

8月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 魚のカレーソースかけ さつまいもの甘辛煮 きのこ汁 黄桃缶
おやつ						蒸饅頭
夕食						チャーハン ピーマンのじゃこ煮 水餃子 らっきょう漬け
日付	3	4	5	6	7	8
行事						
昼食	ご飯 ブリの照り焼き いんげんのごま和え すまし汁(うずらの卵) フルーツカクテル缶	ご飯 豆腐寄せハンバーグ 春菊と湯葉の煮びたし かき玉汁 もも缶	おにぎり 冷やし中華 鶏レバーの生姜煮 らっきょう漬け ゴールデンキウイ	ご飯 鯖の味噌煮 田舎煮 すまし汁(焼き麴) みかん缶	ご飯 豚肉しそ焼き 五目ひじき煮 きりこみ汁 フルーツカクテル缶	ご飯 キャベツと挽肉の重ね蒸し ポテトサラダ コンソメスープ 黄桃缶
おやつ	ヨーグルト	宇治抹茶ワッフル	シルギーコッタ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 スライスオクラの湯葉和え きのこ汁	ご飯 鯖のみりん漬け焼き ほうれん草の白和え すまし汁(ソーメン)	ご飯 肉じゃが 葉の花と人参の辛子和え 赤だし	麦飯 野菜の甘酢あんかけ きんぴらごぼう 中華スープ	ご飯 さわらの西京焼き 焼き茄子 雷汁	ご飯 筑前煮 オクラのおかか和え 赤だし
日付	10	11	12	13	14	
行事						
昼食	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え さつま芋と昆布の煮物 すまし汁(はんぺん) フルーツヨーグルト	ご飯 赤魚の煮つけ 青梗菜と油揚げの煮びたし すまし汁(もずく) 甘夏缶	ご飯 豆腐のチキンボール パンプキンサラダ コンソメスープ 黄桃缶	ご飯 豚肉の変わり揚げ 小松菜のおひたし ほたてスープ バナナ	ご飯 赤魚の酒粕漬け焼き なすのみぞれかけ すまし汁(エビボール) 黄桃缶	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	リングドーナツ	蒸饅頭	
夕食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き うの花炒り きのこ汁	ご飯 高野豆腐と海老の卵とじ 揚げなすの鶏ミンチ煮 きりこみ汁	ご飯 鯖の照り焼き かに入り卵蒸し 味噌汁(ほうれん草)	ご飯 さんまの梅煮 ほうれん草のごま和え すまし汁(えび)	ご飯 高野豆腐の煮物 南瓜の鶏そぼろ煮 すまし汁(卵豆腐)	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。