



5月予定献立表



	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)	5月8日 (日)
昼食	御飯135g 魚のﾋﾞｯｸﾞﾄﾞｰﾝｽｶﾈ スパゲティサラダ 白菜スープ 果物 (ﾌﾙｰｯｶﾞﾙ缶)	御飯135g 魚の菜種焼き 人参金平 清汁 (もずく) 果物 (ｺｰﾙﾃﾞﾝｷｳｲ)	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し ピーナツ和え 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	いなり寿司 鰯の照り焼き ｷﾞﾝｷﾞﾝの重ね煮 清汁 (うすらの卵) 果物 (ﾊｲﾅｯﾌﾟﾙ)	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース からし醤油和え 清汁 (花麩) 果物 (みかん缶)	おにぎり (ゆかり) 味噌ラーメン ブロッコリーのかにあんかけ べったら漬 果物 (オレンジ)	休 み
間食	作) シルキーコッタ	つぶあんまんじゅう	やわらかサブレ	鯉のぼりの和菓子	作) りんごケーキ	あんドーナツ	
夕食	御飯135g 鶏のみそ漬け焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (おつゆ麩)	カレーライス パンプキンサラダ らっきょう漬け ワカメスープ	麦ご飯・135g 魚の南部焼き ところてん 赤だし (大根)	御飯135g スコップコロケ キャベツサラダ 野菜スープ	御飯135g 魚の磯辺焼き ピーマンのおかか和え きのこ汁	御飯135g 魚の竜田揚げ 塩昆布和え きりこみ汁	
	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)	5月15日 (日)
昼食	御飯135g 鮭のﾎﾃﾄﾞ焼き 大豆サラダ コンソメスープ 果物 (ﾊﾞﾅﾅ)	麦ご飯・135g 鶏肉の甲州蒸し 菜種和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん缶)	親子丼 生姜醤油和え らっきょう漬 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (ｺｰﾙﾃﾞﾝｷｳｲ)	<誕生会> 赤飯 やまと焼き さつま芋の甘辛煮 清汁 (えのき) 果物 (ﾌﾙｰｯｶﾞﾙ缶)	<誕生会> 赤飯 信州蒸し レモン和え かき玉汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 豚肉のしそ焼き 錦糸和え きのこ汁 フルーツヨーグルト	休 み
間食	カスタードワッフル	作) 抹茶ババロア	もみじ饅頭	ケーキ	ケーキ	黒糖饅頭	
夕食	御飯135g 豆腐のふわふわ揚げ ブロッコリーの酢味噌かけ 赤だし (大根)	御飯135g 魚の柚庵焼き もやしとニラの炒め煮 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 海の幸酢豚風 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 豚肉の卵とじ しめじのおろし和え 清汁 (もずく)	御飯135g 鶏肉の照焼 南瓜のつや煮 きりこみ汁	御飯135g 鯖の生姜煮 菜果なます 清汁 (海老ボール)	
	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)	5月21日 (土)	5月22日 (日)
昼食	御飯135g チキンのマレンゴ風 ココロサラダ ぼたてスープ 果物 (黄桃缶)	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ えんどうと人参の甘煮 清汁 (えのき) 果物 (ﾊﾞﾅﾅ)	御飯135g 鮭のマヨネーズ焼き シーチキンサラダ ワカメスープ 果物 (みかん缶)	おにぎり 肉そば うの花炒り べったら漬 果物 (ﾊｲﾅｯﾌﾟﾙ)	御飯135g タンドリーチキン風 野菜サラダ 南瓜スープ フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 鱈の揚げおろし煮 ひよっとなます 清汁 (かにかまぼこ) 果物 (ｺｰﾙﾃﾞﾝｷｳｲ)	休 み
間食	ソフール	ココアワッフル	作) パナナケーキ	抹茶饅頭	作) くずもち風	バウムクーヘン	
夕食	御飯135g 里芋饅頭 オクラとひじきのしそ和え 雷汁	御飯135g 肉豆腐 キムチ和え 清汁 (もずく)	御飯135g 魚の竜田揚げ 白和え 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 魚のステーキ風 ポテトサラダ 白菜スープ	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ 里芋のごま和え 赤だし (大根)	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 九ちゃん漬 水ギョーザ	
	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月28日 (土)	5月29日 (日)
昼食	御飯135g 松風蒸し 南瓜の小倉煮 きのこ汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 太刀魚のﾄﾞﾌﾞﾙ焼き ちくわとおくらの和え物 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん缶)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 エビサラダ 白菜スープ 果物 (ﾊｲﾅｯﾌﾟﾙ)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ もやしのナムル かに玉スープ フルーツヨーグルト	麦ご飯135g 五目豆煮 らっきょう漬 冷や汁 果物 (ｺｰﾙﾃﾞﾝｷｳｲ)	御飯135g 中華風ﾄﾞﾌﾞﾙﾄﾞﾝ 中華サラダ 中華スープ 果物 (ﾌﾙｰｯｶﾞﾙ缶)	休 み
間食	作) 蒸しパン (抹茶)	プリン	カステラ	作) 杏仁豆腐	酒まんじゅう	抹茶のパンケーキ	
夕食	御飯135g 鮭のムニエル 卵サラダ コンソメスープ	御飯135g 八宝菜 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 魚の梅焼き ピーマンのじゃこ煮 清汁 (もずく)	御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き なます 清汁 (えのき)	御飯135g チキン南蛮 シーザーサラダ ぼたてスープ	御飯135g 鯖の味噌煮 もずく酢 きりこみ汁	
	5月30日 (月)	5月31日 (火)					
昼食	御飯135g 鶏唐揚げのおろしかけ ゆかり和え 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト	おにぎり 冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬 果物 (オレンジ)					
間食	たいやき	作) 蒸しパン (黒糖)					
夕食	御飯135g 松島焼き 千切大根の煮付け 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 牛肉の炒め 梅マヨ和え 清汁 (ホタテ)					