



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					ご飯 松風焼き さつまいもの甘辛煮 すまし汁(焼き麩) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 焼きなす ぼたてスープ フルーツカクテル缶
おやつ					プリン	蒸饅頭
夕食					ご飯 豆腐のステーキ えんどうと人参の甘煮 きのこ汁	ご飯 煮込みハンバーグ 煮豆(いんげん豆) 人参スープ
日付	4	5	6	7	8	9
行事						
昼食	麦飯 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ かき玉汁 みかん缶	ご飯 魚の中華風煮 きんぴらごぼう 中華スープ バナナ	ご飯 鮭のやまと焼き オクラのおかか和え すまし汁(卵豆腐) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉しそ焼き うの花炒り 野菜スープ パイナップル	ご飯 中華風ローストチキン ほうれん草のごま和え すまし汁(あさり) フルーツカクテル缶	ご飯 千草焼き 葉の花と人参の辛子和え すまし汁(はんぺん) みかん缶
おやつ	蒸饅頭	和菓子(真鯉・緋鯉)	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 人参のきんぴら すまし汁(えのき)	カレーライス エビサラダ らっきょう漬け コンソメスープ	ご飯 海老の炒り豆腐 ほうれん草とアリの和え物 すまし汁(焼き麩)	ご飯 魚のステーキ風 もやしとニラの炒め煮 すまし汁(もずく)	ご飯 磯部焼き 菜の花の炒り卵和え 赤だし	ご飯 麻婆豆腐 れんこん炒め かに玉スープ
日付	11	12	13	14	15	
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 太刀魚ごま焼き ほうれん草オムレツ 野菜スープ 甘夏缶	おにぎり 肉うどん 揚げなすの鶏ミンチ煮 べったら漬け バナナ	麦飯 白身魚のポテトソースかけ 菜の花湯葉和え きりこみ汁 黄桃缶	赤飯 マグロのお刺身 炒り豆腐 すまし汁(うずらの卵) キウイフルーツ	赤飯 マグロのお刺身 小松菜のおひたし すまし汁(卵豆腐) みかん缶	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	ミニショートケーキ	ミニショートケーキ	
夕食	蒸し魚の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 鮭のムニエル コロコロサラダ コンソメスープ	ご飯 牛肉炒め 生姜醤油和え 赤だし	ご飯 炒り鶏 レモン和え すまし汁(かまぼこ)	ご飯 牛肉の柳川風 みぞれ和え すまし汁(えび)	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。