



1月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事			年始休業	年始休業	年始休業	★営業開始★
昼食						親子丼 鶏レバーの生姜煮 味噌汁（かぼちゃ） ネーブル
おやつ						和菓子
夕食						ご飯 揚げ魚ねぎソース 卵サラダ 野菜スープ
日付	6	7	8	9	10	11
行事						
昼食	麦飯 じゃがいもコロケ エビサラダ コンソメスープ バナナ	七草粥 香味焼き 里芋ごま味噌和え すまし汁（焼き麴） みかん	麦飯 松島焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁（かまぼこ） いちご	ご飯 チキン南蛮 シーチキンサラダ ほたてスープ バナナ	ご飯 魚のステーキ風 さつま芋のミルク煮 すまし汁（かにかまぼこ） ネーブル	ご飯 鶏肉の竜田揚げ カニカマのなます 雷汁 みかん
おやつ	蒸饅頭	バナナケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	ぜんざい	蒸饅頭
夕食	ご飯 肉豆腐 レモン和え すまし汁（茶そば）	ご飯 エビの炒り豆腐 ほうれん草のごま和え すまし汁（えのき）	カレーライス キャベツサラダ 白菜スープ きざみ高菜	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 生姜醤油和え すまし汁（うずら）	豚肉の卵とじ 梅肉和え 赤だし	ご飯 鯖の味噌煮 辛子醤油和え かき玉汁
日付	13	14	15			
行事						
昼食	ご飯 鶏肉の甲州蒸し キムチ和え すまし汁（はんぺん） いちご	ご飯 磯部焼き 人参のきんぴら きりこみ汁 ネーブル	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し ピーナツ和え すまし汁（エビボール） みかん			
おやつ	やわらかサブレ	甘酒・蒸饅頭	蒸饅頭			
夕食	ご飯 鯖の揚げ煮 ブロッコリー・柚子みそかけ すまし汁（あさり）	ご飯 牛肉炒め キャベツの酢の物 すまし汁（大根）	ご飯 豆腐ステーキ ポテトサラダ 野菜スープ			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。