

6月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
行事						
昼食	麦飯 千草焼き きんぴらごぼう すまし汁（焼き麩） フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉の照り焼き 菜の花と人参の辛子和え すまし汁（はんぺん） フルーツカクテル缶	ゆかりご飯 揚げ魚ねぎソース にがりのごま和え すまし汁（あさり） メロン	ご飯 南部焼き かぼちゃ饅頭 すまし汁（かまぼこ） フルーツカクテル缶	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し オクラのおかか和え すまし汁（梅ソーメン） 甘夏缶	ご飯 魚の中華風煮 れんこん炒め 中華スープ みかん缶
おやつ	蒸饅頭	季節の和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 豆腐のステーキ おくらとひじきのしそ和え 野菜スープ	ご飯 海老ケチャップ炒め 卵サラダ かき玉汁	ご飯 豚肉のオイスター炒め なすのみぞれかけ ぼたてスープ	ご飯 鮭の照り焼き さつま芋のミルク煮 すまし汁（えのき）	カレーライス 海老サラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉の卵とじ うの花炒り きのこ汁
日付	8	9	10	11	12	13
行事						
昼食	麦飯 豚肉の変わり揚げ 小松菜のきのこ和え きりこみ汁 みかん缶	牛丼 ほうれん草オムレツ すまし汁（えび） フルーツヨーグルト	おにぎり 肉うどん 揚げ茄子の鶏ミンチ煮 らっきょう漬け フルーツカクテル缶	麦飯 チキン南蛮 ポテトサラダ かき玉汁 甘夏缶	麦飯 冷や汁 炒り鶏 べったら漬け メロン	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ひじきの煮物 すまし汁（エビボール） 黄桃缶
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	プリン	レーズン蒸しパン	蒸饅頭
夕食	ご飯 香味焼き 菜の花と炒り卵の和え物 赤だし	ご飯 肉じゃが レモン和え すまし汁（ソーメン）	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 野菜の塩昆布和え すまし汁（かまぼこ）	ご飯 鰯の揚げ煮 おくらのごま和え 雷汁	ご飯 菜種焼き キムチ和え きのこ汁	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ えんどうと人参の甘煮 すまし汁（卵豆腐）
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。