

3月 予定献立表

		3月1日 (水)		3月2日 (木)		3月3日 (金)		3月4日 (土)		3月5日 (日)				
昼食	間食	夕食			御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ピーナツ和え 清汁 (うずらの卵) 果物 (フルーツ缶詰)		御飯135g たらのおランダ焼き ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)		ちらし寿司・135g 鶏肉の甲州蒸し 菜果なます 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)		御飯135g 鯰の揚げおろし煮 ブロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁 果物 (フルーツ缶詰)			
					吹雪まんじゅう		カステラ		和菓子(男雛/女雛)		黒棒			
					御飯135g 干草焼き 人参しりしり 清汁 (えのき)		御飯135g 豚肉の卵とじ 塩昆布和え 清汁 (梅そうめん)		御飯135g 豆腐のステーキ シーザーサラダ きのこ汁		御飯135g カレー スパゲティサラダ 九ちゃん漬			
3月6日 (月)		3月7日 (火)		3月8日 (水)		3月9日 (木)		3月10日 (金)		3月11日 (土)		3月12日 (日)		
昼食	間食	夕食	御飯135g 鰯の柚庵焼き 南瓜の小倉煮 清汁 (花麩) フルーツヨーグルト		おにぎり (ごま塩) 肉うどん 菜種和え べったら漬 果物 (日向夏)		御飯135g 魚の竜田揚げ 梅肉和え 雷汁 果物 (バナナ)		御飯135g 豚肉のしそ焼き さつまいものミルク煮 清汁 (海老ボール) 果物 (フルーツ缶詰)		御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 もやしとニラの炒め物 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)		御飯135g 魚の菜種焼き ブロッコリーのゴママヨ和え きりこみ汁 果物 (黄桃缶)	
			抹茶饅頭		プリン		やわらかサブレ		甘酒 (入所のみ)		作) 蒸しパン (黒糖)		エクレア	
			御飯135g 麻婆茄子 中華サラダ 春雨スープ		麦ご飯・135g 鯖のちゃんちゃん焼き 五目豆煮 清汁 (かにかまぼこ)		御飯135g タンドリーチキン風 卵サラダ クリームポタージュ		御飯135g やまと焼き ひじきの炒り煮 清汁 (えのき)		御飯135g 魚のパン粉焼き シーチキンサラダ きのこ汁		御飯135g 牛肉の柳川風 みぞれ和え 味噌汁 (白菜)	
3月13日 (月)		3月14日 (火)		3月15日 (水)		3月16日 (木)		3月17日 (金)		3月18日 (土)		3月19日 (日)		
昼食	間食	夕食	御飯135g チキンのマレンゴ風 おさつサラダ ほたてスープ 果物 (フルーツ缶詰)		御飯135g 魚のポトフ和え 野菜サラダ 南瓜スープ 果物 (バナナ)		三色丼 生姜醤油和え らっきょう漬 清汁 (もずく) 果物 (黄桃缶)		〈誕生会〉 赤飯・135g 中華風肉と野菜炒め もやしのナムル 春雨スープ 果物 (オレンジ)		〈誕生会〉 赤飯・135g 松島焼き 人参金平 雷汁 フルーツヨーグルト		御飯135g スコップコロケ エビサラダ コンソメスープ 果物 (フルーツ缶詰)	
			作) 生チョコ(きなこ)		たいやき		作) バナナケーキ		ケーキ		ケーキ		酒饅頭	
			御飯135g 太刀魚の照り焼き 白和え 赤だし (なめこ)		御飯135g 肉じゃが ピーマンのおかか和え 清汁 (かまぼこ)		御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 錦糸和え けんちん汁		御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ 梅マヨ和え きのこ汁		御飯135g 鶏のうま煮 辛子味噌和え 清汁 (えのき)		御飯135g 魚のきのこ味噌焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (ベビーほたて)	
3月20日 (月)		3月21日 (火)		3月22日 (水)		3月23日 (木)		3月24日 (金)		3月25日 (土)		3月26日 (日)		
昼食	間食	夕食	御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (日向夏)		御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツ缶詰)		御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト		おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ)		御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁 (花麩) 果物 (みかん缶)		御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶)	
			黒糖饅頭		作) 蒸しパン (抹茶)		クリームコンフェ		作) スイートポテト		あんドーナツ		抹茶のパンケーキ	
			御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマイモとリンゴの煮物 きりこみ汁		御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ)		御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 野菜スープ		御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき)		御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし (豆腐)		御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮 清汁 (うずらの卵)	
3月27日 (月)		3月28日 (火)		3月29日 (水)		3月30日 (木)		3月31日 (金)						
昼食	間食	夕食	牛丼 ブロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁 果物 (フルーツ缶詰)		御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草中華風 中華スープ 果物 (黄桃缶)		御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)		御飯135g 鮭のポテト焼き 白菜とツナのサラダ 野菜スープ 果物 (みかん缶)		御飯135g チキン南蛮 コロコロサラダ ワカメスープ 果物 (オレンジ)			
			作) 蒸しパン (コーヒー)		カスタードワッフル		作) 杏仁豆腐		もみじ饅頭		りんごカステラ			
			御飯135g 石狩鍋風 ゆかり和え 清汁 (かにかまぼこ)		御飯135g えび入り玉豆腐 ひよとなます 清汁 (えのき)		麦ご飯・135g 魚のステーキ風 パンプキンサラダ コンソメスープ		御飯135g 松風蒸し ピーマンのじゃこ煮 かき玉汁		御飯135g 鯖の塩焼き なます きのこ汁			

仕入れの都合により、献立内容が変更となる場合があります。ご了承ください。