3月 予定献立表

			3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)	3月5日 (日)
			御飯135g	御飯135g	ちらし寿司・135g	御飯135g	
			鶏唐揚げのおろしかけ	たらのオランダ焼き	鶏肉の甲州蒸し	鯵の揚げおろし煮	
凮			ピーナツ和え	ポテトサラダ	菜果なます	プロッコリーの酢味噌かけ	
昼食			清汁(うずらの卵)	野菜スープ	清汁(おつゆ麩)	きりこみ汁	
	**************************************		果物(フルーツカクテル缶)	果物(バナナ)	果物(みかん缶)	果物(フルーツカクテル缶)	
		然	7(10 (711 7117 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1)	SIGNS (SW YASSINGE)	休
88			 吹雪まんじゅう	カステラ			N.
間食			W=8/0000				21
			<i>4</i> 0,4€€ 4, 0, €	4m45 4 0 5	404E 4 0 E	4mec 4 0 5	
			御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	
9			千草焼き	豚肉の卵とじ	豆腐のステーキ	カレー	
夕食			人参しりしり	塩昆布和え	シーザーサラダ	スパゲティサラダ	
	I		清汁(えのき)	清汁(梅そうめん)	きのこ汁	九ちゃん漬け	
	3月6日 (月)	3月7日 (火)	3月8日 (水)	3月9日 (木)	3月10日 (金)	3月11日 (土)	3月12日 (日)
	御飯135g	おにぎり(ごま塩)	御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	
	鰤の柚庵焼き	肉うどん	魚の竜田揚げ	豚肉のしそ焼き	揚げ鶏のレモン煮	魚の菜種焼き	
配	南瓜の小倉煮	菜種和え	梅肉和え	さつまいものミルク煮	もやしと二ラの炒め物	ブロッコリーのゴママヨ和え	
	清汁(花麩)	べったら漬	雷汁	清汁(海老ボール)	清汁(おつゆ麩)	きりこみ汁	
	フルーツヨーグルト	果物(日向夏)	果物(バナナ)	果物(フルーツカクテル缶)	果物(みかん缶)	果物(黄桃缶)	
	7.0 7 2 7.01	X (2132)			SKIPS (SYSTEMS)	N PO COLOMB	1 不
38		プリン	やわらかサブレ	 甘酒(入所のみ)	作)蒸しパン(黒糖)	エクレア	ri>
間食	TAILAIN ESCRIA				コティ 赤 シハン (赤桁)		7.
	御飯125~	事ご師 - 405	知664.0.5 …	知65.1.2.5	御65425	知65125~	0
	御飯135g	麦ご飯・135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	
\supset	麻婆茄子	鰆のちゃんちゃん焼き	タンドリーチキン風	やまと焼き	魚のパン粉焼き	牛肉の柳川風	
€	中華サラダ	五目豆煮	卵サラダ	ひじきの炒り煮	シーチキンサラダ	みぞれ和え	
	春雨スープ	清汁(かにかまぼこ)	クリームポタージュ	清汁(えのき)	きのこ汁	味噌汁(白菜)	
	3月13日 (月)	3月14日 (火)	3月15日 (水)	3月16日 (木)	3月17日 (金)	3月18日 (土)	3月19日 (日)
	御飯135g	御飯135g	三色丼	〈誕生会〉	〈誕生会〉	御飯135g	
	チキンのマレンゴ風	魚のラビゴットソースかけ	生姜醤油和え	赤飯 • 135g	赤飯 • 135g	スコップコロッケ	
丞	おさつサラダ	野菜サラダ	らっきょう漬	中華風ローストチキン	松島焼き	エビサラダ	
~	ほたてスープ	南瓜スープ	清汁(もずく)	もやしのナムル	人参金平	コンソメスープ	
	果物(フルーツカクテル缶)	果物(バナナ)	果物(黄桃缶)	春雨スープ	雷汁	果物(フルーツカクテル缶)	
	X10 (/# /M//#H)		X1/0 (X1)0 E)	果物(オレンジ)	フルーツヨーグルト	X10 (/// ////////////////////////////////	4本
	 作)シルキーコッタ(きなこ)	たいやき	作)バナナケーキ	ケーキ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ケーキ		PIN
間 食	TF) YNT-177(CAC)	1/201/08	TF) NJJJJ-+	BIRTHDAY	7-4	冶瞨頭	7.
_	/hn 45 4 0 5	(hn 45 + 0.5	/mas 4 0 5	(hnor 4 0 5	/mas 4 0 5	(hn 45 4 0 5	σ
	御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	御飯135g	
ワー	太刀魚のゴマ照焼き	肉じゃが	蒸し魚のくずあんかけ	豆腐のふわふわ揚げ	鶏のうま煮	魚のきのこ味噌焼き	
€	白和え	ピーマンのおかか和え	錦糸和え	梅マヨ和え	辛子味噌和え	ちくわとおくらの和え物	
				1キの一は		連斗(ベビーはたて)	
	赤だし(なめこ)	清汁(かまぼこ)	けんちん汁	きのこ汁	清汁(えのき)	清汁(ベビーほたて)	
		清汁(かまぼこ)					
	3月20日 (月)	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月25日 (土)	3月26日 (日)
		清汁(かまぼこ)					3月26日 (日)
	3月20日 (月)	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月25日 (土)	3月26日 (日)
	3月20日 (月) 御飯135g	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g	3月22日 (水) 御飯135g	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり)	3月24日 (金) 御飯135g	3月25日 (土) 御飯135g	3月26日 (日)
屋	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン	3月24日 (金) 御飯135g 鶏の唐揚げ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き	3月26日 (日)
屋食	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯 1 3 5 g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え	3月26日 (日)
尾复	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ)	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁	3月26日 (日)
夏	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ)	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁	3月26日 (日)
国	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩)	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物(黄桃缶)	3月26日 (日)
配复	3月20日 (月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (日向夏) 黒糖饅頭	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物(黄桃缶) 抹茶のパンケーキ	3月26日 (日) 休 み
尾食 間食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g	3月26日 (日) 休 み
尾食 間食 ヌ	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物(黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐	3月26日 (日) 休 み
	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サヅマ芋とリソブの煮物	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜 涼拌三絲	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯 1 3 5 g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休 み
	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁 (かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物(黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐	3月26日 (日) 休 み
記念 間食 マミ	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリンゴの煮物 きりこみ汁	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 野菜スープ	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし(豆腐)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日)
記食 間食 ア食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリンコ゚の煮物 きりこみ汁	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ) 3月28日 (火)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 野菜スープ	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし(豆腐)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休 み
配食 間食 ア食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリンゴの煮物 きりこみ汁	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ) 3月28日 (火) 御飯135g	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし(豆腐) 3月31日(金)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
尾食 間食 ア食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリンコ゚の煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(かまぼこ) フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字菜 京拌三絲 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテト焼き	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつまずの頃) 3月31日(金) 御飯135g チキン南蛮	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
足多 一間多 マチュー こうしょう こうしょう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう しゅうしゅう しゅう	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソブの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ) 3月28日 (火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草中華風	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(か)ヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字芸 涼拌三絲 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテト焼き 白菜とツナのサラダ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チキン南蛮 コロサラダ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
尾食 間食 マ食 屋食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソブの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草中華風 中華スープ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(カリーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字葉系 野菜スプ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え 清汁(おつゆ麩)	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うのたら漬果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の繋束あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテトサのサラダ 野菜スープ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまでし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チャコロナスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休 み
屆食 間食 又食 	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソブの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬	清汁 (かまぼこ) 3月21日 (火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物 (フルーツカクテル缶) 作) 蒸しパン (抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁 (かにかまぼこ) 3月28日 (火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草中華風	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(か)ヨーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字芸 涼拌三絲 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花炒り べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテト焼き 白菜とツナのサラダ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚の南部焼き さつま芋の甘辛煮 赤だし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チキン南蛮 コロサラダ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休 み
屆食 間食 夕食 届食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソブの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみぞれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草中華風 中華スープ	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(カリーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字葉系 野菜スプ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え 清汁(おつゆ麩)	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うのたら漬果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の繋束あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテトサのサラダ 野菜スープ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまでし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チャコロナスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
国食 間食 夕食 国食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソブの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみでれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草プ 果物(黄桃缶)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清汁(カリーグルト クリームコンフェ 御飯135g 八字葉系 野菜スプ 3月29日 (水) 御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え 清汁(おつゆ麩)	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うのたら漬果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚の繋束あんかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテトサのサラダ 野菜スープ	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまでし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チャコロナスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカメスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカスフリカ	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休 み
国食 間食 夕食 国食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソゴの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁 果物(フルーツカクテル缶)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみでれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草プ 果物(黄桃缶)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の機辺揚げ 炒けででは、 一のでは、 一。 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメリカのではいる。 (バナナ) 作り スイートポテト 御飯135g 蒸し、一条 (本) 御飯135g 鮭のポテトッナカーのでは、 (木) 御飯135g 鮭のポテトッナカーのでは、 (木) 御飯135g 黒木のでは、 (木) のでは、 (木) のでは、 (木)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もず(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チーコストローフリンジ) 果物(オレンジ)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
温食 間食 マ食 一 温食 間食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸し からし醤油和え 清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し サツマ芋とリソゴの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけ らっきょう漬 けんちん汁 果物(フルーツカクテル缶)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆サラダ 白菜スープ 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味噌煮 なすのみでれかけ 清汁(かにかまぼこ) 3月28日(火) 御飯135g 海の幸酢豚風 ほうれん草プ 果物(黄桃缶)	3月22日 (水) 御飯135g 魚の機辺揚げ 炒けででは、 一のでは、 一。 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので、 一ので	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメリカのではいる。 (バナナ) 作り スイートポテト 御飯135g 蒸し、一条 (本) 御飯135g 鮭のポテトッナカーのでは、 (木) 御飯135g 鮭のポテトッナカーのでは、 (木) 御飯135g 黒木のでは、 (木) のでは、 (木) のでは、 (木)	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もず(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまし(豆腐) 3月31日(金) 御飯135g チーコストローフリンジ) 果物(オレンジ)	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日)
尾食 間食 マ食 一屋食 間食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸しからし醤油和え清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸しサッマ芋とリソゴの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけらっきょう漬けんちん汁 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(コーヒー)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮入フバーグ風 大豆菜のプリーツカクデル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味ののかけまずである。 3月28日(火) 御飯135g 海のおれんでする。 3月28日(火) 御飯の幸和んでかまでです。 3月28日(火) 御飯の幸和んでのかまでです。 3月28日(火) 御飯の中華スでのからです。 3月28日(火) 御飯の中華スでのからです。 3月28日(火) 御飯のおりまずである。 3月28日(火) のまずである。 3月28日(水) のまずである。	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯宝菜 涼拌三米 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g 現のモン(水) 御飯135g 現のモン(ボ) 乗物(バナナ) 作) 杏仁豆腐	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花かり べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚が蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテナカのサラダ 野菜ストのサラダ 野菜ストのサラグ オートのサード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまででして、 3月31日(金) 御飯135g チンコロメスレンジ) りんごカステラ 御飯135g	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日(日)
国食 間食 フ食 「国食 間食 フ	3月20日(月) 御飯135g 魚のさら蒸しかららさ蒸しからしい醤油の砂数) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏りのでは多数のでは多数のでは多数のできる。 まままでは、おりでは、おりでは、おりでは、おりでは、おりでは、おりでは、おりでは、おり	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮込みハンバーグ風 大豆菜スフルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 作)蒸しパン(抹茶) 作動135g 鯖の味噌ででかけまず、カスタードワッフル 御飯135g 海のキャッカのおいまです。カスタードワッフル 御飯135g スタードワッフル 御飯135g スタードワッフル	3月22日 (水) 御飯135g 魚かり清ブルークリーのでは、 御飯では、カークリーのでは、 御のののカークリーのでは、 御のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 のでは、カークリーのでは、 の。 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 のので。 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 ののでは、 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。	3月23日 (木) おにぎり (かり) 味っかった (バンラー かり) でまかった (バンナート では できない では できない できない できない できない できない できない できない できない	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐をでである。 では、	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み
温食 間食 夕食 一 「温食」 「胃食」 夕食	3月20日(月) 御飯135g 魚のさらさ蒸しからし醤油和え清汁(おつゆ麩) 果物(日向夏) 黒糖饅頭 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸しサッマ芋とリソゴの煮物 きりこみ汁 3月27日(月) 牛丼 プロッコリーのかにあんかけらっきょう漬けんちん汁 果物(フルーツカクテル缶) 作)蒸しパン(コーヒー)	清汁(かまぼこ) 3月21日(火) 御飯135g 煮入フバーグ風 大豆菜のプリーツカクデル缶) 作)蒸しパン(抹茶) 作)蒸しパン(抹茶) 御飯135g 鯖の味ののかけまずである。 3月28日(火) 御飯135g 海のおれんでする。 3月28日(火) 御飯の幸和んでかまでです。 3月28日(火) 御飯の幸和んでのかまでです。 3月28日(火) 御飯の中華スでのからです。 3月28日(火) 御飯の中華スでのからです。 3月28日(火) 御飯のおりまずである。 3月28日(火) のまずである。 3月28日(水) のまずである。	3月22日 (水) 御飯135g 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐 清フルーツヨーグルト クリームコンフェ 御飯宝菜 涼拌三米 野菜スープ 3月29日 (水) 御飯135g 現のモン(水) 御飯135g 現のモン(ボ) 乗物(バナナ) 作) 杏仁豆腐	3月23日 (木) おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン うの花かり べったら漬 果物 (バナナ) 作) スイートポテト 御飯135g 蒸し魚が蒸し 清汁 (えのき) 3月30日 (木) 御飯135g 鮭のポテナカのサラダ 野菜ストのサラダ 野菜ストのサラグ オートのサード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3月24日(金) 御飯135g 鶏の唐揚げ もずく酢 清汁(花麩) 果物(みかん缶) あんドーナツ 御飯135g 魚のつまででして、 3月31日(金) 御飯135g チンコロメスレンジ) りんごカステラ 御飯135g	3月25日 (土) 御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え かき玉汁 果物 (黄桃缶) 抹茶のパンケーキ 御飯135g 肉豆腐 えんどうと人参の甘煮	3月26日 (日) 休み