



6月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	15	16	17	18	19	20
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	赤飯 鶏肉の竜田揚げ ｽｲｲﾀﾞの湯葉和え すまし汁（えび） フルーツカクテル缶	赤飯 魚のステーキ風 キャベツサラダ すまし汁（はんぺん） キウイフルーツ	ご飯 豚肉しそ焼き 梅肉和え すまし汁（あさり） メロン	麦飯 白身魚のﾋﾞｼﾞｮｯﾄﾞｰｽかけ 春菊と湯葉の煮びたし すまし汁（もずく） フルーツカクテル缶	ご飯 松風焼き 蟹淡雪 すまし汁（梅そうめん） 黄桃缶	ご飯 豚肉の変わり揚げ いんげんのごま和え すまし汁（かにかまぼこ） あまなつ缶
おやつ	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	イチゴパバロア ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯
夕食	五目卵焼き ほうれん草とｱﾗ和え物 すまし汁（えのき）	うま煮 きゅうりもずく きりこみ汁	揚げ魚ねぎソース もやしとニラの炒め煮 かき玉汁	紅鮭のマヨネーズ焼き なす華風和え 赤だし	なすの味噌炒め かぼちゃサラダ きのこ汁	鰯のおろし煮 ｶﾗとちくわの和え物 すまし汁（焼き麩）
日付	22	23	24	25	26	27
行事						
昼食	ご飯 松島焼き ほうれん草の白和え 赤だし メロン	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 焼きなす すまし汁（かにかま） みかん缶	親子丼 ひじきの煮物 雷汁 バナナ	麦飯 魚の竜田揚げ 菜の花と人参の辛子和え きのこ汁 甘夏缶	ご飯 中華風ローストチキン ポテトサラダ コンソメスープ フルーツカクテル缶	ご飯 鶏の甘酢あん さつま芋の甘露煮 かき玉汁 黄桃缶
おやつ	蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯	シルギーコッタ ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 チャーハン
夕食	クロック ピーマンのじゃこ煮 コンソメスープ	海の幸酢豚風 涼拌三絲 中華スープ	なすとにがりの味噌炒め なます すまし汁（もずく）	鯖の味噌煮 キャベツのゆかり和え すまし汁（かまぼこ）	牛肉の柳川風 にがうりサラダ 赤だし	炒り豆腐 人参スープ きざみきゅうり
日付	29	30				
行事						
昼食	麦飯 紅鮭のマヨネーズ焼き オクラのおかか和え すまし汁（はんぺん） 甘夏缶	ご飯 磯部焼き カニ入り卵蒸し きりこみ汁 フルーツカクテル缶				
おやつ	プリン ご飯	蒸饅頭 ご飯				
夕食	海老ケチャップ炒め もやしのナムル ほたてスープ	太刀魚ごま照り焼き カニカマのなます 味噌汁（じゃがいも）				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。