



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事						
昼食			ご飯 干草焼き 辛子醤油和え すまし汁（かにかま） キウイフルーツ	ご飯 鶏唐揚げのおろしかけ ほうれん草の白和え すまし汁（うずらの卵） 黄桃缶	ご飯 魚の中華風煮 いんげんのごま和え 春雨スープ みかん缶	ご飯 鶏の照り焼き さつま芋のミルク煮 すまし汁（卵豆腐） フルーツカクテル缶
おやつ			蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食			ご飯 豚肉のオイスター炒め 南瓜の小倉煮 かき玉汁	麦飯 魚のステーキ風 キャベツサラダ コンソメスープ（玉ねぎ）	ご飯 豚肉の卵とじ なすのみぞれかけ すまし汁（かまぼこ）	ご飯 蒸し魚の野菜あん キムチ和え 赤だしわかめ
日付	6	7	8	9	10	11
行事						
昼食	麦飯 幽庵焼き れんこん炒め すまし汁（あさり） 黄桃缶	おにぎり 肉うどん 揚げ茄子の鶏ミンチ煮 べったら漬け フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉しそ焼き かぼちゃ饅頭 きりこみ汁 みかん缶	ご飯 魚の揚げ煮 春菊と湯葉の煮びたし すまし汁（えび） フルーツカクテル	麦飯 冷や汁 鶏レバー生姜煮 べったら漬け スイカ	ご飯 鶏ミンチの五日蒸し さつま芋とリンゴの重ね煮 すまし汁（もずく） バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	蒸饅頭
夕食	ご飯 うま煮 卵サラダ きのこ汁	ご飯 南部焼き ほうれん草とあさりの和え物 すまし汁（焼き麩）	ご飯 海老の炒り豆腐 もずくきゅうり すまし汁（ソーメン）	ご飯 鶏味噌焼き 炒り豆腐 すまし汁（えのき）	ご飯 松風蒸し レモン和え すまし汁（卵豆腐菜の花）	ご飯 豆腐のステーキ エビサラダ 人参スープ
日付	13	14	15	16	17	
行事					★誕生会★	
昼食	ご飯 菜種焼き きんぴらごぼう すまし汁（かにかまぼこ） 甘夏缶	親子丼 ひじきの炒り煮 すまし汁（はんぺん） べったら漬け 生パイン	ご飯 海の幸酢豚風 焼きなす 中華スープ フルーツカクテル	ご飯 松島焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁（エビボール） みかん缶	炊き込みご飯 鶏肉の甲州蒸し えんどうと人参の甘煮 すまし汁（梅ソーメン） すいか	
おやつ	蒸饅頭	シルキーコッタ	やわらかサブレ	蒸饅頭	ショートケーキ	
夕食	ご飯 牛肉炒め なす華風和え かき玉汁	麦飯 鮭のやまと焼き ほうれん草の白和え すまし汁（うずらの卵）	カレーライス コロコロサラダ コンソメスープ らっきょう漬け	ご飯 肉じゃが 塩昆布和え 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 磯部焼き ブロッコリー-酢味噌かけ すまし汁（焼き麩）	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。