



4月予定献立表



						4月1日 (土)	4月2日 (日)
昼食						御飯135g 犠牲豆腐 梅肉和え 清汁 (うずらの卵) フルーツヨーグルト	休 み
間食						たいやき	
夕食						御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ピーナツ和え 清汁 (かまぼこ)	
	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)	4月9日 (日)
昼食	いなり寿司/てまり寿司 鶏のみそ漬け焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (花麴) 果物 (黄桃缶)	麦ご飯・135g 鯰の揚げおろし煮 菜種和え 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト	御飯135g 魚のハーブパン粉焼き 卵サラダ コンソメスープ 果物 (日向夏)	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース ひじきの炒り煮 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	おにぎり 肉そば 生姜醤油和え べったら漬 果物 (フルーツカクテル缶)	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 菜果なます 清汁 (おつゆ麴) 果物 (バナナ)	休 み
間食	作) 水ようかん	作) 人参ケーキ	ココアワッフル	吹雪まんじゅう	作) シルキー	あんドーナツ	
夕食	御飯135g 魚のねぎソースかけ スパゲティサラダ 豆乳スープ	御飯135g 包まないシューマイ もやしとニラの炒め物 春雨スープ	御飯135g 鶏のうま煮 焼きなす きりこみ汁	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華風酢の物 かに玉スープ	御飯135g 鰯の柚庵焼き 人参しりしり 清汁 (梅そうめん)	御飯135g 豚肉の卵とし 梅マヨ和え 赤だし (厚揚げ)	
	4月10日 (月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日 (木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)	4月16日 (日)
昼食	御飯135g 鯖の味噌煮 ちくわとおくらの和え物 かき玉汁 果物 (日向夏)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 南瓜のつや煮 清汁 (花麴) 果物 (黄桃缶)	親子丼 カニカマのなます らっきょう漬 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	<誕生会> 赤飯・飯135g やまと焼き ミニ茶碗蒸し きりこみ汁 フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 魚の甘酢あんかけ 蒸し鶏のごまだれ和え 中華スープ 果物 (みかん缶)	御飯135g タンドリーチキン風 おさつサラダ コンソメスープ 果物 (フルーツカクテル缶)	休 み
間食	やわらかサブレ	抹茶饅頭	作) いちごババロア	ケーキ	クリームコンフェ	エクレア	
夕食	御飯135g チキンのマレンゴ風 コロコロサラダ ワカメスープ	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ 錦糸和え 清汁 (もずく)	御飯135g 魚のさらさ蒸し さつまいものミルク煮 雷汁	御飯135g 牛肉の炒め 春雨の酢の物 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g クリームシチュー シーチキンサラダ べったら漬	御飯135g 里芋饅頭 みぞれ和え 清汁 (うずらの卵)	
	4月17日 (月)	4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日 (木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)	4月23日 (日)
昼食	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 白和え 清汁 (花麴) 果物 (みかん缶)	おにぎり 醤油ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 鯖の生姜煮 ゆかり和え 清汁 (おつゆ麴) フルーツヨーグルト	御飯135g たらのオランダ焼き ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 南瓜の小倉煮 清汁 (えのき) 果物 (バナナ)	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 辛子味噌和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (日向夏)	休 み
間食	作) スイートポテト	プリン	カステラ	黒糖ケーキ	作) りんごケーキ	酒まんじゅう	
夕食	御飯135g 肉豆腐 もずく酢 きのこ汁	御飯135g 魚のステーキ風 エビサラダ クリームポタージュ	麦ご飯・135g 鶏の竜田揚げ ピーマンのじゃこ煮 清汁 (もずく)	御飯135g 麻婆豆腐 ほうれん草中華風 中華スープ	御飯135g 魚の菜種焼き ひよとなます 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 塩昆布和え きのこ汁	
	4月24日 (月)	4月25日 (火)	4月26日 (水)	4月27日 (木)	4月28日 (金)	4月29日 (土)	4月30日 (日)
昼食	麦ご飯・135g 煮込みハンバーグ風 シーザーサラダ 南瓜スープ 果物 (オレンジ)	御飯135g 海の幸酢豚風 なすのみぞれかけ 春雨スープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 豚肉のしそ焼き えんどうと人参の甘煮 かき玉汁 果物 (バナナ)	味噌すき丼 なます らっきょう漬 清汁 (おつゆ麴) 果物 (日向夏)	御飯135g 魚の磯辺揚げ ブロッコリーのかにあんかけ きりこみ汁 フルーツヨーグルト	御飯135g 魚の味噌漬け焼き ピーマンのおかか和え 雷汁 果物 (フルーツカクテル缶)	休 み
間食	黒糖饅頭	作) 蒸しパン (ココア)	りんごカステラ	作) デザートムース (ピーチ)	黒棒	抹茶のパンケーキ	
夕食	御飯135g 鯖の塩焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (花麴)	御飯135g 松風蒸し 白菜のお浸し 清汁 (もずく)	御飯135g えび入り玉豆腐 レモン和え きのこ汁	御飯135g 鮭のムニエル 大豆サラダ コンソメスープ	御飯135g 牛肉の柳川風 しめじのおろし和え 清汁 (えのき)	麦ご飯・135g チキン南蛮 パンプキンサラダ 野菜スープ	