

予定献立表



				4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)			
昼食	間食	夕食		御飯135g 完) 赤魚の西京漬焼 完) さつま芋と昆布煮 清汁(海老ボール) フルーツヨーグルト	麦ご飯135g 完) 重ね蒸し 完) パンプキンサラダ 野菜スープ 果物(みかん缶)	御飯135g 完) 鯖の照り焼き 完) 大根のそぼろあん 雷汁 果物(フルーツカケル)	休 み			
				巨峰カステラ	やわらかパウンド	長崎カステラ				
				御飯135g 完) 肉じゃが 完) 厚焼き卵 きのこ汁	御飯135g 完) さんまのみぞれ煮 完) いんげんのごま和え 清汁(卵豆腐)	御飯135g 完) 豚肉の生姜煮 完) 春菊と湯葉の煮浸し 赤だし				
		4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)		
昼食	間食	夕食		麦ご飯135g 完) 鯖のみりん漬焼 完) 花がんもの含め煮 清汁(花麩) 果物(みかん缶)	御飯135g 完) 豆腐ローフ 完) 菜の花の湯葉和え 野菜スープ 果物(フルーツカケル)	ちらし寿司 魚のピリッソースかけ レモン和え 人参スープ 果物(いちご)	御飯135g 魚の菜種焼き 大豆サラダ 清汁(うずらの卵) 果物(オレンジ)	御飯135g 完) 赤魚の煮付け 完) 南瓜饅頭 清汁(はんぺん) フルーツヨーグルト	御飯135g 鶏肉の照焼 完) 小松菜のお浸し 清汁(えのき) 果物(バナナ)	休 み
			バウムクーヘン	利休	まきばのヨーグルト	蒸しパン(黒糖レーズン)	カスタードワッフル	あまおう苺カステラ		
			御飯135g 完) ミートオムレツ 完) 紅あずまサラダ コンソメスープ	御飯135g 完) 赤魚の酒粕漬焼 ちくわとおくらの和え物 かき玉汁	御飯135g 豚肉の卵とじ しめじのおろし和え きりこみ汁	御飯135g 完) ミートローフ 完) ほうれん草ソテー ほたてスープ	御飯135g 完) ひじきのチキンボール 完) さつまいものミルク煮 野菜スープ	御飯135g 魚の柚庵焼き 錦糸和え 清汁(海老ボール)		
		4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)		
昼食	間食	夕食		御飯135g 完) 鯖のみぞれ煮 完) 五目豆 清汁(かにかま) 果物(みかん缶)	〈誕生日会〉 赤飯 まぐろのお刺身 完) ほうれん草の白和え 清汁(お花の豆腐) フルーツヨーグルト	〈誕生日会〉 赤飯 まぐろのお刺身 完) オクラの湯葉和え 清汁(えび) 果物(フルーツカケル)	御飯135g 豚肉の変わり揚げ 完) オクラのおかか和え 清汁(うずらの卵) 果物(バナナ)	麦ご飯135g 完) 鶏つくね 完) 小松菜の生姜和え 野菜スープ 果物(黄桃缶)	御飯135g 干草焼き キャベツサラダ 清汁(はんぺん) 果物(フルーツカケル)	休 み
			杏仁豆腐	ケーキ(ピーチ)	ケーキ(いちご)	もみじ饅頭/こしあん	スイスパウム	黒糖ケーキ		
			御飯135g 完) 野菜と豆腐の真薯 えんどうと人参の甘煮 清汁(もずく)	御飯135g 完) 豚と大根の煮物 完) 菜の花と人参の辛子和え きりこみ汁	御飯135g 完) さんまの梅煮 完) 青梗菜と油揚げの煮浸し 清汁(梅そうめん)	御飯135g 完) 鯖の照り焼き 完) 揚げ茄子のミンチ煮 清汁(花麩)	御飯135g 完) 鯖の塩焼き 完) もやしとニラの炒め煮 かき玉汁	カレーライス エビサラダ コンソメスープ		
		4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)	4月25日(日)		
昼食	間食	夕食		御飯135g 鶏ミンチの五目蒸し 完) 卵の花 清汁(卵豆腐) 果物(バナナ)	御飯135g 中華風肉汁炒め キムチ和え 白菜スープ 果物(日向夏)	御飯135g 完) 鯖の生姜煮 完) ひじきの煮物 清汁(あさり) 果物(黄桃缶)	御飯135g 完) 赤魚の西京漬焼き 完) かに入り卵蒸し 清汁(もずく) 果物(みかん缶)	御飯135g 完) 鯖の煮付け 完) きんぴらごぼう 清汁(花麩) 果物(フルーツカケル)	御飯135g 豚肉のしそ焼き 完) パンプキンサラダ 中華スープ 果物(バナナ)	休 み
			シルキーコッタ	バナナケーキ	あんドーナツ	ももカステラ	プリン	つぶあんうすかわ		
			御飯135g 完) さんまの蒲焼き 人参金平 雷汁	御飯135g 完) 高野豆腐の寄せ煮 完) ブロッコリーの酢味噌かけ 清汁(花麩)	御飯135g 完) 筑前煮 完) 春菊と湯葉の煮浸し 清汁(えのき)	御飯135g 完) 豆腐の丹波ボール 完) ほうれん草のごま和え 清汁(はんぺん)	御飯135g 完) やわらかロールケーキ 完) 卵サラダ 野菜スープ	御飯135g 蒸し魚の野菜あんかけ 炒り豆腐 赤だし		
		4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)				
昼食	間食	夕食		御飯135g 鶏の竜田揚げ 完) 菜の花の湯葉和え 清汁(海老ボール) フルーツヨーグルト	御飯135g 魚のねぎソース からし醤油和え 清汁(梅そうめん) 果物(オレンジ)	御飯135g 完) 赤魚の酒粕漬焼 完) ほうれん草の白和え 清汁(えのき) 果物(黄桃缶)	麦ご飯135g 魚の磯部焼き 南瓜の小倉煮 清汁(かにかま) 果物(バナナ)	御飯135g 完) 鯖のみりん漬焼 完) いんげんのごま和え 清汁(もずく) 果物(フルーツカケル)		
			もちもち黒糖饅頭	きなこプリン	抹茶ワッフル	たんぼぼの花	酒饅頭			
			御飯135g 完) 鯖の味噌煮 完) かつおのおかか和え きのこ汁	御飯135g 完) コロッケ 完) おからサラダ コンソメスープ	御飯135g 完) 野菜と豆腐の真薯 完) 青梗菜と揚げの煮浸し かき玉汁	御飯135g 牛肉の柳川風 なすのみぞれかけ 赤だし	御飯135g 完) 和風さんぴら包み 完) 豆腐の卵とじ 清汁(あさり)			