



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事						
昼食	麦飯 鶏唐揚げねぎソース 南瓜サラダ コンソメスープ ネーブル	麦飯 豚肉の変わり揚げ さつま芋の甘辛煮 すまし汁(エビボール) みかん缶	ご飯 磯部焼き れんこん炒め きりこみ汁 バナナ	ご飯 チキン南蛮 和風サラダ 野菜スープ いちご	牛丼 菜の花と人参の辛子和え きのこ汁 きざみ柴漬け フルーツカクテル	ご飯 松風焼き 野菜の生姜醤油和え すまし汁(あさり) ネーブル
おやつ	蒸饅頭	季節の和菓子	やわらかサブレ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 高野豆腐の卵とし かニカマのなます すまし汁(えのき)	ご飯 信州蒸し おろし和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 牛肉の柳川風 ほうれん草とアサリ和え物 すまし汁(茶そば)	ご飯 鯖の味噌煮 かつとひじきのしそ和え かき玉汁	ご飯 豚肉のオイスター炒め 白菜サラダ ぼたてスープ	ご飯 うま煮 レモン和え すまし汁(かまぼこ)
日付	9	10	11	12	13	14
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 豚肉しそ焼き もやしとニラの炒め煮 すまし汁(えび) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏もも肉の照り焼き 炒り豆腐 すまし汁(もずく) みかん	麦飯 菜種焼き 和風野菜と油揚げの煮びたし 雷汁 いちご	赤飯 まぐろのお刺身 ポテトサラダ すまし汁(はんぺん) フルーツカクテル	赤飯 まぐろのお刺身 オクラのおかか和え すまし汁(もずく) バナナ	ご飯 煮込みハンバーグ さつま芋のミルク煮 きりこみ汁 いちご
おやつ	蒸饅頭	ココア蒸しパン	蒸饅頭	ショートケーキ	ショートケーキ	蒸饅頭
夕食	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ 野菜のみそマネー和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 魚の揚げ煮 ひよことなます すまし汁(焼き麩)	ご飯 麻婆豆腐 涼拌三絲 かに玉スープ	ご飯 中華風ローストチキン 野菜の生姜醤油和え 野菜スープ	麦飯 鰯のおろし煮 野菜の梅肉和え 赤だし	ご飯 クリームシチュー キャベツサラダ きざみきゅうり
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。