



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
行事						
昼食	ご飯 サーモンのムニエル 卵サラダ すまし汁(焼き麩) バナナ	麦飯 チキン南蛮 ピーマンのおかか和え ほたてスープ ネーブル	ご飯 鶏肉のチーズ焼き シーチキンサラダ かき玉汁 すいか	麦飯 煮込みハンバーグ ところてんサラダ 玉ねぎコンソメスープ ゴールデンキウイ	ご飯 鮭の照り焼き 野菜の生姜醤油和え すまし汁(梅ソーメン) ネーブル	ご飯 鶏味噌焼き 炒り豆腐 すまし汁(あさり) 生パイン
おやつ	やわらかサブレ	レーズン蒸しパン	蒸饅頭	カルピスゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 豆腐のステーキ にがうりサラダ 野菜スープ	ご飯 香味焼き 茄子の味噌和え すまし汁(茶そば)	ご飯 牛肉炒め ほうれん草のピラツ和え すまし汁(エビボール)	ご飯 南部焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁(もずく)	カレーライス エビサラダ 野菜スープ	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 錦糸和え すまし汁(あさり)
日付	8	9	10	11	12	13
行事						
昼食	麦飯 魚の焼き南蛮 ひじきの炒り煮 すまし汁(えび) すいか	ご飯 豚肉しそ焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁(焼き麩) ゴールデンキウイ	おにぎり 2色そうめん ひじき五色煮 べったら漬 すいか	ご飯 中華風ローストチキン レモン和え 中華スープ フルーツヨーグルト	麦飯 鮭のやまと焼き 野菜の辛子醤油和え すまし汁(そうめん) バナナ	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ポテトサラダ すまし汁(卵豆腐) ネーブル
おやつ	くずもち	蒸饅頭	蒸饅頭	黒糖小豆蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 干草焼き 茄子のみぞれかけ きのこ汁	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ キムチ和え すまし汁(うずらの卵)	ご飯 豚肉のオイスター炒め スパゲティサラダ かき玉汁	ご飯 鰯のおろし煮 うの花炒り すまし汁(かまぼこ)	ご飯 海老ケチャップ炒め もやしのナムル 野菜スープ	ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草とアツ和え すまし汁(焼き麩)
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。