



# 4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事						
昼食			おにぎり 肉そば うの花炒り きざみきゅうり 日向夏	麦飯 白身魚のポテトソースかけ 菜の花と人参の辛子和え すまし汁(かにかまぼこ) 黄桃缶	ご飯 豚肉のしそ焼き れんこん炒め すまし汁(はんぺん) フルーツカクテル缶	ご飯 干草焼き 煮豆 すまし汁(もずく) 甘夏缶
おやつ			蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食			ご飯 豚肉のオイスター炒め 錦糸卵とほうれん草の和え物 すまし汁(ソーメン)	チャーハン いんげんのごま和え きざみきゅうり コンソメスープ	ご飯 タラの塩麹漬け オクラの湯葉和え 赤だし	ご飯 豆腐のステーキ エビサラダ 野菜スープ
日付	6	7	8	9	10	11
行事						
昼食	麦飯 鶏肉の照り焼き 青梗菜と油揚げの煮びたし すまし汁(卵豆腐) バナナ	麦飯 鶏肉のチーズ焼き ポテトサラダ きのこ汁 みかん缶	ご飯 鶏の甘酢あん さつま芋の甘露煮 すまし汁(エビボール) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏唐揚げのねぎソース ひじきの煮物 すまし汁(かまぼこ) バナナ	ご飯 豚肉の変わり揚げ 春菊と湯葉の煮びたし きりこみ汁 黄桃缶	牛丼 揚げ茄子の鶏ミンチ煮 すまし汁(えび) あまなつ缶
おやつ	プリン	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 赤身の煮つけ オクラとおかか和え すまし汁(茶そば)	ご飯 牛肉の柳川風 梅肉和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 豚肉の卵とじ 人参のきんぴら すまし汁(あさり)	カレーライス えんどうと人参の甘煮 福神漬け 白菜スープ	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ オクラの胡麻よごし すまし汁(焼き麩)	ご飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーのかにあんかけ すまし汁(うずらの卵)
日付	13	14	15	16	17	18
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	赤飯 まぐろのお刺身 焼きなす 雷汁 フルーツヨーグルト	赤飯 まぐろのお刺身 炒り豆腐 すまし汁(はんぺん) 日向夏	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し さつま芋のミルク煮 野菜スープ みかん缶	ご飯 魚の焼き南蛮 卵焼き すまし汁(ソーメン) フルーツカクテル缶	麦飯 チキン南蛮 南瓜と鶏そぼろ煮 ほたてスープ あまなつ缶	ご飯 松風蒸し 蟹淡雪饅頭 赤だし バナナ
おやつ	ショートケーキ	ショートケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 ごまサラダ かき玉汁	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 ピーナッツ和え すまし汁(もずく)	ご飯 サーモンのムニエル もやしとニラの炒め煮 すまし汁(エビボール)	ご飯 麻婆豆腐 涼拌三絲 かき玉汁	ご飯 鰯のおろし煮 なます すまし汁(うずらの卵)	ご飯 鮭のやまと焼き ブロッコリーのゆず味噌かけ すまし汁(かまぼこ)

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。