

12月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	16	17	18	19	20	21
行事						
昼食	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し なす華風和え 中華スープ フルーツヨーグルト	おにぎり 肉うどん 炒り豆腐 らっきょう漬け バナナ	麦飯 豚肉の変わり焼き さつま芋のミルク煮 かき玉汁 みかん	ご飯 鮭のやまと焼き さつま芋の甘辛煮 すまし汁(エビボール) バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し さつま芋と昆布煮 すまし汁(かまぼこ) みかん	ご飯 干草焼き ひじきの炒り煮 すまし汁(えび) バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	きなこプリン	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 蒸し魚の野菜あん ほうれん草と炒り豆腐の和え物 すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 野菜炒め かつとえのき胡麻和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 うま煮 野菜の梅肉和え 赤だし	かに雑炊 里芋そばろ煮 みぞれ和え すまし汁(もずく)	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ピーマンのじゃこ煮 きのこ汁	ご飯 蒸し魚のくすあんかけ なます すまし汁(豆腐)
日付	23	24	25	26	27	28
行事		★調理実習★	★もちつき★			
昼食	ご飯 鶏味噌焼き ほうれん草とアサりの和え物 野菜スープ みかん	ゆかりご飯 コロケ えんどうと人参の甘煮 きのこ汁 ネーブル	麦飯 鶏の甘酢あんかけ 野菜の中華和え かき玉汁 バナナ	ご飯 魚のステーキ風 大豆サラダ 中華スープ みかん	ご飯 南部焼き かぼちゃのつや煮 すまし汁(あさり) いちご	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え アロカリにあんかけ すまし汁(茶そば) フルーツヨーグルト
おやつ	サンタ饅頭	クリスマスケーキ	ねりくり	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の塩焼き 野菜のおかか和え 豚汁	ご飯 大根のそぼろあんかけ レモン和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 高野豆腐の卵とじ さつま芋とリンゴの重ね煮 すまし汁(焼き麩)	ご飯 里芋饅頭 菜の花の辛子味噌和え すまし汁(ソーメン)	ご飯 牛肉の柳川風 白和え 赤だし	ご飯 鮭のムニエル さつま芋のミルク煮 ほたてスープ
日付	30	31				
行事						
昼食	ご飯 チキンのマレンゴ風 茄子のみぞれかけ 雷汁 バナナ					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 鮭のやまと焼き 糸こんにゃくの炒り煮 すまし汁(あさり)					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。