



8月予定献立表



		8月1日 (火)	8月2日 (水)	8月3日 (木)	8月4日 (金)	8月5日 (土)	8月6日 (日)	
昼食		御飯135g 豚肉のしそ焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (もずく) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚のﾌﾞﾛｯｺﾘｰｽｶｹ ｽﾊﾞｹﾃﾂｻﾗﾀﾞ 野菜ｽｰﾌﾟ 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ごま塩) 肉うどん からし醤油和え べったら漬 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g やまと焼き 菜種和え 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト・もも	御飯135g チキン南蛮 シーチキンサラダ ワカメｽｰﾌﾟ 果物 (みかん缶)	休 み	
間食		吹雪まんじゅう	作) りんごケーキ	あんドーナツ	やわらかサブレ	プチクレープ (いちご)		
夕食		御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ みぞれ和え 清汁 (花麩)	御飯135g 松風焼き ゆかり和え 清汁 (えのき)	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ちくわとおくらの和え物 清汁 (海老ボール)	御飯135g オイスター炒め ほうれん草中華風 春雨ｽｰﾌﾟ	御飯135g 石狩鍋風 もずく酢 清汁 (おつゆ麩)		
		8月7日 (月)	8月8日 (火)	8月9日 (水)	8月10日 (木)	8月11日 (金)	8月12日 (土)	8月13日 (日)
昼食		御飯135g 海の幸酢豚風 中華サラダ かに玉ｽｰﾌﾟ 果物 (バナナ)	御飯135g タンドリーチキン風 おさつサラダ コンソメｽｰﾌﾟ 果物 (ﾌﾙｰﾂｶﾃﾙ缶)	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 南瓜のつや煮 清汁 (花麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚の南部焼き ひよとなます 清汁 (えのき) 果物 (黄桃缶)	味噌すき丼 ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 清汁 (もずく) 果物 (オレンジ)	御飯135g 信州蒸し カニカマのなます 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト・みかん	休 み
間食	たいやき	作) 蒸しパン (抹茶)	カスタードワッフル	作) いちごババロア	黒糖饅頭	りんごカステラ		
夕食	御飯135g 鶏のうま煮 ところてん 雷汁	御飯135g えび入り玉豆腐 しめじのおろし和え きりこみ汁	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 人参金平 きのこ汁	麦ご飯135g スコップコロケ 卵サラダ ワカメｽｰﾌﾟ	御飯135g 鰯の柚庵焼き ﾏﾏ芋とﾘﾝｼﾞの煮物 赤だし (厚揚げ)	カレー パンプキンサラダ らっきょう漬 野菜ｽｰﾌﾟ		
		8月14日 (月)	8月15日 (火)	8月16日 (水)	8月17日 (木)	8月18日 (金)	8月19日 (土)	8月20日 (日)
昼食		御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 人参しりしり きのこ汁 果物 (みかん缶)	おにぎり (ゆかり) 冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬 果物 (スイカ)	麦ご飯135g 揚げ豆腐 梅マヨ和え 清汁 (もずく) 果物 (ﾌﾙｰﾂｶﾃﾙ缶)	<誕生会> ちらし寿司 魚の竜田揚げ さつま芋の甘辛煮 清汁 (花麩) 果物 (バナナ)	<誕生会> ちらし寿司 煮込みハンバーグ風 エビサラダ コンソメｽｰﾌﾟ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の菜種焼き 白和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	休 み
間食	クリームコンフェ	抹茶饅頭	作) シルキーコッタ (きなこ)	ケーキ	ケーキ	黒棒		
夕食	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き シーザーサラダ 豆乳ｽｰﾌﾟ	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華風酢の物 中華ｽｰﾌﾟ	御飯135g 肉じゃが オクラのごまよごし 清汁 (海老ボール)	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き なすのみぞれかけ 清汁 (えのき)	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 生姜醤油和え 雷汁	御飯135g 牛肉の炒め ゴーヤのマヨ和え かき玉汁		
		8月21日 (月)	8月22日 (火)	8月23日 (水)	8月24日 (木)	8月25日 (金)	8月26日 (土)	8月27日 (日)
昼食		麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚の磯辺揚げ えんどうと人参の甘煮 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん缶)	御飯135g 松風蒸し オクラとひじきのしそ和え 清汁 (花麩) 果物 (スイカ)	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 辛子味噌和え 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 太刀魚のﾌﾞﾛｯｺﾘｰ焼 ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏の唐揚げ うの花炒り 清汁 (うずらの卵) 果物 (みかん缶)	休 み
間食	作) デザートムース (メロン)	黒糖ケーキ	プリン	作) バナナココアケーキ	プチシュークリーム	もみじ饅頭		
夕食	御飯135g 中華風ﾓﾂｷ 茄子の華風和え 春雨ｽｰﾌﾟ	御飯135g 肉豆腐 レモン和え きのこ汁	御飯135g 鮭のﾓﾆｴﾙ フレンチサラダ ワカメｽｰﾌﾟ	御飯135g 魚のさらさ蒸し さつまいものミルク煮 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 中華ｽｰﾌﾟ	麦ご飯135g たらのオレンジ焼き キャベツサラダ 野菜ｽｰﾌﾟ		
		8月28日 (月)	8月29日 (火)	8月30日 (水)	8月31日 (木)			
昼食		御飯135g 魚のステーキ風 大豆サラダ クリームポタージュ フルーツヨーグルト・もも	御飯135g 鯖の生姜煮 錦糸和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	おにぎり (ごま塩) 味噌ラーメン ブロッコリーのかにあんかけ べったら漬 果物 (みかん缶)	<ももたろう御膳> 萩山おこわ 鶏つくねのあんかけ じゃがいもとひじきの煮物 いわしのつみれ汁 白桃のおしるこ			
間食	リングドーナツ	作) くずもち風	パウムクーヘン	酒饅頭				
夕食	御飯135g 豚肉の卵とし 菜果なます 清汁 (花麩)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ もやしのナムル 春雨ｽｰﾌﾟ	御飯135g 鮭のポテト焼き コールスローサラダ コンソメｽｰﾌﾟ	御飯135g 鰯の揚げおろし煮 キムチ和え 赤だし (厚揚げ)				