



6月予定献立表



				6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月4日 (日)
昼食				<かぐや御膳> 筍ご飯 魚と5種の野菜のさらさ蒸し お月様風かぼちゃ饅頭 羽衣スープ かぐや姫(どら焼き)	麦ご飯・135g タンドリーチキン風 おさつサラダ コンソメスープ 果物 (バナナ)	御飯135g 包まないシューマイ ブロッコリーのかにあんかけ 春雨スープ 果物 (ゴールデンキウイ)	休 み
間食				ゆずゼリー	作) 人参ケーキ	りんごカステラ	
夕食				御飯135g 揚げ鶏のねぎソース ゆかり和え 清汁 (花麴)	御飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁 (えのき)	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き シーザーサラダ 豆乳スープ	
	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)	6月10日 (土)	6月11日 (日)
昼食	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ごま塩) 冷やし中華 炒り鶏 べったら漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 鰯の柚庵焼き 菜種和え きりこみ汁 果物 (フルーツカテル缶)	<誕生会> ちらし寿司 鰯の揚げおろし煮 ひよとなます 清汁 (もずく) 果物 (パイナップル)	<誕生会> ちらし寿司 鶏肉の甲州蒸し 人参しりしり きのこ汁 フルーツヨーグルト・黄桃	御飯135g スコップコロッケ 卵サラダ ワカメスープ 果物 (みかん缶)	休 み
間食	やわらかサブレ	作) 蒸しパン (抹茶)	作) シルキーコッタ	ケーキ	ケーキ	黒糖饅頭	
夕食	御飯135g 魚のねぎソースかけ スパゲティサラダ 野菜スープ	御飯135g 揚げ豆腐 ちくわとおくらの和え物 清汁 (かにかまぼこ)	麦ご飯・135g 麻婆茄子 ほうれん草中華風 中華スープ	御飯135g 鶏肉の照焼き 梅肉和え 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華サラダ かに玉スープ	御飯135g 魚のきのこ味噌焼き 生姜醤油和え 赤だし (厚揚げ)	
	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)	6月17日 (土)	6月18日 (日)
昼食	親子丼 ブロッコリーの酢味噌かけ らっきょう漬 清汁 (えのき) 果物 (ゴールデンキウイ)	麦ご飯・135g 揚げ魚のねぎソースかけ 南瓜のつや煮 清汁 (かまぼこ) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の梅焼き 辛子味噌和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (オレンジ)	御飯135g 鶏の唐揚げ 白和え きのこ汁 フルーツヨーグルト・みかん	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ しめじのおろし和え 雷汁 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g やまと焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (花麴) 果物 (パイナップル)	休 み
間食	作) さつまいもケーキ	プリン	吹雪まんじゅう	作) くずもち風	おやつレク 白玉団子作り	黒棒	
夕食	御飯135g 魚のステーキ風 キャベツサラダ クリームポタージュ	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 焼きなす きりこみ汁	御飯135g 牛肉の柳川風 オクラとひじきのしそ和え 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き えんどうと人参の甘煮 清汁 (梅そうめん)	カレー パンプキンサラダ らっきょう漬 コンソメスープ	御飯135g 八宝菜 茄子の華風和え 春雨スープ	
	6月19日 (月)	6月20日 (火)	6月21日 (水)	6月22日 (木)	6月23日 (金)	6月24日 (土)	6月25日 (日)
昼食	御飯135g 海の幸酢豚風 なすのみぞれかけ 中華スープ フルーツヨーグルト・黄桃	御飯135g 太刀魚のしょう油照焼き 錦糸和え 清汁 (えのき) 果物 (バナナ)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 エビサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ゆかり) 肉そば からし醤油和え べったら漬 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚の磯辺揚げ ミニ茶碗蒸し 清汁 (梅そうめん) 果物 (オレンジ)	麦ご飯・135g チキンのマレンゴ風 大豆サラダ ワカメスープ 果物 (みかん缶)	休 み
間食	抹茶饅頭	作) デザートムース (ピーチ)	クリームコンフェ	作) 蒸しパン (ゆず)	エクレア	あんドーナツ	
夕食	御飯135g 豚肉の卵とじ 梅マヨ和え 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ さつまいものミルク煮 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g 里芋饅頭 なます 雷汁	御飯135g 鯖のちゃんちゃん焼き ゴーヤのマヨ和え 清汁 (もずく)	御飯135g 麻婆豆腐 もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ オクラのごまよごし きりこみ汁	
	6月26日 (月)	6月27日 (火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)		
昼食	御飯135g 鯖の味噌煮 塩昆布和え 清汁 (おつゆ麴) 果物 (パイナップル)	御飯135g チキン南蛮 シーチキンサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト・みかん	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 鮭のムニエル ポテトサラダ 南瓜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 松風蒸し 人参金平 きのこ汁 果物 (みかん缶)		
間食	バウムクーヘン	たいやき	作) バナナココアケーキ	黒糖ケーキ	作) 水ようかん		
夕食	チャーハン キムチ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	御飯135g 松島焼き サツ芋とリンゴの煮物 清汁 (えのき)	御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え かき玉汁	麦ご飯・135g オイスター炒め 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鯖の塩焼き 蒸し鶏のごまだれ和え 赤だし (厚揚げ)		