



# 8月予定献立表



	8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金)	8月6日 (土)	8月7日 (日)
昼食	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し さつま芋の小倉煮 清汁 (梅そうめん) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 魚の竜田揚げ 菜種和え 清汁 (えのき) 果物 (みかん缶)	御飯135g 牛丼 からし醤油和え らっきょう漬 清汁 (花麴) フルーツヨーグルト	麦ご飯135g スコップコロッケ 大豆サラダ 野菜スープ 果物 (スイカ)	御飯135g 鮭の照り焼き 人参しりしり 清汁 (海老ボール) 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ 南瓜のつや煮 きのこ汁 果物 (オレンジ)	休 み
間食	作) 蒸しパン (レーズン)	やわらかサブレ	つぶあんまんじゅう	カスタードワッフル	作) フルーツチェ (ピーチ)	抹茶のパンケーキ	
夕食	御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き ゴーヤのマヨ和え 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g 鶏のうま煮 焼きなす かき玉汁	御飯135g 魚の味噌漬け焼き オクラのごまよごし 清汁 (もずく)	御飯135g 魚のさらさ蒸し ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁 (かにかまぼこ)	御飯135g 牛肉の炒め ピーナツ和え 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 鯖の生姜煮 ピーマンのおかか和え 清汁 (うずらの卵)	
	8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)	8月13日 (土)	8月14日 (日)
昼食	御飯135g 揚げ鶏のレモン煮 塩昆布和え 清汁 (卵豆腐) 果物 (みかん缶)	おにぎり 冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬 果物 (パイナップル)	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ サツマ芋とリンゴの重ね煮 清汁 (えのき) 果物 (バナナ)	御飯135g 干草焼き オクラとひじきのしそ和え 清汁 (おつゆ麴) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ もやしのナムル かに玉スープ 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 鯖の味噌煮 もずく酢 清汁 (海老ボール) フルーツヨーグルト	休 み
間食	カステラ	作) シナ-コッパ(きなこ)	もみじ饅頭	作) バナナココアケーキ	あんドーナツ	チーズ蒸しケーキ	
夕食	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ みぞれ和え きりこみ汁	麦ご飯135g 鮭のポテト焼き シーザーサラダ コンソメスープ	御飯135g 八宝菜 ほうれん草中華風 春雨スープ	御飯135g 肉豆腐 辛子味噌和え 清汁 (もずく)	御飯135g 魚の柚庵焼き ピーマンのじゃこ煮 清汁 (花麴)	御飯135g 豚肉の卵とし 梅マヨ和え 赤だし (厚揚げ)	
	8月15日 (月)	8月16日 (火)	8月17日 (水)	8月18日 (木)	8月19日 (金)	8月20日 (土)	8月21日 (日)
昼食	御飯135g 信州蒸し 錦糸和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (スイカ)	<誕生会> ちらし寿司 やまと焼き 南瓜の小倉煮 清汁 (うずらの卵) フルーツヨーグルト	御飯135g チキン南蛮 野菜サラダ 南瓜スープ 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 人参金平 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷やし汁 果物 (黄桃缶)	御飯135g 魚のステーキ風 パンプキンサラダ 豆乳スープ 果物 (バナナ)	休 み
間食	酒饅頭	ケーキ	作) 抹茶パバロア	ココアワッフル	作) 人参ケーキ	黒棒	
夕食	御飯135g 鶏肉の照焼 なます きのこ汁	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華風酢の物 中華スープ	御飯135g 魚の梅焼き ブロッコリーのかにあんかけ 清汁 (おつゆ麴)	御飯135g 海の幸酢豚風 キムチ和え 春雨スープ	御飯135g 豚肉のしそ焼き さつまいものミルク煮 清汁 (卵豆腐)	御飯135g 松風蒸し ゆかり和え きりこみ汁	
	8月22日 (月)	8月23日 (火)	8月24日 (水)	8月25日 (木)	8月26日 (金)	8月27日 (土)	8月28日 (日)
昼食	御飯135g 魚の菜種焼き 白和え 清汁 (花麴) 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース えんどうと人参の甘煮 清汁 (もずく) 果物 (ゴールデンキウイ)	麦ご飯135g 魚の南部焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (えのき) 果物 (オレンジ)	おにぎり 肉うどん うの花炒り べったら漬 フルーツヨーグルト	御飯135g 太刀魚の照焼 さつま芋の甘辛煮 清汁 (おつゆ麴) 果物 (スイカ)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (みかん缶)	休 み
間食	作) 杏仁豆腐	抹茶饅頭	ぶどうヨーグルト	作) 蒸しパン (抹茶)	エクレア	バームクーヘン	
夕食	御飯135g 麻婆豆腐 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鮭のマヨネーズ焼き キャベツサラダ コンソメスープ	御飯135g 里芋饅頭 なすのみぞれかけ 清汁 (梅そうめん)	御飯135g 豆腐のステーキ エビサラダ 南瓜スープ	御飯135g 鶏の竜田揚げ レモン和え 清汁 (海老ボール)	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 菜果なます 赤だし (厚揚げ)	
	8月29日 (月)	8月30日 (火)	8月31日 (水)				
昼食	三色丼 ひじきの炒り煮 らっきょう漬 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	御飯135g 鮭のムニエル コロコロサラダ ほたてスープ 果物 (ぶどう)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 ひよとなます かき玉汁 果物 (フルーツカテル缶)				
間食	たいやき	作) 水ようかん	黒糖饅頭				
夕食	麦ご飯135g 魚の元汁ソースかけ スパゲティサラダ コンソメスープ	御飯135g 牛肉の柳川風煮 ところてん 清汁 (花麴)	御飯135g タンドリーチキン風 シーチキンサラダ 野菜スープ				