



4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（えび） パイン	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 小松菜のおひたし すまし汁（あさり） 黄桃缶	麦飯 太刀魚胡麻照り焼き 小松菜のきのこ和え きりこみ汁 フルーツカクテル缶	ゆかりご飯 蒸し魚の野菜あんかけ キャベツサラダ すまし汁（かまぼこ） 日向夏	ご飯 松島焼き 菜の花の湯葉和え すまし汁（梅ソーメン） フルーツヨーグルト	ご飯 ムニエルカレーソース パンプキンサラダ すまし汁（卵豆腐） バナナ
おやつ	蒸饅頭	まきはのヨーグルト	和菓子	蒸饅頭	日向夏ゼリー	蒸饅頭
夕食	ご飯 揚げ魚ねぎソース 五目煮豆 味噌汁（なめこ）	ご飯 高野豆腐の卵とし さつま芋とリンゴの重ね煮 すまし汁（はんぺん）	ご飯 鰯の揚げ煮 レモン和え すまし汁（もずく）	ご飯 海老ケチャップ炒め 中華風酢の物 中華スープ	ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 ほうれん草のごま和え 赤だし	ご飯 南瓜のそぼろあんかけ ひよとなます すまし汁（焼き麴）
日付	27	28	29	30		
行事						
昼食	三色丼 れんこん炒め べったら漬け すまし汁（かにかまぼこ） バナナ	麦飯 魚のきのこ味噌焼き 青梗菜と油揚げの煮びたし かき玉汁 黄桃缶	ご飯 豚肉の変わり揚げ オクラの湯葉和え すまし汁（うずらの卵） フルーツカクテル缶	ご飯 幽庵焼き 春菊と湯葉の煮びたし きりこみ汁 バナナ		
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭		
夕食	ご飯 鮭の照り焼き 塩昆布和え きのこ汁	ご飯 豆腐のチキンボール ほうれん草の白和え すまし汁（えび）	ご飯 鯖の塩焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁（たまねぎ）	ご飯 高野豆腐と海老の卵とし ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（焼き麴）		
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。