



2月予定献立表



		2月1日 (水)	2月2日 (木)	2月3日 (金)	2月4日 (土)	2月5日 (日)		
昼食		麦ご飯・135g 揚げ魚のねぎソースかけ 人参しりしり 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し なます 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	巻き寿司 鰯の柚庵焼き さつま芋の小倉煮 けんちん汁 果物 (甘夏缶)	御飯135g 鶏の竜田揚げ ブロッコリーのかにあんかけ 清汁 (もずく) 果物 (黄桃缶)	休 み		
間食		作) りんごケーキ	抹茶饅頭	甘納豆	やわらかサブレ			
夕食		御飯135g 干草焼き ピーナツ和え 清汁 (えのき)	御飯135g 石狩鍋風 ゆかり和え かき玉汁	御飯135g 牛肉の炒め なすのみぞれかけ 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 魚のパン粉焼き ポテトサラダ コンソメスープ			
		2月6日 (月)	2月7日 (火)	2月8日 (水)	2月9日 (木)	2月10日 (金)	2月11日 (土)	2月12日 (日)
昼食	御飯135g 魚の梅焼き 菜種和え 清汁 (花麩) 果物 (フルーツカテル缶)	味噌すき丼 菜果なます らっきょう漬 清汁 (うずらの卵) 果物 (みかん)	御飯135g 信州蒸し ひよとなます 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (黄桃缶)	御飯135g タンドリーチキン風 コロコロサラダ 白菜スープ 果物 (オレンジ)	<誕生会> 赤飯・飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 南瓜のつや煮 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 魚のステーキ風 大豆サラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)	休 み	
間食	カステラ	作) シナモン	黒糖饅頭	作) さつまいもケーキ	ケーキ	あんドーナツ		
夕食	麦ご飯・135g 肉じゃが 塩昆布和え きりこみ汁	御飯135g やまと焼き オクラのごまよごし 清汁 (梅そうめん)	御飯135g クリームシチュー 卵サラダ べったら漬	御飯135g 海老のケチャップ炒め 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き ピーマンのおかか和え 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ キムチ和え かに玉スープ		
		2月13日 (月)	2月14日 (火)	2月15日 (水)	2月16日 (木)	2月17日 (金)	2月18日 (土)	2月19日 (日)
昼食	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 からし醤油和え 清汁 (もずく) 果物 (みかん)	御飯135g 鮭のムニエル おさつサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト	おにぎり (ゆかり) 醤油ラーメン 炒り豆腐 べったら漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚の菜種焼き 南瓜の小倉煮 雷汁 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 魚の竜田揚げ 梅肉和え きのこ汁 果物 (バナナ)	御飯135g チキンのマレンゴ風 シーチキンサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	休 み	
間食	作) 蒸しパン (コーヒー)	和菓子 (バレンタイン)	ココアワッフル	吹雪まんじゅう	作) 杏仁豆腐	エクレア		
夕食	御飯135g えび入り玉豆腐 オクラとひじきのしそ和え 清汁 (かまぼこ)	御飯135g 鶏のうま煮 焼きなす きりこみ汁	御飯135g 魚のねぎソースかけ スパゲティサラダ ワカメスープ	麦ご飯・135g 鶏肉の甲州蒸し 梅マヨ和え 清汁 (花麩)	御飯135g オイスター炒め 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鯖の生姜煮 白菜のお浸し 赤だし (厚揚げ)		
		2月20日 (月)	2月21日 (火)	2月22日 (水)	2月23日 (木)	2月24日 (金)	2月25日 (土)	2月26日 (日)
昼食	御飯135g 鯖の味噌煮 ちくわとおくらの和え物 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 中華風肉汁炒め 中華風酢の物 かに玉スープ 果物 (オレンジ)	御飯135g 蒸し魚のくすあんかけ 白和え 清汁 (もずく) 果物 (みかん缶)	牛丼 生姜醤油和え らっきょう漬 清汁 (かまぼこ) 果物 (バナナ)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 パンプキンサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚の磯辺焼き 辛子味噌和え 赤だし (厚揚げ) 果物 (みかん)	休 み	
間食	りんごカステラ	作) 蒸しパン (黒糖)	クリームコンフェ	黒糖ケーキ	抹茶のパンケーキ	酒饅頭		
夕食	御飯135g 豚肉の卵とじ みぞれ和え 清汁 (花麩)	御飯135g 里芋饅頭 ブロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁	御飯135g スコップコロッケ エビサラダ 野菜スープ	御飯135g 魚の南部焼き さつまいものミルク煮 きのこ汁	御飯135g 海の幸酢豚風 もやしのナムル 春雨スープ	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ		
		2月27日 (月)	2月28日 (火)					
昼食	おにぎり (ゆかり) 月見そば うの花炒り らっきょう漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き えんどうと人参の甘煮 清汁 (花麩) 果物 (黄桃缶)						
間食	作) バナナココアケーキ	たいやき						
夕食	麦ご飯・135g 蒸し魚の野菜あんかけ しめじのおろし和え 雷汁	御飯135g チキン南蛮 シーザーサラダ 白菜スープ						