

9月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付				17	18	19
行事						
昼食				ご飯 鯖の味噌煮 菜の花湯葉和え すまし汁(えび) みかん缶	麦飯 豆腐寄せハンバーグ さつまいもの甘露煮 きのこ汁 黄桃缶	ご飯 豚肉の変わり揚げ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁(ソーメン) フルーツヨーグルト
おやつ				蒸饅頭 ご飯	甘栗 ご飯	蒸饅頭 ご飯
夕食				ミートオムレツ ポテトサラダ 野菜スープ	ブリの煮つけ ほうれん草のごま和え かに玉スープ	鮭のやまと焼き 茄子華風和え すまし汁(かにかまぼこ)
日付	21	22	23	24	25	26
行事						
昼食	ご飯 白身魚のレモンソースかけ 紅あずまサラダ 野菜スープ 甘夏缶	ご飯 和風きんぴら包み 大根のそぼろ煮 すまし汁(かまぼこ) 黄桃缶	おはぎ 炒り鶏 けんちん汁 きざみきゅうり バナナ	麦飯 サバのみぞれ煮 ほうれん草の白和え すまし汁(エビボール) フルーツヨーグルト	ご飯 松風蒸し れんこん炒め すまし汁(卵豆腐菜の花) フルーツカクテル	親子丼 小松菜のおひたし きのこ汁 きざみたくあん 黄桃缶
おやつ	季節の和菓子	まぎはのヨーグルト	カスタードワッフル	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	スイスバウム ご飯
夕食	麦飯 中華風ローストチキン 涼拌三絲 中華スープ	ご飯 さんまの梅煮 オクラの湯葉和え すまし汁(えび)	ご飯 野菜の真薯 五目煮豆 すまし汁(あさり)	野菜の豆腐07和風あんかけ 揚げ茄子の鶏ミンチ煮 すまし汁(焼き麩)	鯖のみりん漬け焼き だし巻きたまご 赤だし	海の幸酢豚風 蒸し鶏のごまだれ ぼたてスープ
日付	28	29	30			
行事						
昼食	ご飯 サバの生姜煮 卵の花 かき玉汁 みかん缶	ご飯 ソフトハンバーグ パンプキンサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ご飯 魚の中華風煮 中華サラダ すまし汁(えび) 梨			
おやつ	バナナケーキ ご飯	蒸饅頭 ご飯	チョコリングドーナツ ご飯			
夕食	ひじきつくねボール カニ入り卵蒸し 味噌汁(さつまい)	サワラの西京焼き 花がんもの含め煮 きりこみ汁	ミートオムレツ ポテトサラダ 白菜スープ			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。