



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 幽庵焼き 野菜の生醤油和え すまし汁(あさり) バナナ
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 鯖の味噌煮 かつとひじきのしそ和え すまし汁(かまぼこ)
日付	3	4	5	6	7	8
行事						
昼食	麦飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(もずく) フルーツヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ 大豆サラダ 人参スープ いちご	麦飯 豚肉しそ焼き ピーナツ和え すまし汁(梅ソーメン) みかん	ご飯 中華風ローストチキン もやしとニラの炒め煮 野菜スープ みかん	ご飯 鶏肉の甲州蒸し キムチ和え すまし汁(はんぺん) バナナ	ご飯 干草焼き レモン和え きのこ汁 いちご
おやつ	蒸饅頭	シルキーコッタ	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き ほうれん草とアサリ和え物 すまし汁(エビボール)	ご飯 魚のステーキ風 野菜の梅肉和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ	ご飯 蝶のおろし煮 卵焼き 赤だし	ご飯 鯖の塩焼き ひよとなます 味噌汁(じゃがいも)	ご飯 蒸し魚のくすあんかけ ブロッコリーのゆず味噌 すまし汁(うずらの卵)
日付	10	11	12	13	14	15
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 鶏肉のチーズ焼き 炒り豆腐 すまし汁(もずく) みかん	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し うの花炒り すまし汁(梅ソーメン) いちご	ご飯 菜種焼き すりかわの湯葉和え きりこみ汁 バナナ	炊き込みご飯 まぐろのお刺身 ひじきの煮物 すまし汁(焼き麩) フルーツヨーグルト	赤飯 まぐろのお刺身 さつまいものミルク煮 すまし汁(かまぼこ) いちご	ご飯 磯部焼き しめじのおろし和え すまし汁(エビボール) ネーブル
おやつ	レーズン蒸しパン	蒸饅頭	やわらかサブレ	ショートケーキ	ショートケーキ	蒸饅頭
夕食	ご飯 牛肉の柳川風 みぞれ和え すまし汁(エビボール)	ご飯 八宝菜 人参のぎんぴら 水ギョーザ	ご飯 鶏味噌焼き 錦糸和え すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 炒り鶏 かつとひじきのしそ和え すまし汁(えび)	ご飯 魚のきのこ味噌焼き ほうれん草とアサリ和え物 かき玉汁	ご飯 豚肉の変わり焼き 白菜サラダ すまし汁(はんぺん)

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。