



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	15	16	17	18	19	20
行事						
昼食	麦飯 冷や汁 茶碗蒸しミニ べったら漬け すいか	ご飯 松風焼き 人参のぎんぴら すまし汁（もずく） 生パイン	ご飯 豚肉の変わり揚げ ピーマンの鰹節和え すまし汁（はんぺん） バナナ	ご飯 中華風ローストチキン 中華風酢の物 かに玉汁 フルーツヨーグルト	炊き込みご飯 白身魚のビーツソースかけ さつま芋のミルク煮 すまし汁（海老真薯） ネーブル	ご飯 チキンのマレンゴ風 きのこ大豆サラダ すまし汁（焼き麩） ゴールデンキウイ
おやつ	蒸饅頭	抹茶ムース	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしとニラの炒め煮 すまし汁（エビボール）	ご飯 魚の揚げ煮 しめじおろし和え すまし汁（うずらの卵）	ご飯 磯部焼き さつま芋と昆布煮 味噌汁（キャベツ）	ご飯 菜種焼き ひよとなます きりこみ汁	ご飯 エビ入り玉豆腐 ツナサラダ すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 鯖の味噌煮 冷や奴 すまし汁（もずく）
日付	22	23	24	25	26	27
行事						
昼食	ご飯 鶏唐揚げのねぎソース 炒り豆腐 すまし汁（あさり） すいか	おにぎり 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 べったら漬け ゴールデンキウイ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 白和え かき玉汁 生パイン	麦飯 干草焼き 蒸し鶏のごまだれ きりこみ汁 すいか	ひつまぶし風 または三色丼 煮豆 けんちん汁 べったら漬け ゴールデンキウイ	ご飯 鶏の甘酢あん もやしの中華風酢の物 すまし汁（うずらの卵） バナナ
おやつ	蒸饅頭	バナナケーキ	杏仁豆腐	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	麦飯 松島焼き 野菜の梅肉和え すまし汁（卵豆腐）	ご飯 鶏肉のうま煮 オクラのごまよごし きのこ汁	ご飯 真鯉の梅焼き きゅうりもずく酢 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 大豆サラダ すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 鶏肉の照り焼き ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（卵豆腐）	ご飯 高野豆腐の卵とじ えんどうと人参の甘煮 味噌汁（キャベツ）
日付	29	30	31			
行事						
昼食	ご飯 魚のきのこ味噌焼き なす華風和え すまし汁（かまぼこ） ネーブル	牛丼 五目煮豆 すまし汁（茶そば） らっきょう漬け パイナップル	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し さつまいもの小倉煮 きのこ汁 すいか			
おやつ	蒸饅頭	ぶどうゼリー	蒸饅頭			
夕食	麦飯 八宝菜 おくらのごま和え 中華スープ	ご飯 太刀魚ごま照焼 炒り鶏 すまし汁（エビボール）	カレーライス にがうりサラダ コンソメスープ			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。