルーツヨーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉和え	肉豆腐         もずく酢         きのこ汁         3月19日(火)         御飯135g         鮭のポテト焼き         さつまいものミルク煮         白菜スープ         果物(フルーツカクテル缶)         巨峰カステラ         御飯135g         中華風ローストチャン         ほうれん草中華風	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけ	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ) 作)杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(バナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつや煮         清汁(もずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げ         レモン和え	
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからし醤油和え清汁(おつゆ麸)フルーツヨーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉和え清汁(えのき)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキソ ほうれん草中華風 春雨スープ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日 (水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけきのこ汁	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きり(オレンジ) 作) 杏仁豆腐 麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす 赤だし(厚揚げ)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(バナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル 中華スープ	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のつずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしモン和え         清汁(かにかまぼこ)	休み
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからし醤油和え清汁(おつゆ麩)フルーツヨーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉和え清汁(えのき)3月25日(月)	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日 (火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいものミルク煮 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキン ほうれん草中華風 春雨スープ 3月26日 (火)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物(日向夏)  おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水)	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ  3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)  作) 杏仁豆腐  麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きなす 赤だし (厚揚げ)  3月28日 (木)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(バナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル 中華スープ 3月29日(金)	豚肉のしそ焼き 人参しりしり 清汁(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみそ漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁(もずく) 果物(黄桃缶) プチクレープ(チョコ) 御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ レモン和え 清汁(かにかまぼこ)	休み
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松風焼きからけ(おつ)カルーグルトあんドーナツ御飯135g里芋饅頭梅肉汁(えのき)3月25日(月)麦ご飯135gタンドリーチン風	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さつまいしき 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風ローストチキン ほうれん草中華風 春雨スープ 3月26日(火) 味噌すき丼 五目豆煮	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌ラーメン 炒り豆腐 べったら漬果物(日向夏) おはぎ 御飯135g 魚の竜田揚げ プロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼き	オイスター炒め 春雨の酢の物 中華スープ  3月21日 (木) 御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 白和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)  作) 杏仁豆腐  麦ご飯135g 魚の菜種焼き 焼きがす 赤だし (厚揚げ)  3月28日 (木) 御飯135g チキン南蛮	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g 八宝菜 もやしのナムル 中華スープ 3月29日(金) 御飯135g やまと焼き	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のひもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしモンのおまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼き	休み
19	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松園焼きから汁・ルーツヨーグルトあんドーナツ御飯 135g理学和(えのき)3月25日(月)麦クンさつサラグ	肉豆腐 もずく計 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポンテンク素 白菜のフェンク素 白菜のファッカクテル(カーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルの 一種のサーステラーのでは、カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌り豆腐 べりのたら清 果物(日向夏) おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ プロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼き えんどうと人参の甘煮	オイスター炒め 春雨の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ乳えこかけ 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース をごのでは、カース は、カース をごのでは、カース は、カース をごのでは、カース は、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なでででできるでは、アイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファ	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしモン(かまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼きしめじのおろし和え	休み
<b>変</b>	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松園焼きか清けいーツヨーグルトあんドーナツ御飯 豊幸 知の御飯 豊野和(えのき)3月25日(月)麦クンド・サーラインプレーラグスコンソスコンソス	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さ可まいク煮 白菜ステラ 御飯135g 中華ステラ 御飯135g 中華風ローストチナソ ほうれん草中華風 春雨スープ 3月26日(火) 味噌豆煮 らきよう漬 清汁(えのき)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩)味噌ラーメン炒のであり、 からううではできる。 はぎ 御飯135g 魚の竜田揚げプロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼きえんどのは煮赤だし(豆腐)	オイスター炒め 春雨のか 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚が鶏のねぎソース 白きりが、オレンジ) 作) 杏仁豆腐 麦魚のなす 赤だし(厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g 焼きだり かっなり がったし、「厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g チキーチソメープ	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果な(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g ハモマープ 3月29日(金) 御飯135g やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁(おつゆ麩)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のひもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしたかまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼きしのおろしれえきりこみ汁	休み
	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松園焼きから汁・ルーツヨーグルトあんドーナツ御飯 135g理学和(えのき)3月25日(月)麦クンさつサラグ	肉豆腐 もずく計 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポンテンク素 白菜のフェンク素 白菜のファッカクテル(カーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルーツカクテルの 一種のサーステラーのでは、カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩) 味噌り豆腐 べりのたら清 果物(日向夏) おはぎ  御飯135g 魚の竜田揚げ プロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼き えんどうと人参の甘煮	オイスター炒め 春雨の物 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚げ乳えこかけ 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース 自力のでは、カース をごのでは、カース は、カース をごのでは、カース は、カース をごのでは、カース は、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果なでででできるでは、アイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファ	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしモン(かまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼きしめじのおろし和え	休み 3月31日 (日)
す	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松園焼きか清けいーツヨーグルトあんドーナツ御飯 豊幸 知の御飯 豊野和(えのき)3月25日(月)麦クンド・サーラインプレーラグスコンソスコンソス	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さ可まいク煮 白菜ステラ 御飯135g 中華ステラ 御飯135g 中華風ローストチナソ ほうれん草中華風 春雨スープ 3月26日(火) 味噌豆煮 らきよう漬 清汁(えのき)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩)味噌ラーメン炒のであり、 からううではできる。 はぎ 御飯135g 魚の竜田揚げプロッコリーのかにあんかけきのこ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼きえんどのは煮赤だし(豆腐)	オイスター炒め 春雨のか 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚が鶏のねぎソース 白きりが、オレンジ) 作) 杏仁豆腐 麦魚のなす 赤だし(厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g 焼きだり かっなり がったし、「厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g チキーチソメープ	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果な(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g ハモマープ 3月29日(金) 御飯135g やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁(おつゆ麩)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のひもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしたかまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼きしのおろしれえきりこみ汁	休み 3月31日 (日)
第一 「昼食」 「見食」 「昼食」 「一」	千切大根の素付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松松ら清かい大けいあんだカルドーナツ御飯 豊野和え海前3月25日(月)麦タおこりまりカーラスナカーラスナカーラスナフッツファンファンカーラスナカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーラストカーターカ	肉豆腐 もずく酢 きのこ汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き さ可まいク煮 白菜ステラ 御飯135g 中華ステラ 御飯135g 中華風ローストチナソ ほうれん草中華風 春雨スープ 3月26日(火) 味噌豆煮 らきよう漬 清汁(えのき)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩)味り豆腐(スカリカラのではできるのではます。) おはぎ 御飯135g 魚の竜田揚げ プロッコ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼き えんどし(豆腐) 果物(みかん缶)	オイスター炒め 春雨のか 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 揚が鶏のねぎソース 白きりが、オレンジ) 作) 杏仁豆腐 麦魚のなす 赤だし(厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g 焼きだり かっなり がったし、「厚揚げ) 3月28日 (木) 御飯135g チキーチソメープ	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし 清汁(もずく) 3月22日(金) 赤飯・飯135g 鯖の生姜煮 菜果な(花麩) 果物(パナナ) ケーキ 御飯135g ハモマープ 3月29日(金) 御飯135g やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁(おつゆ麩)	豚肉のしそ焼き         人参しりしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみそ漬け焼き         南瓜のひもずく)         果物(黄桃缶)         プチクレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしたかまぼこ)         3月30日(土)         御飯135g         千草焼きしのおろしれえきりこみ汁	休み 3月31日 (日)
第 一 国食 間食 フ食 一 国食 間	千切大の方の卵)3月18日(月)3月18日(月)御飯風(月)御飯風(日)御飯風(日)御飯風(日)一切あんだ1 3月25日(月)変り一切また1 3月25日(月)また3月25日(月)またカーラスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカスナーカ	肉豆腐 もずく計 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテトもの 一球のでは、フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華カステラ 御飯135g 中華カステラ 御飯135g 中華カストチャン ほうである 3月26日(火) 味噌豆き、えのもの 味噌豆き、えのもの 果物(対)	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ごま塩)味り豆腐(スカリカラのではできるのではます。) おはぎ 御飯135g 魚の竜田揚げ プロッコ汁  3月27日(水) 御飯135g 魚の南部焼き えんどし(豆腐) 果物(みかん缶)	オイスター炒め 春雨のか 中華スープ  3月21日 (木)  御飯135g  捌のねごりのでする。 おきです。 おきです。 おきです。 おきです。 おきです。 おきです。 おきです。 おきできない (原) (木) (本) (本) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごすく) 3月22日(金) 赤飯・飯・135g 鯖の生姜ます 清汁(バナナ) ケーキ 御飯135g ハセナン) ケーキ 御飯135g ハヤサスープ 3月29日(金) 御飯135g やまスープ 御飯135g でのカープ のようり のいまといかののであり でのいた。 のいたののであります。 カーグルト	豚肉のしそ焼き         人参りしり         清汁(花麩)         3月23日(土)         御飯135g         鶏のみつき様き         南瓜(大)         果物(大)         子クレープ(チョコ)         御飯135g         豆腐のふわふわ揚げしまい         ループ(カース)         3月30日(土)         御飯135g         干めいこみけまり         実物(オレンジ)	休み 3月31日 (日)
第 一 国食 間食 フ食 一 国食 間	千切大のすらの卵)3月18日(月)3月18日(月)御飯風の月)御飯風の計しいのでする御飯風の計しいのでするあんだった1 3月25日の日の日のでは、本のでする3月25日の日の日のでは、またのでする3月25日の日の日のでは、またのでする3月25日の日の日の日の日のでは、かんごかったカル・ファックのでは、りんごかったカル・ファックのでは、りんごかったカル・ファックのでは、りんごかったカル・ファックのでは、りんごからのできます。カル・ファックのできます。りんごからのできます。カル・ファックのできます。りんごからのできます。カル・ファックのできます。りんごからのできます。カル・ファックのできます。りんごからのできます。カル・ファックのできます。りんごからのできます。カル・ファックのできます。なりますることは、カル・ファックのできまする。なりますることは、カル・ファックのできまする。なりますることは、カル・ファックのできまする。なりますることは、カル・ファックのできまする。なりますることは、カル・ファックのできまする。なりまするとは、カル・ファックのできまする。 <t< td=""><td>肉豆腐 もずく計 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き つまストルク煮 白菜のフルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華カステラ 御飯135g 中華カストチャン ほう雨スープ 3月26日(火) 味噌豆煮 らえいチャ またっか(美丼 五日っき(えず、 またっか(またっ) には、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で</td><td>擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ボンツックのでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で</td><td>オイスター炒め 春中華スープ  3月21日 (木) 御飯135g 捌卵のでする。 (木) 御飯が鶏のいた。 (オース・カーンのでする。 (木) 御飯では、 (本) 作)では、 (本) では、 (本) では、 (本) のでは、 (本)</td><td>蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまく) 3月22日(金) 赤飯・飯・飯・飯・飯・飯・飯・飯・ ・飯・飯・姜煮 菜果汁(パナナ) ケーキ 御飯135g ハセサストープ 3月29日(金) 御飯135g やまスープ 3月29日(金) 御飯135g やまスープ のようり でのようり でのようり でのようり でのようり でのようした。 でのようした。 でのようした。 でのようした。 でのようには、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので</td><td>豚肉のして焼き 人参) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみのもずき、 南南計・(黄地の) プチクレープ(チョコ) 御飯ののも黄桃のプレープ(チョコ) 御飯のののも大きでである。 では、からいで</td><td>休み 3月31日 (日)</td></t<>	肉豆腐 もずく計 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き つまストルク煮 白菜のフルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華カステラ 御飯135g 中華カストチャン ほう雨スープ 3月26日(火) 味噌豆煮 らえいチャ またっか(美丼 五日っき(えず、 またっか(またっ) には、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり(ボンツックのでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	オイスター炒め 春中華スープ  3月21日 (木) 御飯135g 捌卵のでする。 (木) 御飯が鶏のいた。 (オース・カーンのでする。 (木) 御飯では、 (本) 作)では、 (本) では、 (本) では、 (本) のでは、 (本)	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまく) 3月22日(金) 赤飯・飯・飯・飯・飯・飯・飯・飯・ ・飯・飯・姜煮 菜果汁(パナナ) ケーキ 御飯135g ハセサストープ 3月29日(金) 御飯135g やまスープ 3月29日(金) 御飯135g やまスープ のようり でのようり でのようり でのようり でのようり でのようした。 でのようした。 でのようした。 でのようした。 でのようには、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	豚肉のして焼き 人参) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみのもずき、 南南計・(黄地の) プチクレープ(チョコ) 御飯ののも黄桃のプレープ(チョコ) 御飯のののも大きでである。 では、からいで	休み 3月31日 (日)
<b>夏   「                                  </b>	千切大根の煮付け清汁(うずらの卵)3月18日(月)御飯135g松から汁(カン)あんドーツリングルトあんドーツリングルトあんりますカークグルトあんります3月25日(月)麦クンシンソスナーシスナーシスナーシスナーシスナーシスナーシステークの近りりんごカステラ御飯135g御飯135g御飯135g	肉豆腐 もずのご汁 3月19日(火) 御飯のポコラのでは、カースの	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにできるでは、 はできるでは、 はできるでは、 ないかでは、 ないができるでは、 ののでは、 のので	オイスター炒め 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 御飯130の(オース) 中かった。 一方のでででででででできます。 かかった。 1 3 5 5 きのでででできます。 一方のでででできます。 一方のでででできます。 第1 3 方のででできます。 第2 8日 (木) 御飯キーンソ( 3月28日 (木) 御飯キーンソ( 3月28日 (木) 御飯キーンソ( スークででする。 のででできます。 のででできます。 のででできます。 のででする。 のででする。 のででする。 のでできます。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のででする。 の	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごすく) 3月22日(金) 赤飯の生ます 清別の生まででは、135g ・飯・生まででは、135g ・飯・生まででは、135g ・塩・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック	豚肉のして焼き 人参) 3月23日(土) 御飯のみののも黄やですりですが、 御飯のののも黄がですが、 プチのですりですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチョコ) 御のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいでは、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののではできまができまができまができまができまができまができまができまができまができまが	休み
夏 一 風食 間食 フミー 風食 間食	千切大(う)3月18日(月)3月18日(月)3月18日(月)御飯風(日)1 き 油の ヨーカー コーカー コーカー コーカー コーカー フェーカー コーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー フェーカー コーカー コーカー コーカー コーカー コーカー コーカー コーカー	肉豆腐 もずく酢 きのご汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き ごマステラ 一種が(フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風のーストチャン ほうする まれん中プ のまれんープ のまれんープ はでする またっか(黄桃缶) 作)デザートムース(ぶどう) 御飯135g 保のうだ・ゴットソースかけ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり一はできないできないできないできる。 はできるでは、カンツがったのではできないできる。 はできるでは、カンツがったのでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カン	オイスター炒め 春中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 御飯135g 御飯135g おいった。 135g 御棚が入った。 作) では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごもずく) 3月22日(金) 赤飯・飯・135g 鯖の生姜ます 清粉(パナナ) ケーキ 御飯135g ハセサストーキ 御飯135g ハセサストープ 3月29日(金) 御飯135g やすストープ 3月29日(金) 御飯まとしたのでは、カーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルト	豚肉のしそ焼き 人参け(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみのでもずれでいます。 一プチャンでは、カーツのでは、カーのでは、	休み 3月31日 (日)
度   昼食   間食   月食   同食   同食	千切大人のすらの卵)3月18日(月)3月18日(月)御飯風焼日(月)御飯風焼し(お)一方の利から汁ルーツあんりあんり1 3月25日(月)妻をおこり一ラスナーラスナーフスナースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカー	肉豆腐 もずのご汁 3月19日(火) 御飯のポコラのでは、カースの	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにできるでは、 はできるでは、 はできるでは、 ないかでは、 ないができるでは、 ののでは、 のので	オイスター炒め 中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 御飯130の(オース) 中かった。 一方のでででででででできます。 かかった。 1 3 5 5 きのでででできます。 一方のでででできます。 一方のでででできます。 第1 3 方のででできます。 第2 8日 (木) 御飯キーンソ( 3月28日 (木) 御飯キーンソ( 3月28日 (木) 御飯キーンソ( スークででする。 のででできます。 のででできます。 のででできます。 のででする。 のででする。 のででする。 のでできます。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のででする。 の	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごすく) 3月22日(金) 赤飯の生ます 清別の生まででは、135g ・飯・生まででは、135g ・飯・生まででは、135g ・塩・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック	豚肉のして焼き 人参) 3月23日(土) 御飯のみののも黄やですりですが、 御飯のののも黄がですが、 プチのですりですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチのですが、 プチョコ) 御のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいですが、 のののではずいでは、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 ののののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 のののではできますが、 ののではできまができまができまができまができまができまができまができまができまができまが	休み 3月31日 (日)
	千切大人のすらの卵)3月18日(月)3月18日(月)御飯風焼日(月)御飯風焼し(お)一方の利から汁ルーツあんりあんり1 3月25日(月)妻をおこり一ラスナーラスナーフスナースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカースカー	肉豆腐 もずく酢 きのご汁 3月19日(火) 御飯135g 鮭のポテト焼き ごマステラ 一種が(フルーツカクテル缶) 巨峰カステラ 御飯135g 中華風のーストチャン ほうする まれん中プ のまれんープ のまれんープ はでする またっか(黄桃缶) 作)デザートムース(ぶどう) 御飯135g 保のうだ・ゴットソースかけ	擬製豆腐オクラとひじきのしそ和え清汁(かにかまぼこ)  3月20日(水) おにぎり一はできないできないできないできる。 はできるでは、カンツがったのではできないできる。 はできるでは、カンツがったのでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カンでは、カン	オイスター炒め 春中華スープ 3月21日 (木) 御飯135g 御飯135g 御飯135g おいった。 135g 御棚が入った。 作) では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごもずく) 3月22日(金) 赤飯・飯・135g 鯖の生姜ます 清粉(パナナ) ケーキ 御飯135g ハセサストーキ 御飯135g ハセサストープ 3月29日(金) 御飯135g やすストープ 3月29日(金) 御飯まとしたのでは、カーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルトーグルト	豚肉のしそ焼き 人参け(花麩) 3月23日(土) 御飯135g 鶏のみのでもずれでいます。 一プチャンでは、カーツのでは、カーのでは、	休み 3月31日 (日)