



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付		17	18	19	20	21
行事			★敬老運動会★			
昼食		ご飯 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ はたてスープ 梨	いなり寿司 松島焼 煮豆(白豆) すまし汁(お花の豆腐) 果物盛り合わせ	ご飯 チキンのマレンゴ風 ココロサラダ コンソメスープ ネーブル	おにぎり 肉うどん うの花炒り 刻みしば漬け 梨	ご飯 蒸し魚ねぎソース えんどうと人参の甘煮 すまし汁(かまぼこ) もも缶
おやつ		蒸饅頭	菓子パン	みかんゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食		ご飯 豚肉の卵とし さつま芋とりんごの重ね煮 すまし汁(もずく)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 野菜の辛子醤油和え すまし汁(エビボール)	麦飯 サーモンのムニエル ところてんサラダ すまし汁(卵豆腐)	ご飯 豚肉しそ焼き ほうれん草とアサリ和え物 すまし汁(焼き麩)	チャーハン もやしとニラの炒め物 わかめスープ
日付	23	24	25	26	27	28
行事						
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 野菜サラダ きのこ汁 ぶどう	麦飯 太刀魚ごま照り焼き なすのみぞれかけ すまし汁(エビボール) ネーブル	おはぎ 炒り鶏 けんちん汁 らっきょう漬け ぶどう	ご飯 中華風ローストチキン 人参のきんぴら すまし汁(はんぺん) 梨	親子丼 キャベツのゆかり和え 雷汁 べったら漬け バナナ	ご飯 幽庵焼き風 さつまいもの小倉煮 すまし汁(もずく) ネーブル
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	バナナケーキ	蒸饅頭	やわらかサブレ
夕食	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き なす華風和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 干草焼き ちくわとかつらの和え物 すまし汁(あさり)	ご飯 鮭の照り焼き ポテトサラダ 野菜スープ	ご飯 エビ入り玉豆腐 蒸し鶏のごまだれ すまし汁(かまぼこ)	ご飯 鱈の揚げ煮 五色なます すまし汁(えび)	ご飯 牛肉炒め ピーマンのじゃこ煮 赤だし
日付	30					
行事						
昼食	ご飯 海の幸酢豚風 塩こんぶ和え かき玉汁 ぶどう					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 じゃがいもコロッケ エビサラダ コンソメスープ					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。