



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						16
行事						
昼食						麦飯 太刀魚胡麻照り焼き 蟹淡雪 すまし汁 (はんぺん) フルーツカクテル缶
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 コロッケ えんどうと人参の甘煮 かぎ玉汁
日付	18	19	20	21	22	23
行事						
昼食	ご飯 魚のねぎソースかけ 入りの湯葉和え すまし汁 (焼き麩) フルーツカクテル缶	麦飯 魚のきのこ味噌焼き さつまいものミルク煮 すまし汁 (豆腐) キウイフルーツ	ご飯 松風蒸し ほうれん草の白和え きのこ汁 バナナ	麦飯 海の幸酢豚風 焼き茄子 中華スープ 甘夏缶	牛丼 さつまいもの甘露煮 すまし汁 (えのぎ) らっきょう漬け フルーツヨーグルト	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ポテトサラダ 野菜スープ 黄桃缶
おやつ	まぎはのヨーグルト チャーハン	蒸饅頭	やわらかサブシ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	豆腐のチキンボール 刻みぎょうり 水ギョーザ	ご飯 豚肉の卵とじ ピーマンのじゃこ煮 すまし汁 (ソーメン)	ご飯 菜種焼き なすの味噌炒め すまし汁 (あさり)	ご飯 肉じゃが (挽肉) きゅうりもずく 雷汁	蒸し魚のくずあんかけ ピーナツ和え 赤だし	麦飯 豚肉のオイスター炒め 涼拌三絲 かに玉スープ
日付	25	26	27	28	29	30
行事						
昼食	ご飯 南部焼き 春菊と湯葉の煮びたし すまし汁 (卵豆腐) みかん缶	三色丼 オクラのおかか和え すまし汁 (かにかまぼこ) らっきょう漬け 甘夏缶	麦飯 鶏の甘酢あん なす華風和え きりこみ汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏肉の菘田揚げ にがうりサラダ すまし汁 (もずく) パイナップル	ご飯 魚の味噌漬け焼き インゲンごま和え 野菜スープ バナナ	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え れんこん炒め きのこ汁 黄桃缶
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 豚肉の変わり揚げ ブロッコリーの酢味噌かけ すまし汁 (かまぼこ)	ご飯 香味焼き キムチ和え かぎ玉汁	ご飯 鯖の味噌煮 青菜と鯖のトロロ和え すまし汁 (うずらの卵)	ご飯 八宝菜 蒸し鶏のごまだれ 春雨スープ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ごまサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏味噌焼き 塩昆布和え すまし汁 (うずらの卵)

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。