



# 4月予定献立表



						4月1日 (金)	4月2日 (土)	4月3日 (日)					
昼食							赤飯 鶏唐揚げのおろしかけ ミニ茶碗蒸し 清汁 (梅そうめん) 果物 (バナナ)	御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (フルーツカテル缶)	休 み				
間食							桜餅風和菓子	パウムクーヘン					
夕食							御飯135g 魚の袖庵焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 海の幸酢豚風 涼拌三絲 中華スープ					
4月4日 (月)		4月5日 (火)		4月6日 (水)		4月7日 (木)		4月8日 (金)		4月9日 (土)		4月10日 (日)	
昼食	麦ご飯・135g 鮭のムニエル 卵サラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	おにぎり 月見そば 炒り豆腐 べったら漬 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 鶏肉の照焼 菜種和え 清汁 (もずく) 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 魚の竜田揚げ 人参金平 清汁 (卵豆腐) 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の菜種焼き ツマ芋とリンゴの重ね煮 きのこ汁 果物 (みかん缶)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ もやしのナムル 春雨スープ フルーツヨーグルト	休 み						
間食	作) りんごケーキ	やわらかサブレ	ソフール	つぶあんまんじゅう	作) 抹茶ババロア	黒糖饅頭							
夕食	御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し ピーナツ和え 清汁 (えのき)	御飯135g 魚の磯辺焼き ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁 (花麩)	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華風酢の物 春雨スープ	御飯135g 干草焼き 梅肉和え 赤だし (厚揚げ)	御飯135g カレー シーザーサラダ ワカメスープ	御飯135g 魚のきのこ味噌焼き 焼きなす 清汁 (おつゆ麩)							
4月11日 (月)		4月12日 (火)		4月13日 (水)		4月14日 (木)		4月15日 (金)		4月16日 (土)		4月17日 (日)	
昼食	<誕生会> ちらし寿司 鶏肉の甲州蒸し えんどうと人参の甘煮 清汁 (花麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	<誕生会> ちらし寿司 魚の南部焼き オクラとひじきのしそ和え 清汁 (梅そうめん) フルーツヨーグルト	魚のポテトソースかけ スパゲティサラダ 白菜スープ 果物 (バナナ)	親子丼 菜果なます べったら漬 清汁 (えのき) 果物 (黄桃缶)	御飯135g 太刀魚の照焼 錦糸和え 清汁 (もずく) 果物 (オレンジ)	麦ご飯・135g 信州蒸し レモン和え きりこみ汁 果物 (フルーツカテル缶)	休 み						
間食	ケーキ	ケーキ	たいやき	カスタードワッフル	作) 蒸しパン (黒糖)	ドーナツ							
夕食	御飯135g 松島焼き ピーマンのおかか和え 清汁 (海老ボール)	御飯135g スコップコロッケ キャベツサラダ 野菜スープ	御飯135g 豚肉のしそ焼き 南瓜のつや煮 清汁 (かまぼこ)	御飯135g 鮭のマヨネーズ焼き パンプキンサラダ ほたてスープ	御飯135g 麻婆豆腐 ほうれん草中華風 中華スープ	御飯135g チキンのマレンゴ風 ココロサラダ コンソメスープ							
4月18日 (月)		4月19日 (火)		4月20日 (水)		4月21日 (木)		4月22日 (金)		4月23日 (土)		4月24日 (日)	
昼食	御飯135g チキン南蛮 野菜サラダ ワカメスープ 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の味噌漬け焼き 南瓜の小倉煮 清汁 (おつゆ麩) フルーツヨーグルト	御飯135g 鮭のポテト焼き 大豆サラダ 野菜スープ 果物 (みかん缶)	御飯135g 松風蒸し ブロッコリーのかにあんかけ 清汁 (花麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	おにぎり 肉うどん うの花炒り らっきょう漬 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g やまと焼き ひよこなます きのこ汁 果物 (オレンジ)	休 み						
間食	作) バナナケーキ	プリン	もみじ饅頭	作) いちごババロア	抹茶のパンケーキ	酒饅頭							
夕食	御飯135g 魚の梅焼き ピーマンのじゃこ煮 雷汁	御飯135g 里芋饅頭 生姜醤油和え かき玉汁	御飯135g 牛肉の柳川風 しめじのおろし和え 清汁 (えのき)	御飯135g 魚のステーキ風 ポテトサラダ 白菜スープ	麦ご飯・135g えび入り玉豆腐 ちくわとおくらの和え物 清汁 (もずく)	御飯135g 鶏の竜田揚げ もやしとニラの炒め煮 赤だし (厚揚げ)							
4月25日 (月)		4月26日 (火)		4月27日 (水)		4月28日 (木)		4月29日 (金)		4月30日 (土)			
昼食	牛丼 ひじきの炒り煮 らっきょう漬 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ゴールデンキウイ)	御飯135g 中華風肉汁丼 春雨の酢の物 中華スープ 果物 (フルーツカテル缶)	御飯135g 鯖の味噌煮 みぞれ和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (オレンジ)	麦ご飯・135g 鮭の照り焼き さつまいものミルク煮 清汁 (もずく) フルーツヨーグルト	御飯135g 煮込みハンバーグ風 エビサラダ 南瓜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 魚の甘酢あんかけ 中華サラダ かに玉スープ 果物 (黄桃缶)							
間食	カステラ	作) 蒸しパン (レーズン)	作) 杏仁豆腐	ココアワッフル	抹茶饅頭	黒棒							
夕食	御飯135g 鮭のちゃんちゃん焼き もずく酢 清汁 (えのき)	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 里芋のごま和え 清汁 (花麩)	御飯135g タンドリーチキン風 シーチキンサラダ 白菜スープ	御飯135g 八宝菜 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 鯖の塩焼き キムチ和え きりこみ汁	御飯135g 肉豆腐 なます きのこ汁							