



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						18
行事						
昼食						麦飯 白身魚のポテトソースかけ 大豆サラダ わかめスープ 黄桃缶
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 豚肉の変わり揚げ ひよとなます すまし汁(あさり)
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 松風焼き うの花炒り すまし汁(えび) 甘夏缶	ひつまぶし風又は三色丼 煮豆(白豆) けんちん汁 きざみしば漬け ゴールデンキウイ	ご飯 チキンのマレngo風 かぼちゃサラダ すまし汁(うずらの卵) すいか	ご飯 煮込みハンバーグ ところてんサラダ 野菜スープ 黄桃缶	ご飯 鶏の甘酢あん オクラの湯葉和え すまし汁(かにかまぼこ) みかん缶	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き 菜種和え すまし汁(かまぼこ) 甘夏缶
おやつ	蒸饅頭	まきはのヨーグルト	蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草えのきびコンソ きのこ汁	ご飯 高野豆腐の寄せ煮 菜の花と人参の辛子和え かき玉汁	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ 水ぎょうざ らっきょう漬け	ご飯 魚の竜田揚げ 野菜の生姜醤油和え すまし汁(エビボール)	ご飯 高野豆腐と海老の卵とし ほうれん草のごま和え 赤だしわかめ	ご飯 麻婆豆腐 中華風サラダ かにかみスープ
日付	27	28	29	30	31	
行事						
昼食	麦飯 魚のきのこ味噌焼き カニ淡雪 すまし汁(焼き麴) 黄桃缶	ご飯 チキン南蛮 盛り合わせサラダ 人参スープ 甘夏缶	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 大根のそぼろあんかけ煮 すまし汁(卵豆腐) みかん缶	ミニちらし寿司 2色ソーメン 南瓜のそぼろ煮 きざみしば漬け パイン	麦飯 豚肉しそ焼き ポテトサラダ すまし汁(焼き麴) フルーツカクテル	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	すいか	蒸饅頭	
夕食	ご飯 ひじきつくねボール 五目豆 味噌汁(さつまいも)	ご飯 海老ケチャップ炒め ぎょうりの中華風酢の物 春雨スープ	ご飯 豚肉と大根の煮物 いんげんのごま和え きりこみ汁	ご飯 鯖の西京焼き 春菊と湯葉の煮びたし きのこ汁	ご飯 さんまのみぞれ煮 レンコンの炒め 味噌汁(里芋)	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。