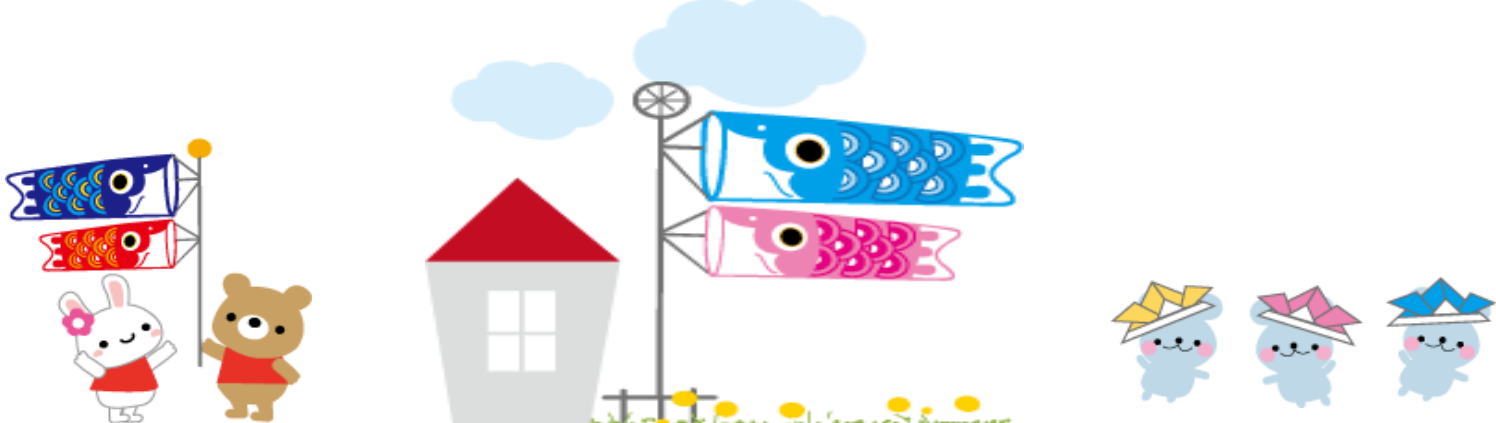


						5月1日(土)	5月2日(日)
昼食						御飯135g 完) 鯖のみぞれ煮 完) 小松菜のお浸し 清汁(茶そば) 果物(みかん缶)	休 み
間食						長崎カステラ	
夕食						御飯135g 完) キャベツと挽肉の重ね蒸し 完) 厚焼き卵 清汁(かまぼこ)	
	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月9日(日)
昼食	御飯135g 豚肉の変わり揚げ 完) 高野豆腐の煮物 清汁(もずく) 果物(バナナ)	御飯135g 完) 鰯の照り焼き 完) 花がんもの含め煮 赤だし 果物(ブルーハワイ)	御飯135g 煮込みハンバーグ 完) ポテトサラダ 白菜スープ 果物(甘夏缶)	御飯135g 完) さんまの蒲焼き 完) 五目豆 清汁(梅そうめん) フルーツヨーグルト	御飯135g 完) 鯖の生姜煮 完) 菜の花と人参の辛子和え 清汁(海老ボール) 果物(みかん缶)	御飯135g やまと焼き 完) 卵の花 清汁(かにかま) 果物(ブルーハワイ)	休 み
間食	あんドーナツ	りんごカステラ	和菓子(鯉)	黒糖ケーキ	シルキーコッタ	もみじ饅頭(こしあん)	
夕食	御飯135g 完) 鯖の西京焼き 完) 青梗菜と揚げの煮浸し 清汁(えのき)	麦ご飯135g 完) 豚肉の生姜煮 完) ほうれん草のごま和え きのこ汁	御飯135g 完) 鰯の塩焼き 完) 田舎煮 かき玉汁	御飯135g 完) 高野豆腐の鶏そぼろ煮 完) 春菊と湯葉の煮浸し 雷汁	御飯135g 完) チキンボール 完) なすのみぞれかけ 野菜スープ	御飯135g 八宝菜 涼拌三絲 中華スープ	
	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月16日(日)
昼食	<誕生会> 赤飯 刺身 完) 南瓜饅頭 清汁(花魁) 果物(みかん缶) 	<誕生会> 赤飯 刺身 完) 小松菜の生姜和え 清汁(えび) フルーツヨーグルト 	ちらし寿司 鶏唐揚げのおろしかけ 南瓜の小倉煮 清汁(お花の豆腐) 果物(パイナップル)	御飯135g 鶏肉の甲州蒸し 人参金平 かき玉汁 果物(キウイ)	御飯135g 完) 鯖のみりん漬け焼き 完) いんげんのごま和え 清汁(かまぼこ) 果物(黄桃缶)	御飯135g 魚のレギュラーかけ 完) パンプキンサラダ ぼたてスープ 果物(ブルーハワイ)	休 み
間食	マンゴーケーキ	ティラミスケーキ	もっちり黒糖饅頭	蒸しパン(小豆)	ソフトクレープ	苺カステラ	
夕食	御飯135g 完) 豚と大根の煮物 ちくわとおくら和え物 清汁(うずらの卵)	麦ご飯135g 完) 鶏つくね 完) ひじきの煮物 きりこみ汁	御飯135g 海老のケチャップ炒め もやしのナムル 春雨スープ	御飯135g 完) 鯖の塩焼き 完) さつま芋の甘露煮 清汁(海老ボール)	御飯135g 完) 筑前煮 完) ほうれん草の白和え 赤だし	御飯135g 豚肉のしそ焼き キムチ和え かき玉汁	
	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
昼食	御飯135g 完) 鰯の煮付け 完) かつのおかか和え 雷汁 フルーツヨーグルト	御飯135g 完) 和風金平包み 完) さつま芋と昆布煮 清汁(はんぺん) 果物(黄桃缶)	御飯135g チキン南蛮 スパゲティサラダ コンソメスープ 果物(バナナ)	御飯135g 完) 鯖の照り焼き 完) れんこん炒め 清汁(かまぼこ) 果物(みかん缶)	御飯135g 完) 鶏ミンチ五目蒸し 完) 菜の花の湯葉和え 清汁(うずらの卵) 果物(バナナ)	牛丼 完) 大根のそぼろあん きざみきゅうり きりこみ汁 果物(黄桃缶)	休 み
間食	もみじ饅頭(クリーム)	リングドーナツ(チョコ)	きなこプリン	ももカステラ	つぶあんうすかわ	和菓子(紅福寿)	
夕食	麦ご飯135g 完) ミートローフ 完) ほうれん草ソテー 白菜スープ	御飯135g 完) こうや豆腐の寄せ煮 しめじのおろし和え 清汁(お花の豆腐)	御飯135g 完) 赤魚の粕漬焼き 完) 揚げなすの鶏ミンチ煮 清汁(あさり)	御飯135g 完) やわらかロールキャベツ 完) おからサラダ かに玉スープ	御飯135g 完) ほうれん草オムレツ 完) ツナサラダ ぼたてスープ	御飯135g 完) 高野豆腐と海老の卵とじ 完) 里芋饅頭 清汁(卵豆腐)	
	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)
昼食	御飯135g 完) 鯖の味噌煮 完) かに淡雪饅頭 清汁(えのき) 果物(みかん缶)	おにぎり 肉うどん 鶏レバーの生姜煮 らっきょう 果物(パイナップル)	御飯135g 松風蒸し 完) 豆腐の卵とじ 清汁(かにかま) 果物(バナナ)	御飯135g 完) 鰯の西京焼き 完) きんぴらごぼう 清汁(はんぺん) 果物(黄桃缶)	御飯135g 完) 鯖の煮付け 完) 小松菜のお浸し きのこ汁 フルーツヨーグルト	御飯135g 揚げ鶏のねぎソース 完) 五目豆 かき玉汁 果物(バナナ)	休 み
間食	甘栗	蒸しパン(黒糖レーズン)	酒饅頭	パウムクーヘン	やわらかサブレ	利休饅頭	
夕食	御飯135g 完) ひじきのチキンボール 完) キャベツサラダ 完) コンソメスープ	御飯135g 完) コロッケ 完) 紅あずまサラダ 完) 白菜スープ	御飯135g 完) 鮭の塩焼き 完) かぼちゃのそぼろ煮 雷汁	御飯135g 完) 肉じゃが 完) ほうれん草の白和え 清汁(あさり)	御飯135g 完) 豆腐ローフ 完) えんどうと人参の甘煮 清汁(卵豆腐)	麦ご飯135g 信州蒸し ひよとなます 清汁(えび)	
	5月31日(月)						
昼食	御飯135g 完) ハンバーグ 完) おからサラダ 完) 野菜スープ 果物(黄桃缶)						
間食	抹茶ワッフル						
夕食	御飯135g 完) さんまの煮付け 完) 菜の花と人参の辛子和え 清汁(海老ボール)						