



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事						
昼食	三色丼（鶏肉） 鶏レバー生姜煮 赤だし らっきょう漬け バナナ	麦飯 豚肉の変わり揚げ ブロッコリーかにあんかけ すまし汁（焼き麴） ぶどう	ご飯 松風焼き 野菜の梅肉和え すまし汁（あさり） ネーブル	麦飯 鶏の甘酢あん もやしのナムル かき玉汁 梨	ご飯 鶏肉の照り焼き 里芋ごまみそ煮 すまし汁（かにかまぼこ） バナナ	麦飯 冷汁 炒り豆腐 べったら漬け ぶどう
おやつ	ミルクくずもち	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 里芋饅頭 にがうりの味噌炒め すまし汁（梅ソーメン）	ご飯 八宝菜 ほうれん草中華風 中華スープ	ご飯 肉のオイスター炒め ところてん 雷汁	ご飯 鮭のやまと焼き 人参のきんぴら すまし汁（えのき）	ご飯 海老ケチャップ炒め ごまサラダ ワカメスープ	ご飯 豆腐のステーキ 卵サラダ 野菜スープ
日付	9	10	11	12	13	14
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 鶏みそ焼き わらとひじきのしそ和え すまし汁（もずく） 梨	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し みぞれ和え すまし汁（はんぺん） バナナ	牛丼 ひじき豆煮 すまし汁（かまぼこ） きざみ高菜 ぶどう	炊き込みご飯 磯部焼き 野菜の生薑醤油和え すまし汁（豆腐） ネーブル	きのご飯 鶏肉の甲州蒸し 白和え すまし汁（えび） 梨	ご飯 南部焼き ピーナツ和え すまし汁（うずらの卵） ぶどう
おやつ	蒸饅頭	黒糖レーズン蒸しパン	蒸饅頭	ケーキ	ケーキ	蒸饅頭
夕食	ご飯 麻婆豆腐 中華和え カニ玉汁	ご飯 信州蒸し にがうりの甘酢和え すまし汁（なす）	ご飯 真鯉の梅焼き 厚焼き卵 すまし汁（そうめん）	麦飯 肉じゃが（挽肉） なす華風和え すまし汁（焼き麴）	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 野菜のレモン和え きりこみ汁	ご飯 牛肉の柳川風 かぼちゃサラダ すまし汁（梅ソーメン）
日付	16					
行事						
昼食	麦飯 白身魚のレモンソースかけ 大豆サラダ 人参スープ フルーツヨーグルト					
おやつ	季節の和菓子（秋桜）					
夕食	ご飯 鶏肉のうま煮 ピーマンの鯉節和え 赤だし					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。