



# 予定献立表



							8月1日(日)									
							休み									
8月2日(月)		8月3日(火)		8月4日(水)		8月5日(木)		8月6日(金)		8月7日(土)		8月8日(日)				
昼食	麦ご飯・135g 完)金平包み焼き 完)春菊と湯葉の煮浸し 清汁(花ふ) 果物(黄桃缶)		御飯135g 完)さわらの西京焼き 完)南瓜の鶏そぼろ煮 赤だし(豆腐) 果物(フルーツカクテル)		御飯135g 完)鯖の照り焼き 完)ひじきの煮物 清汁(かまぼこ) 果物(みかん缶)		麦ご飯・135g 完)赤魚の煮付け 完)菜の花の湯葉和え 清汁(卵豆腐) フルーツヨーグルト		御飯135g 完)コロッケ 完)ポテトサラダ 野菜スープ 果物(甘夏缶)		御飯135g 完)さんまの梅煮 完)かに入り卵蒸し 雷汁 果物(フルーツカクテル)		休み			
	間食	甘栗		抹茶パバロア		もみじ饅頭(クリーム)		利休		抹茶ワッフル		長崎カステラ				
夕食	御飯135g 完)鯛の煮付け 完)オクラのおかか和え きりこみ汁		御飯135g 完)肉じゃが 人参金平 清汁(もずく)		御飯135g 完)鶏つくね エビサラダ かき玉汁		御飯135g 完)豆腐ローフ えんどうと人参の甘煮 清汁(海老ボール)		御飯135g 完)鯖の生姜煮 完)田舎煮 味噌汁(たまねぎ)		御飯135g 完)チキンボール ピーナツ和え かに玉スープ					
	8月9日(月)		8月10日(火)		8月11日(水)		8月12日(木)		8月13日(金)		8月14日(土)				8月15日(日)	
昼食	御飯135g 魚の菜種焼き 完)揚げ茄子の鶏ミンチ煮 清汁(海老ボール) 果物(バナナ)		麦ご飯・135g 完)重ね蒸し 完)パンプキンサラダ ぼたてスープ 果物(フルーツカクテル)		御飯135g 完)鯛の照り焼き 完)小松菜の生姜和え きのこ汁 果物(黄桃缶)		《誕生会》 赤飯・135g 完)鯖の味噌煮 完)厚焼き卵 清汁(あさり) 果物(みかん缶)		御飯135g 完)さんまの蒲焼き 完)花がんもの含め煮 清汁(はんぺん) フルーツヨーグルト		御飯135g 完)豚肉のしそ焼き 完)紅あずまサラダ 野菜スープ 果物(パイナップル)				休み	
	間食	つぶあんうすかわ		マンゴーかすてら		バナナケーキ		ショートケーキ(いちご)		夏色あさがお(凍和菓子)		もっちり黒糖饅頭				
夕食	御飯135g 完)野菜と豆腐の真薯 からし醤油和え かき玉汁		御飯135g 完)鯖の塩焼き うの花炒り 赤だし(豆腐)		御飯135g 完)高野豆腐と海老の卵とじ レモン和え 清汁(うずらの卵)		御飯135g 完)筑前煮 完)菊菜のごま和え 味噌汁(南瓜)		御飯135g 完)ミートローフ 完)おからサラダ コンソメスープ		御飯135g 完)魚の味噌漬け焼き オクラとひじきのしそ和え きりこみ汁					
	8月16日(月)		8月17日(火)		8月18日(水)		8月19日(木)		8月20日(金)		8月21日(土)		8月22日(日)			
昼食	麦ご飯・135g 完)ロールキャベツ 完)ほうれん草ソテー かき玉汁 フルーツヨーグルト		御飯135g 完)鶏肉の照焼 完)きんぴらごぼう 清汁(海老ボール) 果物(フルーツカクテル)		麦ご飯・135g 完)魚のねぎソース にがうりのマヨ和え 清汁(卵豆腐) 果物(バナナ)		御飯135g 完)鶏ミンチの五目蒸し 完)茄子の華風和え 清汁(あさり) 果物(オレンジ)		おにぎり 肉そば 鶏レバーの生姜煮 らっきょう(常菜~特きざみ) 果物(パイナップル)		御飯135g 完)千草焼き 完)もやしとニラの炒め煮 果物(黄桃缶) 果物(バナナ)		休み			
	間食	リングドーナツ		酒まんじゅう		黒糖ケーキ		スイスパウム		カスタードワッフル		巨峰カステラ				
夕食	御飯135g 完)赤魚の西京漬焼き 完)かに淡雪饅頭 赤だし(茄子)		御飯135g 完)松島焼 完)さつま芋の甘辛煮 清汁(えのき)		御飯135g 完)ピーマンの肉詰め煮 完)キャベツサラダ 完)野菜スープ		御飯135g 完)魚の中華風あんかけ 完)涼拌三絲 完)中華スープ		御飯135g 完)魚の元Jツリかけ 完)スパゲティサラダ 完)コンソメスープ		御飯135g 完)鶏の竜田揚げ 完)白和え 清汁(もずく)					
	8月23日(月)		8月24日(火)		8月25日(水)		8月26日(木)		8月27日(金)		8月28日(土)				8月29日(日)	
昼食	御飯135g 完)鮭のムニエル 完)卵サラダ 完)野菜スープ 完)果物(ぶどう)		御飯135g 完)牛丼 完)塩昆布和え 完)べったら漬(常菜~特きざみ) 清汁(かまぼこ) 完)果物(オレンジ)		御飯135g 完)魚のきのこ味噌焼き 完)ピーマンのじゃこ煮 清汁(うずらの卵) 完)果物(バナナ)		麦ご飯・135g 完)チキン南蛮 完)大豆サラダ 完)野菜スープ 完)果物(黄桃缶)		御飯135g 完)魚の焼き南蛮 完)南瓜のつや煮 完)きりこみ汁 完)果物(フルーツカクテル)		御飯135g 完)チキンボール 完)大根のそぼろあん 清汁(はんぺん) 完)果物(みかん缶)				休み	
	間食	西瓜(凍和菓子)		蒸しパン(ココア)		やわらかサブレ		ももカステラ		カスタードワッフル		パウムクーヘン				
夕食	御飯135g 完)八宝菜 完)もやしのナムル 完)中華スープ		御飯135g 完)魚のおろし煮 完)炒り豆腐 完)味噌汁(南瓜)		御飯135g 完)豆腐のステーキ 完)ポテトサラダ 完)コンソメスープ		御飯135g 完)魚の柚庵焼き 完)カニカマのなます 清汁(花ふ)		御飯135g 完)豚肉の卵とじ 完)梅肉和え 清汁(卵豆腐)		御飯135g 完)鯖の塩焼き 完)いんげんのごま和え 完)赤だし(豆腐)					
	8月30日(月)		8月31日(火)													
昼食	御飯135g 完)鯛の煮付け 完)菜花と人参の辛子和え 清汁(もずく) 果物(黄桃缶)		御飯135g 完)煮込みハンバーグ 完)コロコロサラダ 完)人参スープ 完)果物(オレンジ)													
	間食	もみじ饅頭(こしあん)		シルキーコッタ												
夕食	御飯135g 完)豆腐ローフ 完)ほうれん草のごま和え 完)きりこみ汁		御飯135g 完)肉じゃが 完)大根のそぼろあん 完)雷汁													