



8月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	31					15
行事						
昼食	ご飯 ハンバーグ 紅あずまサラダ コンソメスープ 甘夏缶					ご飯 中華風ローストチキン 凉拌三絲 かき玉汁 黄桃缶
おやつ	蒸饅頭					蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の生姜煮 焼きなす すまし汁（かまぼこ）					ご飯 白身魚のソテー ポトフ 人参のきんぴら 野菜スープ
日付	17	18	19	20	21	22
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	赤飯 鶏唐揚げねぎソース カキ淡雪 きりこみ汁 みかん缶	赤飯 野菜の豆腐ソテー 野菜あんかけ インゲンのごま和え すまし汁（はんぺん） フルーツヨーグルト	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し にがうりサラダ けんちん汁 ぶどう	ご飯 コロッケ 豆腐しゅうまい 中華スープ フルーツカクテル缶	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ レモン和え すまし汁（エビボール） 生パイン	ご飯 松風蒸し さつま芋の甘辛煮 すまし汁（かにかま） もも缶
おやつ	ケーキ	ケーキ	カスタードワッフル	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 花かんもの含め煮 すまし汁（うずらの卵）	ご飯 豚肉と大根の煮物 小松菜のおひたし すまし汁（もずく）	ご飯 鯖の塩焼き 五目豆 雷汁	麦飯 さんまの蒲焼き アスパラガスの湯葉和え すまし汁（あさり）	ご飯 豚肉のオイスター炒め ところてんサラダ すまし汁（かまぼこ）	ご飯 魚の竜田焼き 塩昆布和え すまし汁（うずらの卵）
日付	24	25	26	27	28	29
行事						
昼食	おにぎり 肉うどん 炒り豆腐 きざみきゅうり すいか	ご飯 南部焼き 揚げなすのそぼろ煮 ほたてスープ フルーツカクテル缶	ご飯 和風さんぴら包み ほうれん草の白和え きりこみ汁 フルーツヨーグルト	ご飯 鯖の煮つけ 大根のそぼろあんかけ煮 すまし汁（はんぺん） 甘夏缶	ご飯 菜種焼き れんこん炒め すまし汁（焼き麴） 黄桃缶	ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮びたし すまし汁（卵豆腐） フルーツカクテル缶
おやつ	蒸饅頭	バナナケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	ヨーグルト	蒸饅頭
夕食	ご飯 肉豆腐 野菜のからし醤油和え かき玉汁	ご飯 高野豆腐と海老の卵とじ 菜の花と人参の辛子和え すまし汁（もずく）	ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 カニ淡雪 すまし汁（えび）	ご飯 野菜の真薯 田舎煮 きのこ汁	ご飯 ミートオムレツ オクラのおかか和え 野菜スープ	ご飯 鯖のみりん漬け焼き 春菊と湯葉の煮びたし すまし汁（かにかまぼこ）

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。