2月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	17	18	19	20	21	22
行事						
昼食	味噌すき丼 卵サラダ すまし汁(梅ソーメン) みかん	ご飯 松風蒸し なす華風和え すまし汁（卵豆腐） いちご	ご飯 鶏の甘酢あん きんぴら ほたてスープ あまなつ缶	親子丼 オクラのおかか和え 赤だし べったら漬け フルーツカクテル	ご飯 チキン南蛮 ツナサラダ きりこみ汁 いちご	ご飯 南部焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁（えのき） 日向夏
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	麦飯 揚げ魚ねぎソース ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（もずく）	ご飯 高野豆腐の卵とじ さつま芋の甘辛煮 すまし汁（かまぼこ）	麦飯 真鰈の梅焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの柚子味噌 すまし汁(エビボール)	ご飯 魚の揚げ煮 野菜の塩昆布和え すまし汁（卵豆腐）	ご飯 サーモンのムニエル ポテトサラダ かき玉汁	ご飯 豚肉のオイスター焼き もやしのナムル 中華スープ
日付	24	25	26	27	28	29
行事						
昼食	麦飯 鶏肉の竜田揚げ さつま芋の小倉煮 すまし汁(うずらの卵) ネーブル	ご飯 白身魚のﾀﾋﾞｺﾞｯﾄｿｰｽかけ 春菊と湯葉の煮びたし 白菜スープ もも缶	おにぎり 肉うどん 揚げ茄子の鶏ミンチ煮 らっきょう漬け フルーツカクテル	ご飯 海の幸酢豚風 中華和え 野菜スープ 日向夏	麦飯 魚の味噌漬け焼き いんげんのごま和え かき玉汁 バナナ	ご飯 じゃがいもコロッケ スパゲティサラダ 野菜スープ いちご
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	杏仁豆腐	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 野菜炒め 小松菜のごま和え すまし汁（あさり）	ご飯 肉豆腐 ひょっとなます すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 魚の竜田揚げ さつま芋とﾘﾝｺﾞの重ね煮 すまし汁（豆腐）	ご飯 肉じゃが 白和え すまし汁（焼き麸）	ご飯 エビの炒り豆腐 蒸し鶏のごまだれ すまし汁（そうめん）	ご飯 太刀ごま照り焼き 南瓜のつや煮 すまし汁(エビボール)
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。