



# 2月予定献立表



	2月1日 (火)	2月2日 (水)	2月3日 (木)	2月4日 (金)	2月5日 (土)	2月6日 (日)	
昼食	 御飯135g 太刀魚のﾄﾞﾌﾞﾙ焼 人参金平 清汁 (かにかまぼこ) フルーツヨーグルト	麦ご飯・135g 鶏ミンチの五目蒸し オクラのごまよごし きのこ汁 果物 (みかん)	<誕生会> いなり寿司 魚の南部焼き さつま芋の小倉煮 清汁 (花麩) 果物 (黄桃缶)	 御飯135g スコップコロッケ シーザーサラダ 野菜スープ 果物 (オレンジ)	おにぎり 月見そば 炒り豆腐 べったら漬 果物 (バナナ)	休 み	
間食	カスタードワッフル	作) 蒸しパン (抹茶)	甘納豆	作) シルキーコッタ	もみじ饅頭		
夕食	 御飯135g クリームシチュー 大豆サラダ らっきょう漬	御飯135g やまと焼き ピーナツ和え 清汁 (梅そうめん)	御飯135g 八宝菜 ほうれん草中華風 春雨スープ	御飯135g 鯖の味噌煮 白菜のお浸し 清汁 (おつゆ麩)	御飯135g 魚の磯辺焼き 梅マヨ和え 清汁 (卵豆腐)		
	2月7日 (月)	2月8日 (火)	2月9日 (水)	2月10日 (木)	2月11日 (金)	2月12日 (土)	2月13日 (日)
昼食	御飯135g 豚肉のしそ焼き レモン和え 清汁 (もずく) 果物 (ﾌﾙｰﾄｶﾞﾃﾙ缶)	御飯135g 鶏の甘酢あんかけ もやしのナムル かき玉汁 果物 (オレンジ)	御飯135g 鮭のムニエル 卵サラダ コンソメスープ 果物 (黄桃缶)	三色丼 ひじきの炒り煮 らっきょう漬 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん)	御飯135g 揚げ魚のねぎソースかけ えんどうと人参の甘煮 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	御飯135g 松風焼き からし醤油和え 清汁 (かまぼこ) 果物 (みかん缶)	休 み
間食	作) バナナケーキ	抹茶のパンケーキ	つぶあんまんじゅう	作) くずもち風	パウムロール	黒棒	
夕食	御飯135g 蒸し魚のくずあんかけ ブロッコリーの酢味噌かけ きりこみ汁	御飯135g 魚の菜種焼き 南瓜のつや煮 赤だし (大根)	麦ご飯・135g 麻婆豆腐 涼拌三絲 中華スープ	御飯135g 鯖の塩焼き 生姜醤油和え きのこ汁	御飯135g 牛肉の柳川風 なすのみぞれかけ 清汁 (花麩)	御飯135g 海老のケチャップ炒め 中華風酢の物 春雨スープ	
	2月14日 (月)	2月15日 (火)	2月16日 (水)	2月17日 (木)	2月18日 (金)	2月19日 (土)	2月20日 (日)
昼食	<誕生会> 赤飯 松島焼き ミニ茶碗蒸し 清汁 (梅そうめん) 果物 (みかん)	<誕生会> 赤飯 鶏の竜田揚げ 南瓜の小倉煮 清汁 (もずく) 果物 (黄桃缶)	おにぎり 肉うどん うの花炒り らっきょう漬 果物 (みかん缶)	御飯135g 鮭のポテト焼き キャベツサラダ 白菜スープ 果物 (バナナ)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し さつまいものミルク煮 清汁 (おつゆ麩) 果物 (ﾌﾙｰﾄｶﾞﾃﾙ缶)	御飯135g タンドリーチキン風 シーチキンサラダ 野菜スープ 果物 (オレンジ)	休 み
間食	ケーキ	ケーキ	ソフール	黒糖饅頭	作) 蒸しパン (レーズン)	マドレーヌ	
夕食	御飯135g 牛肉の炒め ひよとなます 清汁 (ホタテ)	御飯135g 魚の柚庵焼き ピーマンのおかか和え きりこみ汁	麦ご飯・135g 魚の甘酢あんかけ 中華サラダ かに玉スープ	御飯135g 肉じゃが 焼きなす 清汁 (えのき)	御飯135g 魚の梅焼き 塩昆布和え 赤だし (厚揚げ)	御飯135g 鱈の揚げおろし煮 なます 清汁 (うずらの卵)	
	2月21日 (月)	2月22日 (火)	2月23日 (水)	2月24日 (木)	2月25日 (金)	2月26日 (土)	2月27日 (日)
昼食	御飯135g 魚の味噌漬焼き さつま芋の甘辛煮 雷汁 果物 (黄桃缶)	牛丼 千切大根の煮付け 漬物 (らっきょう漬) 清汁 (おつゆ麩) 果物 (みかん)	御飯135g 中華風ﾄｰｽﾄｷｯﾁﾝ 春雨の酢の物 中華スープ 果物 (ﾌﾙｰﾄｶﾞﾃﾙ缶)	御飯135g 魚の竜田揚げ 白和え 清汁 (えのき) フルーツヨーグルト	御飯135g チキンのマレンゴ風 コロコロサラダ コンソメスープ 果物 (オレンジ)	御飯135g 煮込みハンバーグ風 エビサラダ 南瓜スープ 果物 (バナナ)	休 み
間食	やわらかサブレ	作) 杏仁豆腐	カステラ	作) スイートポテト	たいやき	ドーナツ	
夕食	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース しめじのおろし和え 清汁 (もずく)	御飯135g 鮭のマヨネーズ焼き 野菜サラダ ほたてスープ	御飯135g 里芋饅頭 みぞれ和え かき玉汁	御飯135g オイスター炒め 茄子の華風和え 春雨スープ	御飯135g 信州蒸し オクラとひじきのしそ和え きのこ汁	御飯135g 千草焼き もやしとニラの炒め煮 赤だし (大根)	
	2月28日 (月)						
昼食	御飯135g チキン南蛮 パンプキンサラダ ワカメスープ フルーツヨーグルト						
間食	作) 蒸しパン (ココア)						
夕食	御飯135g 鮭の照り焼き キムチ和え 清汁 (おつゆ麩)						