



9月予定献立表



				9月1日 (木)	9月2日 (金)	9月3日 (土)	9月4日 (日)
昼食				御飯135g 中華風0-スト丼 もやしのナムル 中華スープ 果物 (オレンジ)	冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬 果物 (黄桃缶)	麦ご飯・135g 千草焼き さつま芋の小倉煮 きりこみ汁 果物 (なし)	休 み
間食				やわらかサブレ	作) りんごケーキ	クリームコンフェ	
夕食				御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 菜種和え 清汁 (海老ボール)	御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き オクラのごまよごし 清汁 (梅そうめん)	カレー シーザーサラダ 九ちゃん漬け ワカメスープ	
9月5日 (月)		9月6日 (火)	9月7日 (水)	9月8日 (木)	9月9日 (金)	9月10日 (土)	9月11日 (日)
昼食	御飯135g チキンのマレンゴ風 パンプキンサラダ 野菜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 信州蒸し からし醤油和え 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (フルーカケル缶)	おにぎり 豚骨ラーメン ブロッコリーのかにあんかけ べったら漬 果物 (ぶどう)	御飯135g 鮭のポテト焼き キャベツサラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 オクラとひじきのしそ和え きりこみ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜のつや煮 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト	休 み
間食	作) シルキーコッタ	もみじ饅頭	作) 蒸しパン (ココア)	ぶどうヨーグルト	あんドーナツ	十五夜まんじゅう	
夕食	御飯135g 鯖の生姜煮 梅肉和え 清汁 (えのき)	御飯135g 牛肉の炒め ゴーヤのマヨ和え きのこ汁	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ 人参しりしり 清汁 (花麩)	麦ご飯・135g 鶏ミンチの五目蒸し 辛子味噌和え かき玉汁	御飯135g えび入り玉豆腐 しめじのおろし和え 清汁 (かまぼこ)	御飯135g 鶏のうま煮 錦糸和え 赤だし (厚揚げ)	
9月12日 (月)		9月13日 (火)	9月14日 (水)	9月15日 (木)	9月16日 (金)	9月17日 (土)	9月18日 (日)
昼食	麦ご飯135g 鯖の味噌煮 なます 清汁 (梅そうめん) 果物 (フルーカケル缶)	<誕生会> 赤飯 鶏唐揚げのおろしかけ さつま芋の甘辛煮 清汁 (もずく) 果物 (なし)	<誕生会> 赤飯 鶏肉の甲州蒸し 塩昆布和え 清汁 (えのき) 果物 (みかん缶)	御飯135g 魚のステーキ風 エビサラダ 南瓜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏の竜田揚げ えんどうと人参の甘煮 きのこ汁 フルーツヨーグルト	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷やし汁 果物 (ぶどう)	休 み
間食	つぶあんまんじゅう	ケーキ	ケーキ	作) 人参ケーキ	プリン	抹茶のパンケーキ	
夕食	御飯135g スコップコロッケ 大豆サラダ ワカメスープ	御飯135g 犠牲豆腐 レモン和え 清汁 (海老ボール)	御飯135g 魚の甘酢あんかけ 中華風酢の物 かに玉スープ	御飯135g 豚肉の卵とじ なすのみぞれかけ 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g やまと焼き ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁 (花麩)	御飯135g チキン南蛮 野菜サラダ コンソメスープ	
9月19日 (月)		9月20日 (火)	9月21日 (水)	9月22日 (木)	9月23日 (金)	9月24日 (土)	9月25日 (日)
昼食	おにぎり 肉そば うの花炒り べったら漬 果物 (オレンジ)	巻き寿司 太刀魚のﾄﾞﾌﾞ照焼き ミニ茶碗蒸し 清汁 (梅麩) 果物 (フルーカケル缶)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 卵サラダ 野菜スープ 果物 (なし)	御飯135g 豚肉のしそ焼き 生姜醤油和え きりこみ汁 フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 蒸し魚の野菜あんかけ 白和え 清汁 (おつゆ麩) 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏肉の照焼 もずく酢 赤だし (大根) 果物 (黄桃缶)	休 み
間食	冷凍和菓子	カスタードワッフル	フルーチェ (ぶどう)	抹茶饅頭	おはぎ	エクレア	
夕食	御飯135g 鮭のムニエル ポテトサラダ 豆乳スープ	御飯135g 里芋饅頭 菜果なます 清汁 (えのき)	御飯135g 魚の柚庵焼き サツマ芋とﾄﾘﾝｸﾞの重ね煮 清汁 (もずく)	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ゆかり和え かき玉汁	御飯135g オイスター炒め 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 梅マヨ和え 清汁 (かまぼこ)	
9月26日 (月)		9月27日 (火)	9月28日 (水)	9月29日 (木)	9月30日 (金)		
昼食	御飯135g 魚の南部焼き 人参金平 清汁 (花麩) 果物 (みかん缶)	御飯135g 松風蒸し ひよとなます 清汁 (もずく) 果物 (ぶどう)	御飯135g 魚のﾌﾞｯﾄﾘｰｽかけ スパゲティサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト	味噌すき丼 みぞれ和え らっきょう漬 雷汁 果物 (オレンジ)	御飯135g タンドリーチキン風 シーチキンサラダ 南瓜スープ 果物 (黄桃缶)		
間食	カステラ	作) 蒸しパン (抹茶)	たいやき	作) くずもち風	黒棒		
夕食	御飯135g 肉豆腐 ピーマンのおかか和え きのこ汁	御飯135g 魚のパン粉焼き おさつサラダ 野菜スープ	麦ご飯・135g 牛肉の柳川風 ところてん 清汁 (えのき)	御飯135g 鯖の塩焼き さつまいものミルク煮 清汁 (おつゆ麩)	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬け 水ギョーザ		