



11月予定献立表



	11月1日 (火)	11月2日 (水)	11月3日 (木)	11月4日 (金)	11月5日 (土)	11月6日 (日)	
昼食	 御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 錦糸和え 清汁 (梅そうめん) 果物 (フルーツカテル缶)	麦ご飯・135g 揚げ鶏のねぎソース さつまいもの小倉煮 きのこ汁 果物 (みかん)	炊き込みご飯 魚の磯辺焼き ピーナツ和え かき玉汁 フルーツヨーグルト	味噌すき丼 オクラとひじきのしそ和え らっきょう漬 清汁 (花麩) 果物 (オレンジ)	御飯135g 鮭のポテト焼き 野菜サラダ 豆乳スープ 果物 (甘夏缶)	休 み	
間食	作) 人参ケーキ	吹雪まんじゅう	りんごカステラ	作) いちごババロア	カスタードワッフル		
夕食	 御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き なます 清汁 (もずく)	御飯135g 海老のケチャップ炒め もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g スコップクロック エビサラダ ほたてスープ	御飯135g 鱈の柚庵焼き サツマイモとリンゴの煮物 清汁 (えのき)	御飯135g 麻婆茄子 ほうれん草中華風 かに玉スープ		
	11月7日 (月)	11月8日 (火)	11月9日 (水)	11月10日 (木)	11月11日 (金)	11月12日 (土)	11月13日 (日)
昼食	<誕生会> ちらし寿司 鶏肉の照焼 ピーマンのじゃこ煮 清汁 (うずらの卵) 果物 (みかん缶)	<誕生会> ちらし寿司 蒸し魚のくずあんかけ ひよとなます 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)	おにぎり (ゆかり) 肉そば 炒り豆腐 べったら漬 フルーツヨーグルト	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 人参金平 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん)	御飯135g 海の幸酢豚風 中華サラダ 中華スープ 果物 (フルーツカテル缶)	麦ご飯・135g チキンのマレンゴ風 パンプキンサラダ 野菜スープ 果物 (オレンジ)	休 み
間食	ケーキ	ケーキ	やわらかサブレ	作) くずもち風	黒糖饅頭	カステラ	
夕食	麦ご飯・135g 魚のピリリッソースかけ スパゲティサラダ 野菜スープ	御飯135g 鶏のうま煮 焼きなす 雷汁	御飯135g 魚の竜田揚げ 塩昆布和え 清汁 (えのき)	御飯135g 魚のステーキ風 大豆サラダ 白菜スープ	御飯135g 肉豆腐 しめじのおろし和え 清汁 (海老ボール)	御飯135g 魚のさらさ蒸し さつまいもの甘辛煮 きりこみ汁	
	11月14日 (月)	11月15日 (火)	11月16日 (水)	11月17日 (木)	11月18日 (金)	11月19日 (土)	11月20日 (日)
昼食	牛丼 レモン和え らっきょう漬 清汁 (梅そうめん) 果物 (みかん)	<誕生会> 赤飯 魚の梅焼き 生姜醤油和え 清汁 (かにかまぼこ) フルーツヨーグルト	御飯135g 松風蒸し 菜果なます 清汁 (おつゆ麩) 果物 (オレンジ)	御飯135g 太刀魚のしょう油照焼き えんどうと人参の甘煮 きのこ汁 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 コロコロサラダ ワカメスープ 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の菜種焼き 白和え 赤だし (大根) 果物 (黄桃缶)	休 み
間食	プリン	祝い饅頭	作) ヲキコッパ	ココアワッフル	作) バナナココアケーキ	酒饅頭	
夕食	御飯135g 魚の味噌漬焼き 南瓜のつや煮 清汁 (えのき)	御飯135g 八宝菜 中華風酢の物 春雨スープ	御飯135g 鮭のマヨネーズ焼き シーザーサラダ コンソメスープ	麦ご飯・135g 豆腐のふわふわ揚げ ピーマンのおかか和え かき玉汁	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ なすのみぞれかけ きりこみ汁	御飯135g クリームシチュー 卵サラダ 九ちゃん漬	
	11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月23日 (水)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月26日 (土)	11月27日 (日)
昼食	御飯135g やまと焼き オクラのごまよごし 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツカテル缶)	麦ご飯・135g チキン南蛮 キャベツサラダ 南瓜スープ 果物 (みかん)	御飯135g 魚の南部焼き ミニ茶碗蒸し 清汁 (おつゆ麩) 果物 (黄桃缶)	おにぎり (ゆかり) 月見うどん ブロッコリーのかにあんかけ べったら漬 果物 (オレンジ)	御飯135g 中華風お好み焼 涼拌三絲 かに玉スープ フルーツヨーグルト	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 人参しりしり 清汁 (もずく) 果物 (みかん缶)	休 み
間食	たいやき	作) 杏仁豆腐	クリームコンフェ	作) 蒸しパン (黒糖)	エクレア	抹茶のパンケーキ	
夕食	御飯135g オイスター炒め 茄子の華風和え 中華スープ	御飯135g 石狩鍋風 キムチ和え きのこ汁	御飯135g 鶏の竜田揚げ ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁 (えのき)	御飯135g 鮭のムニエル フレンチサラダ 白菜スープ	御飯135g 鯖の味噌煮 ゆかり和え 清汁 (花麩)	御飯135g タンドリーチキン風 おさつサラダ コンソメスープ	
	11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)				
昼食	御飯135g 魚のパン粉焼き シーチキンサラダ 野菜スープ 果物 (みかん)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 もずく酢 清汁 (えのき) 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 鶏のみそ漬焼き カニカマのなます 清汁 (梅そうめん) 果物 (オレンジ)				
間食	デザートムース (ぶどう)	黒糖ケーキ	作) スイートポテト				
夕食	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	御飯135g 豚肉のしそ焼き 南瓜のつや煮 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 里芋饅頭 辛子味噌和え 雷汁				