

8月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
行事						
昼食				ご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしとニラの炒め煮 すまし汁（はんぺん） すいか	ご飯 中華風ローストチキン 中華和え すまし汁（エビボール） フルーツヨーグルト	ご飯 ムニエルカレーソース シーチキンサラダ すまし汁（もずく） バナナ
おやつ				蒸饅頭	やわらかサブレ	蒸饅頭
夕食				ご飯 魚の生姜煮 なすのみぞれかけ 味噌汁（じゃがいも）	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き 野菜のピーナツ和え かき玉汁	チャーハン ピーマンのじゃこ煮 らっきょう漬け 水ギョーザ
日付	5	6	7	8	9	10
行事						
昼食	ご飯 鶏もも焼き わかとひじきのしそ和え すまし汁（卵豆腐） ネーブル	ご飯 魚のきのこ味噌焼き カニカマのなます すまし汁（かまぼこ） パイン	ご飯 菜種焼き みょうがの酢の物 きりこみ汁 すいか	おにぎり 冷やし中華 南瓜のつや煮 らっきょう漬け バナナ	牛丼 鶏レバーの生姜煮 すまし汁（うずらの卵） べったら漬け ネーブル	ご飯 豚肉の変わり揚げ なす華風和え 赤だし パイン
おやつ	みかんゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚のくずあんかけ ところてんサラダ すまし汁（焼き麴）	ご飯 豚肉の卵とし さつまいもの甘辛煮 きのこ汁	ご飯 豆腐のステーキ にがうりサラダ ぼたてスープ	麦飯 うま煮 炒り卵とほうれん草の和え物 すまし汁（ソーメン）	ご飯 鰯の揚げ煮 焼きなす すまし汁（えび）	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 人参のきんぴら コンソメスープ
日付	12	13	14	15	16	17
行事						
昼食	ご飯 豚肉しそ焼き 野菜の辛子醤油和え すまし汁（焼き麴） 生パイン	赤飯 松島焼き にがうりのごま酢和え すまし汁（もずく） すいか	ご飯 干草焼き ひよとなます すまし汁（かにかまぼこ） ゴールデンキウイ	麦飯 煮込みハンバーグ さつまいものミルク煮 人参スープ パイン	ご飯 真鰯の梅焼き みぞれ和え きのこ汁 フルーツヨーグルト	ご飯 蒸し魚の野菜あん 野菜の生醤油和え かき玉汁 すいか
おやつ	蒸饅頭	黒糖レーズン蒸しパン	ミルクくずもち	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	麦飯 冷や汁 うの花炒り らっきょう漬け	ご飯 牛肉の柳川風 レモン和え 赤だし	ご飯 鮭の照り焼き ひじき豆煮 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 鯖の味噌煮 にがうりのごま和え すまし汁（あさり）	ご飯 なすのそぼろあんかけ ピーマンの鰹節和え すまし汁（卵豆腐）	ご飯 豚肉のオイスター炒め ココロサラダ 野菜スープ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。